

杏林園

Apricotparkland



宜昌市夷陵醫院

三峽職院第一附屬醫院

2020年第1期

总第235期

准印证(鄂)0717074

内部资料 免费交流



宜昌市最美医生 张军

敬佑生命守初心，护卫健康担使命
安得民间无疾苦，不待扬鞭自奋蹄
践行文明实践，让志愿服务生根夷陵大地
与时间赛跑 为生命接力

导读

险！肝胆外科精准手术取出聋哑患者肝内“金针”保平安
夷陵医院成功开展超声引导下假性动脉瘤硬化治疗术
“夷陵区心电诊断中心”正式成立运行/张靓

2020年新年献词

敬佑生命守初心， 护卫健康担使命

夷陵医院党委书记、院长 艾文兵

暑去寒来春又近，四时嬗第始更新！

新年钟响，值此辞旧迎新的美好时刻，我谨代表夷陵医院党政领导班子，向全院干部职工、离退休老同志及家属致以新年的问候和美好的祝福，向关心、支持医院发展的各级领导、兄弟单位及社会各界朋友致以崇高的敬意和诚挚的感谢！

2019年，我们医院积极进取，竿头直上，用优异成绩喜迎祖国70华诞。先后收获“湖北省法治建设示范医院”、“宜昌市文明单位”、“宜昌市群众最满意医疗机构”、“夷陵区宣传思想工作先进单位”等荣誉。这些成绩的取得，得到了各级领导、兄弟单位、各界朋友和广大群众的关心与支持，凝聚着夷医人同心同德、踔厉奋发、辛勤拼搏的心血和汗水。

这一年，我们不忘初心、牢记使命，开展“七个一”隆重庆祝建党98周年，和以“守初心、担使命、我为群众办实事”为主题的健康义诊、志愿服务、关爱老人、无偿献血、健康扶贫等系列活动。我们规范医院管理，在全市率先通过“二甲”现场评审；我们提升服务能力，全年门诊量55万余人次，住院量4万余人次，手术量1万余台次，比肩部分三甲医院；“六大中心”建设全面启动，卒中中心连续两年进入全国百强；专家团队深入基层，扎实推进医共体建设；康复医学科住院病区顺利开科，发展再上新台阶；依托我院建设的夷陵区医学影像诊断中心和心电图诊断中心全面服务夷陵百姓，群众就医获得感不断提升。我们焕发群团组织活力，夷陵区职工工间操竞赛，夷医人英姿飒爽；“奔跑2019，我们都是追梦人”，夷医青年追逐青春梦想；志愿服务超过4000小时，打造出“夷医志愿”靓丽品牌；“中国梦·劳动美”全市职工歌咏比赛，夷医人激情豪迈，展现天使风采；重阳节新老夷医人欢聚一堂，共谋医院发展新篇章。

这一年，钟灵毓秀聚贤贤，学科建设创新高。我们出台《引进人才跟踪培养管理办法》，实现人才网格化管理；成功引进学科带头人和成熟人才17名，外派41人进修学习，人才队伍进一步优化，涌现出“中国优秀基层儿科医师”刘明云、宜昌市“最美医生”张军、夷陵区“道德模范”孙瑾、任亮等多名先进典型。技术实力不断提升，“腹腔镜胆肠吻合术”等47项“三新业务”顺利开展；重点专科建设再续辉煌，成功创建心血管内科等5个市级临床重点专科，其中神经内科、新生儿科、急诊医学科、临床药学成功创建省级临床重点专科。目前，省、市级重点专科分别达到12个和21个，数量和质量居全省同级医院前列。

这一年，科研教学结硕果，夷医学子遍杏林。《肺结核的CT诊断与临床》等专著相继公开出版，“中药外敷辅助妇科术后胃肠功能恢复的作用观察与血清炎症因子的关联分析”等科研课题达到“国内领先水平”，与院外高校合作的《供需对接定向乡医——临床医学专业协同育人改革的探索与实践》荣获国家级教学成果一等奖，55名基层定向委培学员顺利毕业走向工作岗位。全年申报宜昌市卫生科技计划项目7项，注册实用新型专利4项，出版专著3部，发表论文30余篇，完成国家级、省级、市级继教项目21项。

这一年，同心协力创奇迹，延伸服务入家庭。太原孕妇患肿瘤，千里赴夷母子保平安；18年关节畸形美女走“鸭步”，夷医妙手治愈绽笑颜；心梗患者生命一线悬，医共体联动患者闯过鬼门关；眼科精心救治除顽疾，患者泼墨千言表感激；心脏停跳一小时，重症医护团队再创生命奇迹；卵巢癌术后婆婆与癌“共舞”10周年发抖音，夷医人为她庆祝重获新生；医护轮番照顾3岁患儿，出科之时抱着美护妈妈们不放手；多学科延伸护理走入老林深山，就地解决患者出门不便就医难……

山河永在，初心不改。2020年，是我国决胜全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标的关键年，也是医院推进门诊综合楼建设、实施“十四五”规划至关重要的一年。回望来时路，一代代夷医人怀着“敬佑生命、护卫健康”的初心和使命，兢兢业业，任劳任怨，不畏艰辛，砥砺奋进，革弊求新，共同铸就今日亮丽之夷医。感恩再出发，新的一年，我们将继续以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，牢记使命担当，以更加开放包容的若谷胸怀和开阔视野，大力弘扬开拓创新、精诚协作、敬业奉献的夷陵医院精神，大力推进医院各项改革，着力提升综合服务能力，不断提高医院规范化、科学化、精细化、现代化管理水平，重点推进医院门诊综合楼建设，为落实“健康中国”战略、满足人民群众对美好生活的向往而不懈奋斗，在实现中国梦的伟大征程奉献夷医人的力量！

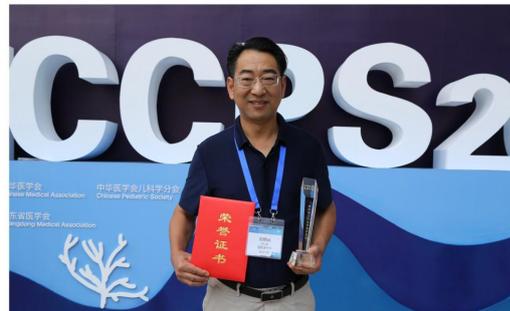
最后，衷心祝愿大家在新的一年里开心工作，幸福生活，万事如意，阖家欢乐！



刘明云荣获“中国优秀基层儿科医师”表彰

易雪琳

金秋时节，硕果飘香，宜昌市夷陵医院在这收获的季节迎来一枚硕果。10月24日，中华医学会第24次全国儿科学术大会在广东珠海隆重召开。会议期间，对全国为儿科做出突出贡献的36名医生进行了表彰，分别为第一届儿科高影响力科学论文第一作者、第七届儿科终身成就专家、第七届儿科突出贡献专家和第四届儿科优秀基层医师等四项荣誉称号。宜昌市夷陵医院刘明云被表彰为第四届“中国儿科优秀基层医师”，全国仅有11人获得此项荣誉，湖北省仅1人。



“中国优秀基层儿科医师”是经国家卫健委批准设立，由中华医学会儿科学分会评定、表彰。它致力于展现坚守在基层临床一线、救死扶伤、精进审慎、乐于奉献的新时代基层儿科医师群体形象，着重表彰在医德医风及职业道德方面有突出表现者。

刘明云获此殊荣，不仅是对他个人多年工作的高度评价，也是对其带领的儿科团队的肯定，更是对夷陵医院医疗技术水平的认可，展现了夷陵医院的核心竞争力。

从医三十年来，刘明云始终心系患儿，将夷陵区儿童的健康作为毕生追求。一张张健康的笑脸、一声声真诚的“感谢”、一个个接踵而至的荣誉是他行医路上最美的勋章。从“夷陵区十佳阳光助残先进个人”“宜昌市志愿助残阳光天使”等个人荣誉到“夷陵区青年文明号”“宜昌市青年文明号”“宜昌市乙类重点专科”集体荣誉，再到2015年夷陵医院被国家卫计委授予全国百佳“优秀爱婴医院”称号……每一份荣誉背后，都是他对基层儿科事业孜孜不倦追求的见证。

他不仅身体力行，对自己高标准、严要求，也注重年轻医生的培养、团队的建设。作为夷陵医院儿科学科带头人，刘明云带领儿科全体同仁不断探索学科建设的改革与创新，一个深入基层、管理规范、技术精湛、服务精良、深得家长信任的儿科团队扎根夷陵医院，为夷陵区儿科事业发展做出了杰出贡献。

夷陵医院儿科能有今天的成绩，得益于这样一位优秀的领头人，得益于所有儿科人真心的付出，更得益于各级领导对儿科的重视，对夷陵区儿童生命健康的关怀。所以，“中国儿科优秀基层医师”这份沉甸甸的荣誉不仅仅是刘明云个人的，也是他带领的儿科团队的，更是整个夷陵医院大家庭共有的。

“中国儿科优秀基层医师”荣誉是夷陵医院儿科发展旅程的里程碑，必将鼓舞全体同仁继续创造更加美好的未来。

杏 林 园

夷陵医院院刊（季刊）

2020年第1期（总第235期）

总 编：艾文兵

副 总 编：杨正龙

责 任 编 辑：黄祖明

编 辑：吴 昊

编委：（按姓氏笔画）

王艳梅 代 丽

朱玲娜 刘云安

杨兴忠 张春琴

陈毅然 易雪琳

胡德凤 秦 琴

郭华丽 黄晶晶

黄 蓉 曹哲伟

韩宏平 曾宪筠

蔡 弘 阚玉婷

主办：夷陵医院

目 录

◆新年献词

敬佑生命守初心，护卫健康担使命

◆特别报道

安得民间无疾苦，不待扬鞭自奋蹄/易雪琳

夷陵医院：践行文明实践，让志愿服务生根夷陵大地
/黄晶晶

◆封面人物

记宜昌市最美医生张军

◆封面新闻

刘明云荣获“中国优秀基层儿科医师”表彰

◆党建园地

外科二支部开展“我为群众办实事”主题活动
携初心，送温暖，夷陵医院党员走进社会福利院
红歌联唱颂祖国 天使盛装展风采

不忘初心，牢记使命，行政管理支部、120 支部走进三
线广场

行政管理支部、120 支部“关爱空巢”在行动
情系退役军人 义诊传递温暖

行政管理支部、外科二支部走进东湖幼儿园

夷陵医院儿科开展健康宣教园区活动

夷陵医院中医科中医药科普活动走进幼儿园

夷陵医院行政管理和 120 党支部开展“爱护后山”环
保公益活动

2019 年“心梗救治日”夷陵医院走进基层

知敬畏 守规矩 讲廉洁 夷陵医院主题教育活动走进
看守所

夷陵医院走进分乡小学宣讲校园传染病防治

夷陵医院成功举办 2019 年第二期宣传技能培训班

夷陵医院行政管理支部、内科支部走进幼儿园

宣传科组织宣传实用摄影技术交流活动

夷陵医院产科举行盆底康复知识宣教活动

夷陵医院荣获“宜昌市群众最满意医疗卫生机构”称
号

夷陵医院开展“宪法宣传周”宣传活动

◆新闻简讯

夷陵医院开展“标准化急救技能”视频转播培训

夷陵医院组织开展批量伤员急救救护实战演练

夷陵医院成功举办“ARDS 治疗新进展培训班”

市卫生界学会医疗安全培训（夷陵站）在夷陵医院进
行

科教科组织学员开展登山环保公益活动

夷陵区医学影像诊断中心和心电诊断中心启动会在
夷陵医院举行

夷陵区 2019 年度外科学术年会在夷陵医院胜利召开

夷陵区 2019 年度影像学术年会在夷陵医院成功召开

夷陵医院成功举办基层医院儿科常见病诊治培训班

“白求恩-内分泌专项基金基层行”活动在夷陵医院
成功举办

夷陵医院荣获宜昌市“热心消防公益事业先进集体”
“联合国糖尿病日暨糖尿病防治基层行”走进夷陵医
院

夷陵医院成功举办妇科内分泌疾病诊治及新进展学
习班

区药学年会暨安全用药项目培训班在夷陵医院顺利
召开

“儿科新知识新理论新技能学习班”在金狮宾馆成功
举办

夷陵医院成功举办消化内镜诊疗研讨会

省人才服务局领导来夷陵医院调研

市一医院专家来夷陵医院分享交流舒适化产房建设
经验

夷陵医院王光勇（劳模）创新工作室升级为市级

李宏智副区长来夷陵医院检查指导安全生产工作

◆分院动态

鸦鹊岭分院开展“不忘初心、牢记使命”主题教育学
习活动

鸦鹊岭分院口腔科正式开诊

鸦鹊岭分院健康体检进校园

区临床药学质量控制中心年会在鸦鹊岭分院召开

鸦鹊岭分院获省基层卫生协会表彰

◆医疗前沿

山重水复疑无路，靶向治疗显神功/徐云华

险！肝胆外科精准手术取出聋哑患者肝内“金针”保
平安/谭朝峰

夷陵医院成功开展超声引导下假性动脉瘤硬化治疗
术/王莉

麻醉科成功开展超声引导下神经阻滞麻醉及疼痛治
疗/曾爽

夷陵医院开展经皮通道钬激光碎石术治疗特殊膀胱
结石/杨兴国

◆再世华佗

记一例危重腹部多发伤的救治/徐冬青

骨科一病区成功为 94 岁高龄阿婆换股骨头/陈金

◆天使写真

杏林坚守 38 载 与 X 线共舞出华彩/贺文俊

完美的诠释/田君

一朵花的绽放/向美玲

与时间赛跑 为生命接力/屈琼瑶

守护万家安康/杜宏芬

ICU 的故事/代墨君

有一种名片，叫护士的手/姜芳芳

淡定的小姐姐/高鹏

◆医护心语

唱响家国情怀/田会云

真心成就感动/李丽

我们是一家人/文佳

◆杏林文苑

我的父亲/王慧

四季/毛玉波

赋夷陵祭献欧阳文忠公/黄祖明

宜昌荣膺国家气候宜居城市/黄祖明

双休加班后回乡/黄祖明

◆信息视窗

“夷陵区心电诊断中心”正式成立运行/张靓

广医附一的自信与制度特色/张宇

泌尿系结石快速康复实施流程与细则/周玉芳

关于“柿子”的爱与愁/张静

◆病友来信

留在心灵里的感动

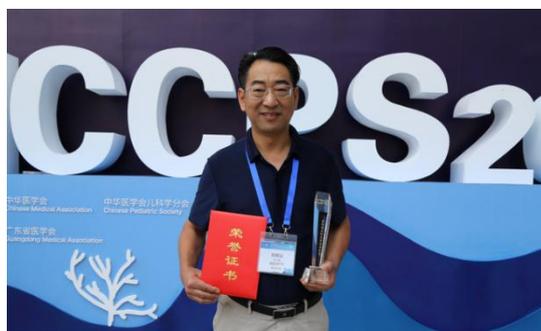
医生精心除病痛 患者感恩送锦旗

◆ 特别报道

安得民间无疾苦，不待扬鞭自奋蹄

——记湖北省宜昌市夷陵医院儿科团队

易雪琳



大儿科主任刘明云被表彰为第四届“中国儿科优秀基层医生”的消息让宜昌市夷陵医院儿科所有的医护人员乃至全院都沸腾了，多少年来，夷陵医院儿科团队在刘明云主任的带领下，在关注儿童健康、服务人民健康事业方面都做出了巨大的贡献，这一份来之不易的荣誉，不仅是对他个人多年工作的高度评价，也是对其带领的儿科团队的肯定，更是对夷陵医院医疗技术水平的认可，展现了夷陵医院的核心竞争力。

初识刘明云医生，不苟言笑的脸庞略显黝黑，不大却明亮的双眸里透着睿智、坚韧和执着。从医三十年来，刘明云始终心系患儿，将夷陵区儿童的健康作为毕生追求。一张张健康的笑脸、一声声真诚的“感谢”、一个个接踵而至的荣誉是他行医路上最美的勋章。刘明云是儿科的主心骨，学科的领头人，以其精湛的医术、前沿的理论、强烈的事业心和高度的责任感，带领着夷陵医院儿科团队勇攀高峰，不断取得更高的成绩。

成长：十年花开，荣誉满壁背后的求变之路

从1999年刘明云担任儿科主任，一肩挑起儿科发展的重担，到今天已经度过了二十年。二十年霜华满鬓，初心不改；二十年春华秋实，荣誉盈室。而今，夷陵医院新生儿科、儿科已成为省、市级临床重点专科，市、区级青年文明号，优质护理服务病区，全省第一批助理全科医生培训基地。拥有一支业务素质优良的医疗护理团队，以及有创呼吸机、空氧仪、亚低温治疗仪、动脉血压监测仪等专科设施设备。每年，这里为六万多名儿童缓解病痛，迎接三千多名新生儿的降生，2015年被国家卫计委表彰为100家“全国优秀爱婴医院”之一，湖北省二级医院仅此一家。

而这些在二十年前是不敢想象的。刘明云接手儿科时，面对的仅有6张病床，连安置病人都成问题，



更遑论精准的检测治疗仪器。他感到责任重大，为了改变儿科的现状，刘明云通过专家问诊把脉，病人问卷调查，医护人员座谈等多种形式的广泛调研，提出了“提供优质医疗服务”的理念，确定了“专业成长、人文关怀、重点突破”的思路。根据儿科病人流量大及儿科疾病变化快的特点，刘明云带领人员制定科室管理制度、医护人员专业提升个人成长计划、特色专科发展三步走战略，围绕管理、业务、服务进行了大胆的改革和创新，在短短五年时间里，夷陵医院儿科成长为在宜昌地区名望较高、深得百姓信任的特色专科。

近年来，夷陵医院儿科更是发生了突飞猛进、翻天覆地的变化，从6张病床到如今的三个病区近300张病床，从“夷陵区十佳阳光助残先进个人”“宜昌市志愿助残阳光天使”等个人荣誉到“夷陵区青年文明号”“宜昌市青年文明号”“宜昌市临床重点专科”等集体荣誉，NICU也从当初的一无所有到顺利通过省级二级医院临床重点专科评审。这一路走来，与刘明云主任的坚持，易小青副主任及儿科所有医护人员的辛勤付出是分不开的，他们都为三峡库区移民的儿童健康事业做出了卓越的贡献。

信仰：敬畏生命，全力以赴从不轻言放弃

何毛毛，胎龄29周，她本是双胞胎，另一胎在妈妈的肚子里便失去了生命。在各大医院就诊，医生都劝她放弃这个宝宝，可是“女子本弱，为母则刚”的本性让这个倔犟的妈妈坚持来夷陵医院把她生下。

2015年6月的一天，为了迎接这个小生命，刘明云主任、易小青副主任早已等在手术台旁，沈官国主治医师在NICU将抢救仪器也已准备就绪。这个弱小的小生命一降临，便立即进入了抢救程序，在手术室进行了初步处理后，刘明云和易小青迅速将患儿送入NICU。

各种器官发育不成熟，尤其是肺功能极差，抗风险能力低，存活率极低等都是这个早产儿宝宝的特点。这不仅是对她生命力的考验，更是对夷陵医院儿科医护人员能力的巨大挑战。NICU里高度紧张，儿科团队平时训练出的专业素养在此时发挥了巨大的效能，扎实的业务学习，规范的应急演练，团队协作意识的培养，给这个患儿存活带来了最大希望。刘明云逐一分工，由新生儿科主任易小青领导的救治小组成立，团队迅速进入状态：气管插管、气管注入肺泡表面活性物质、上呼吸机、监测生命体征、建立两路静脉通道、测血气、血糖、与患儿家长沟通病情……一系列操作紧张而有序地进行着。

“患儿虽然存活的希望很低，面临的困难很多，但我们一定会竭尽全力抢救，你们一定要相信我们，相信医院。”刘主任亲自与家长反复沟通。一天一夜，漫长得像过了一个世纪。

过了一天，患儿皮肤开始红润，但仍然频发呼吸暂停，给予刺激后几乎无反应，瞳孔对光反射迟钝，胃中有出血，完全无法进食。儿科的医生、护士仍须与死神进行惨烈的搏杀，调整呼吸机参数，给予兴奋呼吸、改善循环、保护心脏、抗感染、维持稳定血糖等对症支持

治疗相继展开。第三天，患儿的肤色在“阳光”的照耀下，越来越红润，呼吸暂停的频次越来越低，给予刺激后开始出现较强的反应。患儿睁开了眼，迷茫地看着周围的一切，我们兴奋得几乎要大叫出来。患儿喝下了第一口奶，患儿的妈妈满含热泪，望望她的孩子，又望望站在面前的医护人员，嚅嚅的竟说不出一句话来。第八天，呼吸机撤离，宣告我们在与死神的争夺战中取得了彻底的胜利。整个科室都弥漫着无比幸福的味道，每个医护人员都为之兴奋不已。在这七天七夜的时间里，刘明云亲自守护，管床医生沈官国主治医师时刻陪伴，值班医生护士们常常彻夜难眠。刘明云像是这场与死神较量的前线指挥官，而每一个医生、护士就像是战场上一个个战士，为了这个鲜活、可爱的生命，在这场没有硝烟的战场上与死神博弈，最终夺取了胜利。而那位倔犟的妈妈从此只要宝宝生病，不管路途遥远，都要从外地坐车来到夷陵医院就诊，她说：“我只相信刘主任，只相信你们。”

足迹：儿科医联，每一座大山将他们铭记

“随着二孩生育高峰的到来，儿科医患的供需矛盾明显加剧，因此加强山区儿科队伍建设的思维必须融汇在儿科医联体的顶层设计中，并且要提速。”刘明云在分析当前儿科医疗现状时如是说。

从2003年开始至今，夷陵医院儿科与上级医院如武汉同济医院、协和医院、武汉市儿童医院建立了良好的业务联系渠道；与夷陵区鸦鹊岭镇、雾渡河镇卫生院建立医共体，他亲自兼任儿科主任，在全区范围推行儿科分级诊疗、资源共享。这种“抱团”模式通过儿科转诊单实现了看病畅通无阻。小小的转诊单背后，是一张正在铺开覆盖全区儿科医疗资源的“大网”。快速高效地共享医疗资源，这就是患儿通过一张“转诊单”所获得的最大受益，也是刘明云最引以为豪的事情。

近十五年来，夷陵医院儿科团队每月利用休息时间到下级医院开展儿科质量控制巡查、教学查房、巡讲、义诊、坐诊，足迹遍布夷陵区所有医疗单位或驻点，基层巡讲30余次，培训基层儿科医生2300余人次。同时，免费组织开设百名儿科医生、护士、生命支持等3个高级培训班，成立“一对一”帮扶小组，针对学员的不同需求，选派不同专业的导师，在三年时间里进行一对一的指导，提升基层儿科医生的诊疗技术，目前4批65名医生已完成学习回到基层儿科岗位工作。儿科的坚持终于大有成效，不得不佩服刘明云的高瞻远瞩，经过儿科所有医护人员的共同努力，如今鸦鹊岭、樟村坪、三斗坪、邓村、分乡等卫生院的儿科已逐步发展，常见病、多发病的患儿已能在当地解决，极大地方便了患者。

在助力提升乡镇医疗站诊疗技术同时，夷陵医院儿科医疗团队走村入户，对区辖邓村、下堡坪、三斗坪等十一个乡镇0—5岁儿童进行筛查，逐步充实、完善了本地区0—5岁儿童监控管理资料。区、镇、村三级儿科诊疗建立起较为广泛的横向联系，有效带动了山区薄弱

儿科业务水平的提升。

理念：持续发展，人才强学科才能真正强

刘明云一直强调，团队才是儿科不断变大变强、可持续发展的根本。刘明云以身作则，在高标准要求团队医护人员的同时，努力搭建平台，攻关弱势学科，让每个人都有用武之地。

内分泌、血液系统相关疾病一直是夷陵医院儿科的薄弱点。刘明云明白儿科未来要发展，必须将这些薄弱专科一一补强，学科才能可持续发展。近年来，他相继送出易小青、沈官国、欧阳亮、钟研等数名优秀医生去各大医院分别进修学习儿童内分泌、血液等亚专业等。学成归来的医生们也学以致用，初见成效，如今儿科的矮小身材门诊已有受到了很多家长的好评。一个优秀、负责的领导者绝不能只顾眼前的利益，一定要有长远的规划，这样学科才能真正强起来，才能可持续发展。不能让儿科在他退休后就停滞不前了，他决心也必须在退休前为儿科的未来铺路，让儿科的后来人站在更高的平台上，这样他们才能看得更远，发展得更好。

“在儿科，没有不怕他的，其实也不是怕，应该说是一种敬畏。”一名医生表示，敬畏他对学术的严谨，敬畏他对生命的执着，更敬畏他在工作中的每一处“吹毛求疵”——其实那是他对瑕疵的零容忍。钻石布满棱角，可正是这些棱角成就它无与伦比的光芒；玫瑰长满利刺，可正是这些利刺赋予它无法媲美的幻想；刘明云主任的严厉，也成就了夷陵医院一批甚至一代儿科精英。“我们是一个团队，一荣俱荣，一损俱损，一个都不能掉队。”这是他对医护人员的一贯要求。但只要年轻的医生过了那道坎，跟上团队脚步，就一定不会对刘主任无比感激。没有当初的严厉鞭策，也没有今天在工作中的游刃有余。曾经有一位儿科同仁说过这样一句话：“幸亏我当初分在了儿科。”这是她对这个团队最朴实却最真诚的评价。

榜样的力量是无穷的，潜移默化地影响着身边的每一个人，才造就了今天的儿科，儿科的每一个人像一根根独立存在的手指，而刘明云就是靠着精湛的业务能力、高效的管理方法以及独特的人格魅力让这些手指牢牢握在一起，变成一个强有力的拳头——拳头力量永远比一根手指强得多。

2015年的冬天，儿科的一位护士接到父亲病重的噩耗，治疗费用高达40余万，这对家境本就不富裕的她来说犹如晴天霹雳。得知消息的刘明云马上在科室组织了一场募捐。“只要是钱能解决的问题在我们科室都不用怕，我们每个人只是拿出1万块，就有70多万，还有什么可怕的？”

在夷陵医院儿科，不仅有奋进的鞭策，成长的喜悦，也有温暖的关怀，这些丰满的感情让这个团队凝聚在一起，无往不胜。

使命：关爱儿童健康，携手共创未来

随着儿科团队的壮大，儿科已经成为了夷陵医院的一个闪光点。在各类技能竞赛、文化

活动中，到处活跃着儿科团队的身影。品管圈的竞赛中独占鳌头，在医院春晚的舞台上大放异彩，在各种演讲比赛中摘金夺银。近年来，儿科的各种荣誉接踵而至，受到了院领导和社会各界的一致好评。

有这样一位领头人，又带领了这样一支训练有素、团结奋发的团队，怎能不创造奇迹！夷陵医院儿科能有今天的成绩，离不开上级领导对儿科的重视，对夷陵区儿童生命健康的关怀，但更应该得益于刘明云这样一位优秀的领头人和所有儿科医务人员的真心、辛勤付出。所以，“中国儿科优秀基层医生”这份崇高的荣誉不仅仅属于刘明云个人，而是属于他带领的这支儿科团队，更是属于夷陵医院整个大家庭。

安得民间无疾苦，不待扬鞭自奋蹄。“中国儿科优秀基层医生”这份荣誉是夷陵医院儿科发展的里程碑，仰望天空，夷陵医院儿科的未来必将更加美好灿烂。

夷陵医院：践行文明实践，让志愿服务生根夷陵大地

黄晶晶

近期，为积极弘扬社会主义核心价值观，更好建设新时代文明实践站，提升人民群众就医获得感，宜昌市夷陵医院在全院职工中广泛开展志愿服务活动。夷陵医院坚持以奉献爱心、关爱患者、服务群众为宗旨，先后开展了医疗救助、义诊服务、无偿献血、敬老爱幼、扶贫帮困、保护生态、交通劝导、清洁环境等志愿服务活动。推动了志愿服务活动精细化、常态化、优质化发展，形成了具有医院文化特色的志愿服务品牌，使医院真正成为优质服务的提供者、社会形象的塑造者和人文精神的践行者。



院内导医，提供贴心守候

门诊导医，即在院内门诊大厅、住院大厅、门诊各楼层设点服务，负责引导患者寻找科室医生、取药、自助挂号、打印检验结果、协助维持门诊大厅秩序，为患者讲解自动打印系统的使用方法。主要针对儿童、老人以及行动不便的患者进行全面贴心的志愿服务，每天有4位医院职工主动通过信息平台申请导诊服务，他们守候在各个服务点，为来往的患者耐心

解答疑惑，指点问题，遇到单独前来挂号的老人，志愿者会主动上前服务，带领患者走完流程，把患者的需求放在首位，就是医院职工志愿者们坚持的服务原则。



院外义诊，延伸群众内部

为了进一步满足患者的需求，医院定期组织义诊活动，将义诊地点设在社区、村委会、基层卫生院、福利院以及乡村小学，为有需求的辖区群众开展义诊体检、健康宣传等活动。先后有 60 多名医学专家到邓村、分乡、樟村坪等偏远山村为村民义诊，进行慢性病初步筛查、诊断和一般治疗，讲解内外科常见疾病知识等，累计受益人 500 人次；口腔科医疗队在仓屋榜完全小学给孩子们宣讲口腔保健知识，做口腔健康检查；各个党支部也以志愿服务活动为载体，纷纷在社区及福利院开展各种专科义诊活动；下乡义诊深入群众提供服务，真正做到了从群众中来，到群众中去，把温暖带给大家，守护人民的健康。各义诊现场的氛围十分火热，获得群众的热烈反响，志愿者们热心回答群众咨询的健康问题，并针对他们的问题提出建议和对策，志愿者们为群众提供健康宣教、送医送药送健康等服务，还免费为近百名小学生们进行体检服务，只要有需求，志愿者就会全力以赴。二是上门服务，把健康带进患者家中。



除了大型义诊活动，医院还对特殊的患者个体进行了上门义诊，志愿者在村干部的带领下行动不便的伤残患者家中对其进行体格检查和心灵抚慰，为年事较高的老人量血压、讲

解健康知识等，现场进行换药等处置，并现场宣传让患者及其家人能够正确护理，此外，还有科普讲座、专家接诊等志愿活动，志愿者们热心帮助得到了患者及其家属的高度评价。



服务多样，传播文明之礼

夷陵医院还定期组织志愿者开展各种丰富的志愿活动。如在夷陵区森林公园及河心公园举行“捡垃圾”志愿活动，打造“爱护环境，人人有责”的良好社会氛围；走进社区引导居民进行垃圾分类，养成环境保护从身边小事做起的好习惯；以“文明交通”为主题，开展“文明过马路·礼让斑马线”活动，在夷陵区城区内主要路口，引领市民遵守交通规则，协助老人、孩子安全通行；到BRT车站开展劝导旅客有序进站、文明候车等服务；根据血站用血需求，定期组织志愿者到血站献血，奉献爱心……活动丰富多样举不胜举。志愿者们纷纷表示，希望能把志愿精神持续下去，把健康和爱传播给更多的人，为社会的公益事业作出贡献，

据统计，2019年宜昌夷陵医院志愿者服务人次已达到490人次，累计服务时长逾4000小时，收获较好的社会效益，受广大群众好评。在今后的工作中，宜昌市夷陵医院也将继续践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，以志愿服务常态化、特色化为目标，让志愿服务之花开遍夷陵大地。

◆ 封面人物

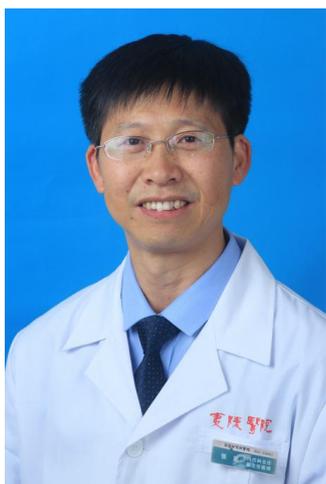
经市委宣传部、市文明办、市卫生健康委联合组织评选，市卫生健康委2019年11月22日行文授予10名“宜昌市最美医生”，夷陵医院内分泌与肾病科主任张军成为获得该荣誉称号的医生之一。

记宜昌市最美医生张军

内分泌与肾病科供稿

专研学术，学识丰富

张军，男，48岁，副主任医师，夷陵医院内分泌与肾病科主任。夷陵区卫计局管拔尖人才，湖北省微循环学会内分泌代谢与免疫专业委员会委员，湖北省风湿免疫病医联体联盟理



事，宜昌市风湿病分会副主任委员，宜昌市医学会内分泌分会常委、糖尿病分会常委，宜昌市肾病学会委员，宜昌市血液病学会委员，宜昌市内分泌医疗质控中心专家组成员，夷陵区农村卫生协会第五届理事会内科学副主任委员。

他博览群书，经常查阅国内外最新文献，学习新技术、新技能。同时把在国内各种会议上学习到的先进经验、技术及时应用于临床。他先后在武汉协和医院、上海交通大学医学院附属瑞金医院进修学习。他从事内科临床工作 25 年，具有深厚的专业理论知识及丰富的临床经验；他知识面广，临床基本功扎实，擅长内分泌代谢疾病、心血管疾病、肾病、风湿病、血液病的诊治。

他不断开拓进取，近几年在院内开展三新业务多达 16 项，极大地提升了专科发展水平，使科室的发展出现质的飞跃，引领科室年轻一代致力创建专科特色，求实创新，与时俱进，努力开创了夷医内分泌专科新时代。

科室发展，成绩斐然

他带领的科室成立仅 5 年。成立之初，科室面临着医护人员严重短缺、职工普遍年轻化、临床经验不足等一系列棘手问题。作为科主任及学科带头人，他严格按规范化创建和管理科室。坚持以病人为中心，以质量为核心，注重细节，强化管理。坚持以人为本抓管理，以技术创新为手段抓发展，不断提高医疗质量和技术水平。短短几年内年轻的科室迅猛发展，目前顺利实现了一个中心（国家标准化代谢性疾病管理中心（MMC））、三个重点（内分泌省重点、内分泌市重点、肾病市重点）、三个联盟（湖北省内分泌联盟、中部地区糖尿病诊疗专科联盟、湖北省风湿免疫病医联体联盟），以及先后成功创建宜昌市和湖北省二级医院临床重点专科的突出成绩，为夷陵医院该专科的发展搭建了更高更广的平台，奠定了在市内及省内的坚实地位，这是他们科室硬实力的体现，也是他带领的团队不断创新、锐意进取，无私奉献的回报。去年，科室在湖北省率先被授予了“国家标准化代谢性疾病管理中心（MMC）”，实现了“一个中心，一站式服务，一个标准”的服务管理理念，为我区糖尿病、肥胖等慢性病打造了线上线下、院内院外、数据互联、多重获益的“国家级代谢性疾病全病程、全新的管理模式”。截止目前，他们利用 MMC 这个先进的诊疗管理平台，管理了 1000 多名糖尿病患者，他的科室已发展成为集医疗、教学、科研为一体的一个区域性的品牌特色专科。

科研教学，硕果累累

这几年，他主持及参与《湖北省居民 2 型糖尿病血管并发症流行病学调查》《社区糖尿病患者健康教育“校”、“院”、“社”网络化干预体系的研究》《基于社区的糖尿病中医药

干预及推广应用研究》《社区糖尿病患者并发症发生风险的流行病学调查项目》《基础胰岛素优化管理项目》《三峡坝区甲状腺疾病流行病学调查》等科研课题 6 项，其中 3 项成果鉴定为国内领先水平，1 项成果获夷陵区政府科学技术一等奖，2 项成果获夷陵区政府科学技术三等奖。

他们近几年独立开展的科研项目，以及和武汉协和医院、同济医院、湖北省人民医院、华中师范大学、中国中医药大学北京广安门医院、首都医科大学、上海交通大学附属瑞金医院等众多高校合作开展的科研课题更是代表湖北乃至全国水平。他和他的团队治学严谨，先后在国家级以上权威刊物上发表文章 15 篇，SCI 文章 1 篇，参编专著 1 部。他们的成果为本地区糖尿病及其并发症等慢性病的预防、治疗及管理提供了真实、详实、可靠的理论依据。其研究成果曾得到了全国内分泌副主任委员、湖北省糖尿病主任委员、武汉协和医院内分泌陈璐璐主任的高度评价——作为 1 个县级医院，能将临床及科研做到如此成熟、如此细致、如此完美结合在全国也是为数不多，首屈一指，实属不易！

在教学上，由于科室异常年轻，张军主任带教的任务异常繁重。在他耐心、细致的教导下，短短几年，年轻医师已快速成长为科室的中坚力量。他同时承担武汉科技大学、三峡大学、三峡职业技术学院等高等院校的实习、带教、授课任务，并常年为夷陵区各乡镇卫生院培养进修医生。在同学、同事、同行的心目中，他永远是大家心中学识渊博、和蔼可亲、敬业奉献的好老师。

热心公益，默默奉献

张军主任充分利用他们在临床、科研、教学等方面的优势以及影响力、辐射力为夷陵区的民众服务。科室这些年来持续参与夷陵区万人糖尿病、千人甲状腺疾病流行病学调查。他免费为夷陵区 1 万多名居民进行糖尿病及其并发症的筛查，并对全区 1 万名居民进行了长达 8 年的深层次的随访与研究，获得了多项关于糖尿病的研究成果，也为夷陵区卫生公益事业做出了巨大贡献。近几年他带领的团队还致力于对 1000 多居民甲状腺疾病、高尿酸血症、脂肪肝、脂代谢、代谢综合征等多项流行病学调查与研究，并取得了可喜的成果，造福于广大老百姓，受到夷陵区老百姓的高度赞扬。

近年来，科室每月常规为患者免费举行《糖尿病健康教育大讲堂》，并对糖友建立了慢性病健康档案。每年举行 10 余场义诊活动，尤其是在联合国糖尿病日和世界肾病日，通过义诊，对高危人群做到早发现、早诊断、早治疗、早控制。这些年，他结合临床、科研及糖尿病自身的特点，探索出了全省领先的最省钱、最管用、最有效的糖尿病慢病管理模式。献身公益事业，他呕心沥血，付出了常人难于想象的艰辛和努力。他的事迹，多次在夷陵电视台报道。

支援基层，乐此不疲

作为“白求恩下基层”行动专家，张军主任积极响应国家分级诊疗政策，常年义务为全区乡镇卫生院进行学术推广讲座、教学查房、疑难病例讨论、远程会诊共30多次。他还多次邀请全国知名专家来夷陵讲学、教学查房，解决疑难病例，让大家足不出户，即能学到最前沿的知识与技术。他就像新时代的白求恩一样，献身于人民的健康事业，他是我们崇高境界的白衣天使。

德艺双馨，口碑不凡

张军主任为缓解病人看病难、看病贵的难题，和他的科室医护人员一直坚持以最低的费用、最优质医疗服务为广大患者服务。他注重服务社会，常常换位思考，形成了口口相传的影响力，目前从周边慕名而来找他看病的患者络绎不绝。他以高度的责任感、饱满的工作热情全心全意为病人服务，得到了同事和病友的高度赞誉。他一向为人谦恭低调，但对技术精益求精，对待病人满腔热忱。他常常对科室医护人员说：“作为一名医生，为患者诊病治病是我们的职责所在，行医以德为先，服务以诚为本，做人以品为重。”他身体力行，耐心接待每一位患者，是他一贯的作风。

他医德高尚，遵纪守法，不以医谋私，多次上交红包；他多次为贫困患者捐款捐物；他为素不相识的患白血病的大学生捐款；他出差途中在高铁上主动救助高热患儿；他甚至亲自为病房里无自理能力的患者喂水喂饭喂药……金杯银杯不如老百姓的口碑，金奖银奖不如老百姓的夸奖。他周围的人都说张主任医美德更美，一心为患者。

雨露春风，精勤不倦

启心智，净思想，陶情操，升境界。他兢兢业业，尽职尽责，常年加班加点，每天来得最早，走得最迟，辛苦劳作，干劲十足，从无怨言。他很累，但他很心满意足。他常说：“我在做我想要做的事情。”他为人低调，勤勤恳恳，默默无闻。他和蔼热情，团结同事，充满同情心及正义感。他头发已花白，为了科室的发展操碎了心。他常把个人利益抛一旁，而把患者病情放心间。他的愿望是人走宜昌，病看夷陵。他是我们公认的好老师、好同事、好主任，是我们心中最美的好医生！

◆ 党建园地

外科二支部开展“我为群众办实事”主题活动

（外科二支部 许克勤）10月13日上午，夷陵医院外科二支部15名中共党员前往小溪塔福利院（众信养老院）开展了“我为群众办实事”主题活动。



上午8时，党员同志们身着中国志愿者红马甲准时来到了位于仓屋榜村的小溪塔福利院，支部书记许克勤代表党支部向福利院老人赠送了由支部全体党员捐款购买的慰问品。随后在福利院阅览室为老人们进行体检以及义诊，由陈俏同志带领的内科小组、何金兰同志带领的妇科小组、支委周芳同志带领的体检小组、支委李小华同志带领的外科小组、支委许克勤同志带领的耳鼻喉科小组、陈红同志带领的谈心小组分别为60多位老人进行的量血压、测血糖、义诊以及谈心聊天。支委许克勤、周芳同志带领部分党员还来到不能下床的10多位老人的床边为他们进行量血压等身体检查。在活动过程中不时有老人主动前来感谢大家，感谢党的好政策。活动开始前，支部书记许克勤同志带领大家面向党旗重温了入党誓词。

本次活动是在院党委“不忘初心，牢记使命”主题教育的推动下进行的，通过活动，让全体支部党员更加贴近群众，了解群众，增强了为群众办实事、办好事的决心。

携初心，送温暖，夷陵医院党员走进社会福利院

外科一支部 龚珊

不忘初心，人性的美好在这里倾情交汇；牢记使命，无私的付出在这里熠熠生辉。

10月19日9:00，夷陵医院外科一支部20多名未值班党员同志、部分入党积极分子及志愿者前往夷陵区社会福利院开展“携初心，送温暖”为民办实事活动。

没有共产党就没有新中国，没有老一辈就没有新一代。用心去营造希望，用爱去填补空白。老人们的翘首以盼更加坚定我们的初衷。敬老爱老，传承中华传统美德；老而不孤，不是亲人且当亲人。同志们用一颗颗真心送温暖、送欢乐、送健康。

在院党委委员、副院长田鹏同志的带领下，在支部书记颜家娥同志的组织下，在福利院院长的支持与帮助下，乘着秋天醇厚柔润的阳光，活动开始了……

我们参观了福利院的食堂、老人们的房间。长长的走廊安静且整洁，太阳毫不吝啬他的温度与光芒，缕缕阳光透过干净的玻璃洒在脸上，我们在感动中宣誓：我志愿加入中国共产党……

随后，我们开始义诊——



田鹏同志、杨勇同志、李建文同志和支委聂勇同志等为老人们耐心地解答骨科、胃肠、肝胆、泌尿外科及一些常见内科疾病的相关咨询；黄品信同志、钟兵同志、望开健同志、成杰同志、屈万明同志、陈金同志等为不方便行走的老人们诊治；易灵仙同志带领一部分党员同志及志愿者陪同

老人们拉家常，以心换心，倾听是最好的尊重与关爱；颜家娥书记、易灵仙同志、姜芳芳同志、邹全会同志、李新同志带领志愿者们为老人们剪指甲、剃胡须、测量血压。

在支委龚珊同志的帮教下，志愿者们带领老人们学做《十巧手》健康手指操，动动手啊动动脑，祝爷爷奶奶们健康长寿！部分党员及志愿者的孩子自发为爷爷奶奶们展示才艺，孩子们跳跃着用童真抒发爱心，老人们感动满满，现场气氛非常热烈，爷爷奶奶们高兴极了！

一位 88 岁高龄的奶奶和一位 65 岁的爷爷主动为我们一展歌喉，合唱红歌《英雄赞歌》。另一位奶奶唱了红歌《十送红军》，在场所有人一起合唱《我和我的祖国》。今年，迎来了祖国妈妈 70 华诞，用歌声抒发我们一颗颗中国心，与祖国共成长！

午餐时间临近，我们离开前与部分老人们合影，他们依依不舍地说“经常来啊……”

最后，外科一支部全体党员就地进行了 10 月份“不忘初心，牢记使命”主题党日活动：田鹏同志为大家上党课——《不忘初心，牢记使命——历史的维度》；张鹏飞同志领学《中国共产党章程》；屈万明同志领学《习近平关于“不忘初心，牢记使命”重要论述摘编》；钟兵同志领学健康扶贫政策宣传及健康知识培训；姜芳芳同志传播正能量之“为爱朗读”——《幸福都是奋斗出来的》。

本次活动是在医院党委“不忘初心，牢记使命”主题教育的推动下进行的，感谢福利院领导的大力支持，感谢妇科阚玉婷、王艳梅、郭纤及眼耳鼻咽喉科黄丹妮等 10 多名志愿者的自愿自发参与、热情陪伴与帮助。

携初心，送温暖，用真心换真情。夷陵医院外科一支部全体党员祝全天下老人们身体健康，幸福快乐！

红歌联唱颂祖国 天使盛装展风采

（工会办 唐捷）2019 年的金秋，喜逢祖国七十周年华诞，按照上级部门的工作部署，夷陵医院由工会牵头，精心组织，全院职工踊跃参与成立合唱团，积极参加了夷陵区“巾帼心向党·礼赞新中国”祖国颂歌唱比赛和宜昌市总工会“中国梦·劳动美——与共和国同成长、



与新时代齐奋进”全市职工歌咏比赛活动，分别取得晋级决赛和二等奖的好成绩。

此次活动医院聘请专业老师编曲、排练并指挥，演唱曲目《祖国颂》以红歌联唱的形式展现，歌曲以共和国奋斗历史题材歌曲为内容主线，融入夷陵区区歌，紧扣时代主题，内涵丰富，旋律优美，尽情

抒发了夷医人的爱国情怀，展示医务人员的天使风采，深受观众的好评和赞誉。

此次活动从准备到演出历时两个多月，院党委高度重视，各科室大力支持，参演人员克服种种困难，利用业余时间加班排练，有身怀六甲坚持排练的，有刚为病人做完手术就匆匆赶往排练场的，有为了合拍反复练唱的……辛勤的汗水与付出，不仅让我们收获了成功的喜悦，更是再一次见证了夷医人的文化底蕴和团队精神。晚会已然落幕，歌声嘹亮永恒。

不忘初心，牢记使命，行政管理支部、120 支部走进三线广场



（保卫科 杜宇）初心和使命是一种力量，给人震撼；初心和使命是一种精神，给人启迪；初心和使命是一种财富，给人智慧；初心和使命是一盏明灯，给人引路……它犹如一缕春风吹遍了祖国的大江南北，引起了全党全社会的思想共鸣。

10月21日16:00，在夷陵医院行政管理支部委员会及120支部委员会的精心组织

下与夷陵区图书馆的大力支持下，两个支部50多名党员在三线广场开展了“不忘初心、牢记使命”主题教育。此次活动分为11个环节——“做一次宣誓，来一次反省、学一次党章、读一段选编、论一种美德、看一段短片、唱一首歌曲、谈一段感悟、作一番点评、提一个要求、交一次党费”，同时还邀请了7名入党积极分子参加。

此次活动是进一步强化“不忘初心，牢记使命”主题教育的具体举措，同时也增强了党员的党性意识和奉献意识，对丰富党组织的组织生活，增进党组织内部的凝聚力，展现党员良好的精神风貌起到积极的推动作用。今后将继续开展有意义的教育活动，加强党员思想政治学习，推动工作再上新台阶。

行政管理支部、120 支部“关爱空巢”在行动

（保卫科 杜宇）尊老敬老是我们中华民族的传统美德，关爱老人是义不容辞的责任，



如今虽然物质生活越来越好，但有不少老人因为亲人子女不在身边，缺少精神寄托和安慰，一直承受着“空巢”的孤独与无奈，在前期调查研究中发现，我院退休干部职工中，为了让子女不在身边的老人们不再孤独，结合“不忘初心、牢记使命”主题教育，本着“为民服务解难题”的具体目标，行政管理支

部与 120 支部联合发起为我院退休老职工进行家访，实施“关爱空巢”行动。

10 月 25 日上午，支部部分党员深入“空巢老人”家庭，了解老人的身体状况和生活情况。在这次活动中，支部派出了由 8 人组成的志愿者服务小分队，带着用支部所有党员捐款购买的慰问品，分别走访了三户老人家，送去了我们的关心与祝福，有的帮助查看水电安全，有的给老人捏脚、讲笑话、和老人聊天。老人们看到这么多人来探望他们，都很高兴，家中不时发出欢声笑语。

接下来，支部将定期为“空巢老人”提供“三个一”心理抚慰服务——打一个问候电话、上门走访慰问一次、陪老人聊一次天。有针对性地对老人进行心理咨询和心理疏导，帮助老人摆脱心理寂寞和精神孤独，使他们“巢空心不空”，感受到精神上的鼓励和心灵的温暖，保持乐观健康的生活态度。

情系退役军人 义诊传递温暖

（医技支部 朱玲娜）10 月 27 日，夷陵医院医技支部党员和志愿者共 32 人深入黄金卡村，为社区退役军人义诊，践行医务工作者的初心和使命。在支部书记龙春琴的带领下，大家为 48 名退役军人免费量血压、测血糖、做 B 超、查心电图、做体格检查，同时，还邀请到



消化内科、心血管内科，眼科等临床医疗专家为他们进行常见病、慢性病咨询，针对他们的身体状况给予合理的建议。

本次活动受到了退役军人的欢迎和赞赏。“行医一时，鞠躬一生，不求闻达，但求利人”，我们将会继续努力，不忘医者初心，牢记并践行

健康使命,做好新时代的医务工作。

行政管理支部、外科二支部走进东湖幼儿园

(保卫科杜宇 院感科付春静) 太阳的幸福,是给人以光明;月亮的幸福,是给人以温馨;园丁的幸福,是让每一棵小树苗茁壮成长。愿每一棵小树都能够接受阳光的照耀、月亮和园丁的关怀。



10月30日下午,在夷陵医院行政管理支部委员会及外科二支部委员会的精心组织与东湖幼儿园的大力支持下,医院感染管理科、护理部、公共卫生科、宣传科等科室人员共同发起,一行20余人以预防秋季传染病为主题,积极响应健康中国行动,深入开展爱国卫生运动、倡导健康文明生活方式的的活动在东湖幼儿园开展,用爱心传递正能量。此次活动分为宣

讲手卫生、演示洗手操、呼吸与咳嗽礼仪 PPT 讲座,分组指导小朋友正确洗手、流感防控及呼吸、咳嗽礼仪等健康知识,向家长发放宣传手册等三个环节。现场表演洗手操为他们上了一节生动的健康教育课,小朋友们兴趣浓厚,踊跃互动,氛围格外热烈。

活动在欢声笑语中结束,东湖幼儿园园长王瑛表示,希望以后更多地走进园区,为小朋友及家长们带去健康知识。夷陵医院行政管理支部书记杜宇、医院感染管理科副主任曾宪筠、护理部邓丹护士长表示,将长期坚持这样的活动,争取越办越好,办成精品,办出特色。

本次院外志愿服务活动不仅宣扬了夷陵医院文化,而且拉近了社会公众与医院医护人员的距离,用实际行动践行“不忘初心、牢记使命”主题教育,弘扬了医护人员奉献、助人为乐的优良传统,传递了正能量。

夷陵医院行政管理和 120 党支部开展“爱护后山”环保公益活动

(保卫科 杜宇) 绿水青山就是金山银山,夷陵医院家属区后山是一处难得的绿色园林,但由于缺乏长期治理的措施一直荒芜,在前期调查研究中发现,居住在家属区的职工还是希望充分发挥好绿色园林的作用。结合“不忘初心、牢记使命”主题教育,本着“为民服务解难题”的具体目标,行政管理支部与 120



支部联合发起“爱护后山”捡垃圾除杂草环保公益活动。

11月8日下午四点,由30余名党员干部组成的志愿者队伍,沿着山体道路,分组拾捡草丛中和道路两旁的废弃物、纸巾、瓜果

皮、烟蒂等各种垃圾，将树林中的杂草用镰刀铲除，清理出一片片整洁的路段。没过多久，志愿者手里的垃圾袋，都装了满满“战利品”，一路上，党员们不怕脏、不怕累，经过将近一个小时的劳动，道路变整洁了，风景更美丽了。

活动后，党员们纷纷表示此次活动非常有意义，希望志愿者服务活动能够唤起更多人的环保意识，不乱丢垃圾，自觉爱护我们美丽的后山。

志愿活动负责人行政管理支部组织委员杜艳表示，此次志愿服务活动展现了支部党员的优良作风以及勇于奉献的精神，以后每个季度都会组织此项活动，争取把后山治理常态化，规范化，为夷陵医院建设贡献一份自己的力量。

夷陵医院儿科开展健康宣教园区活动

（儿一科 代丽）11月12日，夷陵医院儿科一病区的护士们在护士长郑家萍的带领下走进天问国际幼儿园彩虹糖五班，通过课件讲解和现场操作演示为孩子们上了一节生动的健康宣教课。



活动在代丽的主持下，现场气氛轻松愉快，共分成三个阶段，在老师的配合下，现场井然有序。首先由罗贤洁为孩子们讲解手卫生知识以及正确的洗手方法，讲解结束后小朋友们分成5组，由护士阿姨们现场演示教学，孩子们积极参与模仿操作。接下来姚优平跟小朋友们分享食品安全知识，从养成良好的饮食卫生习惯、合理安排一日三餐等方面讲解。

趁着浓厚的学习氛围，李莉为孩子们讲解了《做个讲卫生知礼仪的好宝宝》，课上孩子们精彩互动，他们争先恐后抢答，如打喷嚏，擦鼻涕的正确方法，咳嗽礼仪，勤剪指甲，不乱丢垃圾等等。活动在一首《讲卫生知礼仪宝宝歌》的歌声中结束。临别之前，护士阿姨们为孩子们送上了小礼品，以表达对孩子们殷勤期望和美好祝愿。

此次活动得到幼儿园的大力支持和幼儿家长们的一致好评。

夷陵医院中医科中医药科普活动走进幼儿园

（中医科 习长青）11月14日下午，夷陵医院中医科为落实国家中医药管理局《中医中药中国行——中医药健康文化推进行动》要求，走进夷陵区机关幼儿园，对小班年级200多名家长进行了以“中医药预防儿童疾病”为主题的知识讲座。其中，张月娇医师、陈思瀚医师和罗金萍护士长主讲的《儿童保健推拿》《儿童发热知多少》《中医全息刮痧》精彩纷呈，现场气氛热烈。

此次活动的举办，是夷陵医院中医人为推动中医药健康文化传播，提升民众健康文化素养，增进社会对中医药的认知和认同，满足民众对中医药健康保健知识的需求，主动参与单位社区中医药健康管理服务的有益的尝试。

知敬畏 守规矩 讲廉洁 夷陵医院主题教育活动走进看守所

（保卫科 杜宇）为扎实做好“不忘初心、牢记使命”主题教育，进一步加强党员干部廉政意识，强化廉政教育，筑牢拒腐防变思想道德防线，11月18日，夷陵医院行政管理支部、120支部、外科一支部、外科二支部共计80名党员在夷陵区看守所开展“知敬畏 守规矩 讲廉洁”集中警示教育活动。



现场参观、学习加强警示教育。在夷陵区警示教育基地—夷陵区看守所通过观看警示教育片、参观警示教育展厅、参观羁押人员生活区、开展现场警示教育活动。小官巨贪案件、基层腐败案件、扶贫领域贪腐案等一个个鲜活的典型案例，给大家敲响了警钟。老一辈革命家的廉政小故事、当代模范人物廉政勤政事迹、算好人生七笔账等一幅幅警示教育图片触发大家深刻警醒。

现场开展党风廉政建设专题党课。现场警示教育活动结束后，行政管理支部纪检委员张阿南同志以《夺取反腐败斗争压倒性胜利》为题讲了党风廉政建设专题党课。通过典型案例分析、结合医疗卫生健康工作实际讲解有关党纪党规，引导广大党员领导干部新时代必须坚定理想信念，加强党性修养，永葆政治本色，不断提高廉洁自律拒腐防变能力。

此次警示教育活动引发大家深刻反思，做到高度警醒、深刻自省、见之于行，认清当前形势，坚持问题导向，做到心存敬畏、严格自律、带头干事，扎实做好“以案促改”工作，营造医院风清气正的政治生态。

此次警示教育活动引发大家深刻反思，做到高度警醒、深刻自省、见之于行，认清当前形势，坚持问题导向，做到心存敬畏、严格自律、带头干事，扎实做好“以案促改”工作，营造医院风清气正的政治生态。

2019年“心梗救治日”夷陵医院走进基层

（急诊科 郑钧乙）11月20日是“心梗救治日”。当天，夷陵医院心血管内科主任李卫平、急诊医学科副主任谭杨、消化内科主任王新宇、心胸血管外科主任李奎等一行17人来到龙泉镇，在龙泉镇卫生院和宋家嘴村村委会分别开展了急性胸痛和心肺复苏等相关知识培训和“胸痛健康教育基层行”义诊活动。



当天上午，在龙泉卫生院学术报告厅内，李卫平主任、谭杨副主任等分别就《高危急性胸痛及 ACS 早期症状识别》《基于区域协同救治体系胸痛中心的基本概念》《急性心肌梗死和常见心律失常的心电图诊断》和心肺复苏进行专题讲座和操作演示，授课现场约 130 余人，学员们热情高涨，积极互动，收获颇多。

在义诊现场，义诊专家为群众解答各种问题，及时发现群众的潜在病情，向他们普及健康知识，增强疾病预防意识。同时，医务人员热情地为群众们量血压、测血糖，解答他们的疑问，现场氛围十分热烈，共计接诊 150 余人次，受到当地群众高度肯定和好评。

近年来，冠心病尤其是急性心肌梗死的发病率和死亡率逐年升高，并呈现年轻化的趋势。为了提高公众对心梗严重性与防治重要性的认知，普及急性心肌梗死的规范化救治流程，自 2014 年起，我国确立每年 11 月 20 日为“1120 中国心梗救治日”，目的就是希望大家牢记两个“120”：及时拨打 120 急救电话，把握黄金救治 120 分钟，才能构筑起固若金汤的心梗防治战线。夷陵医院医务人员进基层，旨在普及相关知识，提高急性心梗救治成功率，为当地群众的健康保驾护航。

据悉，本次活动是自夷陵医院胸痛中心成立以来举行的系列下基层活动的首站，以后将定期到其他乡镇开展。

夷陵医院走进分乡小学宣讲校园传染病防治

（感染性疾病科 黄昊）秋冬时节，也是部分传染病高发的季节。11 月 21 日上午，夷陵医院感染性疾病科护士长胡凡带领 3 名护士走进夷陵区分乡完全小学，在二年级一班举行了一场校园传染病宣讲活动。

此次活动分为四个环节：首先由黄昊、董雪琴通过课件的形式和同学们分享了诺如病毒



和流感的相关知识，讲解过程中，同学们踊跃发言，积极互动；接下来杨爽结合宣传手册，为同学们讲解了咳嗽礼仪；然后，护士阿姨们在现场为同学们演示了七步洗手法，同学们积极参与，现场气氛十分热烈。活动的最后是同学们自由提问的环节，胡凡护士长认真解答了同学们的每一个问题。临别之际，护士阿姨们

还为同学们送上了精美的小礼品，祝愿同学们健康成长，好好学习。活动在全体师生的掌声中落下帷幕，得到了老师和同学们的一致好评。

“校园传染病宣讲活动”是感染性疾病科实施延伸护理的重要举措，胡凡护士长表示还将不断完善，把校园传染病宣讲做成系列讲座，走进更多的校园，造福更多的同学们。

夷陵医院成功举办 2019 年第二期宣传技能培训班



(宣传科 吴昊) 11 月 22 日下午，由夷陵医院宣传科主办的“2019 年第二期宣传技能培训班”在门诊九楼学术报告厅成功举行，来自全院各科室和鸦鹊岭分院共 100 余名员工参加。

会议由宣传科主任黄祖明主持，他就今后医院宣传工作进行了要求，并就新闻简讯的写法进行了辅导。接着，黄主任鼓励大家认真听讲，努力提升拍摄水平，结合学习内容做到学以致用，在工作过程中，要多宣传科室工作中的亮点，高质量地宣传好各科室的新发展新动态，为医院和科室的发展贡献力量。

培训班特邀新华社签约摄影师、三峡图片网资深摄影师夏林主讲，他结合自身多年来从事新闻拍摄的经验，对照片拍摄的立意、结构及拍摄技巧进行了通俗易懂、深入浅出的讲解；结合医疗行业的特点，通过理论联系实际的方式，进行分门别类的讲解；并对夷陵医院部分职工提供的图片素材进行了点评和指导，让大家了解到如何改变视角、拍摄方式让图片变得更生动、丰富。

通过夏林认真细致的讲解，分享交流优秀作品，引起了现场参会人员的共鸣。经过学习，大家纷纷表示，提升了自己对拍摄技巧的意识和了解，使大家受益匪浅。此次培训班的举办，增强了夷陵医院宣传员的新闻拍摄专业技巧，将提高夷陵医院宣传工作打下基础。

夷陵医院行政管理支部、内科支部走进幼儿园

(儿科祁巧莉 保卫科杜宇) 11 月 27 日上午，夷陵医院行政管理支部、内科支部部分党员和儿科部分医务人员共 16 人来到湖锦大地幼儿园，对该园幼儿开展健康、安全宣讲活动。



本次活动旨在培养幼儿良好的生活卫生习惯，减少疾病和意外的发生，更好地为小朋友创造一个安全的成长环境。活动中开展了《着火了怎么办》《怎样预防流感、轮状

病毒感》《咳嗽礼仪》《食品安全》《正确的刷牙方法等环节》知识小讲堂，分组指导小朋友正确流感防控及呼吸、咳嗽礼仪等健康知识；现场进行角色扮演互相听心跳，为孩子们上了一节生动的健康教育课，小朋友们兴趣浓厚，踊跃互动，氛围格外热烈。

活动在欢声笑语中结束，湖锦大地幼儿园杨园长表示感谢为小朋友带去健康、安全知识，还给孩子们准备了小礼物，很好的践行了医务人员的初心和使命。夷陵医院行政管理支部书记杜宇、儿科副主任易小青、儿科护士长祁巧莉表示，将长期坚持这样的活动，争取越办越好，办出特色。

本次院外志愿服务活动是继走进东湖幼儿园的再次接力，不仅宣扬了夷陵医院文化，而且拉近了社会公众与医院医护人员的距离，用实际行动践行“不忘初心、牢记使命”主题教育，弘扬了医护人员奉献、助人为乐的优良传统，传递了正能量。

宣传科组织宣传实用摄影技术交流活动



（宣传科 吴昊）11月29日下午四点，夷陵医院宣传科在门诊九楼学术报告厅组织摄影交流活动，与22名医院摄影爱好者交流摄影经验。本次活动的主题为宣传工作中会议摄影技术，由宣传科主任、市摄影家协会会员黄祖明主讲。

本次活动是继11月22日宣传科组织宣传技能培训班，讲解摄影构图和手机摄影常用技巧后，组织的现场示范交流活动，旨在激发兴趣，提高摄影水平，以更好地满足宣传工作需要。活动中，黄主任就医院宣传工作中最常用的会议摄影照片的拍摄要求和技巧进行了详细讲解，特别是会议主讲人和会议全景照片等几个难度较大的镜头，他亲自示范，从摄影师位置选择，到拍摄机位、摄影构图、对焦、测光等实用技术进行了分享。参与交流的摄友也踊跃现场实践，并将现场照片提交黄主任点评，提示需要改进的问题。

交流活动全程约一小时，大家纷纷表示本次活动很实用，解决了实际拍摄中的难题，希望以后多组织相关活动，提高摄影水平，更好地满足工作需要。

夷陵医院产科举行盆底康复知识宣教活动

（产科 邓亚男）11月30日，夷陵医院产科在金狮宾馆五楼举行了“盆底康复知识”主题宣教活动。来自区内外的200余名孕产妇及家属参加。



此次活动是为了普及盆底康复知识，有效帮助孕产妇预防和治疗盆底疾病，提高女性对自身健康的重视，进而提高妇女的生活质量。活动中产科副主任金兰深入浅出地讲解了女性盆底肌的生理功能和保健常识，详细介绍了盆底功能障碍疾病的形成，预防及治疗等相关知识。活动结束后，在场的孕产妇

纷纷表示受益匪浅，提升了他们对预防和防治产后盆底疾病的健康意识。

夷陵医院荣获“宜昌市群众最满意医疗卫生机构”称号

（党政办 曹哲伟）日前，宜昌市卫健委下发了《关于宜昌市“最美护士”、“最美医生”及群众最满意医疗卫生机构评选结果的通知》，夷陵医院被评选为“宜昌市群众最满意医疗卫生机构”，内分泌与肾病科张军主任被评选为“宜昌市最美医生”。

多年来，医院以质量安全为立足点，努力提升医疗服务能力；以医德医风为切入点，努力提升患者满意度；以社会责任为落脚点，努力提升医院社会形象。在宜昌市同级医院中第一家通过新一轮等级医院评审，先后创建了12个湖北省县级医院临床重点专科，21个宜昌市二级医院临床重点专科，患者满意率常年保持在95%以上。

张军主任带领内分泌与肾病科一步一个脚印，坚持以患者为中心，以质量为核心，在5年内取得了一个中心（国家标准化代谢性疾病管理中心（MMC））、三个重点（内分泌专业成为湖北省县级医院临床重点专科，内分泌专业和肾病专业先后成为宜昌市二级医院临床重点专科）、三个联盟（湖北省内分泌联盟、中部地区糖尿病诊疗专科联盟、湖北省风湿免疫病医联体联盟）的傲人成绩。

夷陵医院开展“宪法宣传周”宣传活动

（党政办 胡云芳）12月5日下午，夷陵医院在门诊九楼学术报告厅集中组织开展了宪法知识宣传活动，医院干部职工约130余人参加此次活动。

2019年12月4日是第六个“国家宪法日”，12月1日至7日是我国第二个“宪法宣传周”。夷陵医院此次宪法知识宣传活动以“弘扬宪法精神，推进国家治理体系和治理能力现代化”为主题，深入学习宣传习近平总书记全面依法治国新理念新思想新战略，认真贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中全会精神，做到人人学习宪法，弘扬宪法精神，树立宪法意识，自觉维护宪法权威。

“宪法宣传周”活动期间，夷陵医院还通过电子显示屏播放宪法宣传标语，向群众发放

法治知识小处方，向广大群众宣传宪法知识，引导群众依照宪法和法律行使权利、履行义务，本次活动取得了良好效果。

◆新闻简讯

夷陵医院开展“标准化急救技能”视频转播培训

（医务科 周芳）10月14日上午9时，国家卫健委医疗机构管理标准专业委员会联合中日友好医院，共同举办了“标准化急救技能”视频转播培训，来自中日友好医院急诊科、手术麻醉科、多发伤救治中心的专业医师分组讲解并现场演示了医学急救中最为重要的4项急救技能：心肺复苏、电除颤、急救通气和创伤急救技术。夷陵医院院领导和全院职工共100余人在门诊九楼学术报告厅参加了此次视频转播培训。

10月14日是“世界标准日”，今年“世界标准日”的主题是“视频标准创造全球舞台”。本次培训旨在提高对标准化重要性的认识，普及标准化知识、宣传标准化理念、方法、促进标准化发展。急救知识和技能是每位医务人员的必备知识和基本技能，通过培训，我院医务人员进一步掌握了常规的标准化急救技能，并将其运用到日常的医疗工作中，学以致用，更好的服务于临床。

夷陵医院组织开展批量伤员应急救护实战演练

（医务科 刘金玉）10月16日，夷陵医院联合龙泉镇卫生院、夷陵医院鸦鹊岭分院，按照市政府下发的《宜昌市第34届菊花展工作方案》医疗保障要求，在龙泉古镇菊花展展地开展了“批量伤员应急救护实战演练”，参演人员80余人次。

演练从上午9:00开始，11:00左右结束。演练结束后，在门诊九楼学术报告厅举行了演练工作总结会，各位观察员及职能部门就院前处置、转运交接、院内救治、物资调配等环节进行了点评。应急演练总指挥长、夷陵医院副院长田鹏强调，此类演练旨在提高急危重症救治能力与团队应急反应能力，随着医疗服务发展的需要，结合当前区域性救治中心建设的要求，夷陵医院与各兄弟单位的协作将会更加紧密，今后我们要“多演练、常演练、实演练”，做到“召之即来、来之能战、战之必胜”，不断提升急危重症的救治能力，为本区域救治中心的建设与发展打下坚实的基础。

夷陵医院成功举办“ARDS 治疗新进展培训班”



（ICU 何舒洋）10月16日下午，由宜昌市第一人民医院重症医学科主办，宜昌市夷陵医院急重症医学科承办的省级继续医学教育项目“ARDS 治疗新进展培训班”在夷陵医院学术报告厅举行。来自市内和夷陵医院的100余名医护人

员参加活动。

本次培训邀请了武汉大学中南医院首席专家、中华医学会重症医学分会原副主任委员李建国教授，市一医院 ICU 主任余旻、副主任钱民、主治医师王鹏和护士长龚婷婷分别授课。

市卫生界学会医疗安全培训（夷陵站）在夷陵医院进行



（医务科 刘金玉）10月17日，由宜昌市卫生界学会办公室主办、夷陵区卫生健康局协办的“2019年医疗纠纷预防与处理培训班（夷陵站）”在夷陵医院九楼学术报告厅举行，来自夷陵区卫健系统员工共150余人参加。

本次培训是宜昌市卫生界学会办“不忘初心牢记使命”主题教育之“免费送继续教育下基层培训活动”之一。共有六位省、市专家授课，分别从医疗事故鉴定、医疗损害鉴定、医务管理、人文素养、法律法规等方面进行了剖析，内容丰富，安全典型，引导和指导作用极大，特别是倡导在新的医改形势下要注重和践行人文关怀，营造和谐的医患关系具有深远的现实意义。

科教科组织学员开展登山环保公益活动

（科教科 黄玉蓉）为进一步增强环境保护意识，树立科学文明的生活方式，10月24日下午，夷陵医院科教科工作人员带领三峡职业技术学院定向委培班学员40余人在小溪塔森林公园开展登山环保公益活动。

在活动中，大家个个干劲十足，不怕脏，不怕累，他们手拎垃圾袋，沿途认真地拾捡山路上、草丛中路人丢弃的包装袋、碎纸屑、烟头、生活垃圾等，留下了一个个最美的背影。大家的环保行动，吸引了众多路人的注意，并得到一致好评。

通过开展此次活动，既锻炼了身体，又为环保出了一份绵薄之力，更从自身行动中提升了大家的环保观念，学生们纷纷表示，将继续坚持这份简单而有意义的公益活动，一起为建设美丽宜昌做出应有的贡献。

夷陵区医学影像诊断中心和心电诊断中心启动会在夷陵医院举行

（医务科 刘金玉）10月24日上午8:30，夷陵区医学影像诊断中心和心电诊断中心启动会在夷陵医院门诊九楼学术报告厅举行，夷陵区卫生健康局、夷陵医院及夷陵区13个乡镇卫生院和社区卫生服务中心的分管领导、相关负责人及工作人员总计50余人参加了本次会议。

会议就医学影像诊断中心和心电诊断中心试运行情况进行了通报，并对这两个诊断中心

的工作制度、各种流程、管理法规进行了培训。夷陵区医学影像诊断中心和心电诊断中心依托夷陵医院组建，采取“互联网+”模式，于8月25日试运行，先后纳入8家基层医疗机构，10月25日全区13家基层医疗机构将全部纳入中心体系建设，此次启动会也是一个培训会和动员会。会上，中心主任夷陵医院院长艾文兵同志作了表态发言，表示将严格落实区卫健局的要求，全力支持和推进两个诊断中心建设。区卫健局副局长张翔指出，两大诊断中心的建立，遵循“建中心、组体系、促发展”的理念，是医改的要求，是落实分级诊疗的举措，工作的推进将极大的提升基层医疗机构的服务能力，各级医疗机构要提高认识、高度重视、同步实施、逐步推进，更好地为患者提供优质、便捷的“同质化”诊疗服务。

夷陵区 2019 年度外科学术年会在夷陵医院胜利召开

（肝胆脾胰与胸外科 胡政洁）金秋夷陵，丹桂飘香。10月26日上午8点30分，在这充满喜庆、收获的季节，夷陵区2019年度外科学术年会在夷陵医院学术报告厅隆重开幕。区卫健局副局长张翔、夷陵医院党委书记、院长艾文兵等出席大会开幕式并发表热情洋溢的讲话，来自全区各医疗机构的340名医务人员参会。



本次学术大会内容丰富。首先，宜昌地区著名肝胆外科专家、市中心医院肝胆外科郑军教授和市一医院骨科专家梁杰教授为大会作学术主题报告。接着，夷陵区本埠11位不同学科专家围绕大会主题、紧密结合临床实际先后为大会作专题讲座，结合普通外科、骨科、泌尿外科、眼科、耳鼻喉科、麻醉科等专业，内容均贴近临床，实用性、针对性强。大会还开展了基层外科学术交流，鸦鹊岭镇中心卫生院等三家基层医疗机构外科专业技术骨干在大会进行了临床经验交流。大会还对《经皮插入内侧解剖钢板治疗胫骨远端骨折体会》等17篇临床外科、外科护理优秀论文进行了通报表彰。

夷陵区卫协会外科学专业委员会主任委员、夷陵医院肝胆脾胰与胸外科主任任光学在闭幕式上就本次学术年会进行了总结。他强调，夷陵区卫协会外科专委会在今后的工作中，必须牢牢把握“立足基层，贴近实际”的原则，把夷陵外科专委会办成我区外科工作者交流经验、探讨规律、创新理论、服务决策的重要平台和共同的“精神家园”，进一步提升我区基层大外科整体实力和服务能力。

本次年会，在区卫健局、区卫协会、夷陵医院的领导和支持下非常成功。参会人数创历史新高。这次会议的成功召开，对提高我区外科领域诊疗水平具有极其重要的指导和推动作用。

夷陵区 2019 年度影像学术年会在夷陵医院成功召开



(CT室 龙春琴) 金秋夷陵，蜜桔飘香。11月2日上午，在这充满喜庆收获的季节，夷陵区2019年度影像学术年会暨腕关节疾病影像学诊断的新进展培训班在夷陵医院门诊九楼学术报告厅顺利召开。来自全区各医疗机构的300多名医务人员参会。

本次学术大会邀请到了市中心医院放射影像科鲁际主任和宜昌市中医院放射影像科丁晖主任到会并主讲了精彩的讲座，让参会人员获益匪浅。

此次年会是组建夷陵区医学影像学中心后的第一届年会，加强了医学影像中心各医疗单位间医务人员的沟通、交流与合作，将极大的提升基层医疗机构的服务能力，更好地为患者提供优质、便捷的“同质化”诊疗服务，为实现全民健康迈下了坚实的第一步。

夷陵医院成功举办基层医院儿科常见病诊治培训班



(医务科 杨兴忠) 11月8日，夷陵医院在鸦鹊岭分院成功举办了市级继教项目——基层医院儿科常见病规范诊治新理论新技术培训班。会场秩序井然，学习氛围浓厚。共有来自夷陵医院总院、鸦鹊岭分院、13个乡镇卫生院和社区卫生服务中心的儿科医务工作者120余人参加了培训。

此次培训班旨在提高全区儿科学科的诊疗水平。特邀三峡大学附属仁和医院儿科副主任林华、夷陵医院大儿科主任刘明云等八位专家做专题讲座，培训班成功举办必将进一步促进夷陵儿科学科发展。

“白求恩-内分泌专项基金基层行”活动在夷陵医院成功举办



(内分泌与肾病科 温旭芳)秋高气爽，金桔飘香。11月10日，在第28个联合国糖尿病日(11月14日)来临之际，“白求恩-内分泌专项基金基层行”活动在夷陵医院内分泌与肾病科举行。本次活动邀请了武汉大学附属中南医院内分泌科专家徐焱成教授莅临指导，进行了教学查房和专题讲座。夷陵区乡镇医疗机构多名内分泌科同仁前来学习交流。

夷陵医院荣获宜昌市“热心消防公益事业先进集体”

(保卫科 杜宇)11月9日，在市消防救援支队等部门《关于表彰2019年度全市“热心消防公益事业先进集体”和“热心消防公益事业先进个人”的通报》中，夷陵医院被表彰为宜昌市“热心消防公益事业先进集体”，全市仅5家企事业单位获此殊荣。

夷陵医院通过开展消防安全标准化管理建设，进一步夯实火灾防控基础，使全院的“消防安全组织管理、查改火灾隐患、扑救初起火灾、组织疏散逃生、消防宣传教育”等能力全面提升，实现了“自我管理、自我教育、自我服务、自我监督”的消防安全管理工作新格局；在创建活动中精心组织，狠抓落实，普及消防知识，宣传消防理念，规范各项消防行为，医院在安全生产方面取得明显进步，确保全院消防安全零事故，为医务人员和患者提供一个安全的医疗环境。这是2018年以来，该院继荣获宜昌市消防管理先进单位、夷陵区安全生产先进单位后，夷陵区消防工作先进单位，在安全生产工作方面获得的第四项殊荣。

“联合国糖尿病日暨糖尿病防治基层行”走进夷陵医院

(内分泌与肾病科 温旭芳)11月13日，在第28个联合国糖尿病日来临之际，夷陵医院内分泌与肾病科针对基层开展了“糖尿病防治基层行”项目，全区乡镇医疗机构多名内分泌科同仁前来学习交流。

下午14点，在住院部12楼示教室，夷陵医院书记、院长艾文兵博士为活动致辞。随后，内分泌与肾病科主任张军和蔡忠副主任医师、叶琳医师分别就目前2型糖尿病防治的新进展进行了讲解。随后在教学查房中，张主任则从各个患者的具体检查和治疗方案等方面为基层同仁们做了详尽的讲解和指导。最后的讨论和总结环节，各位同仁积极参与，纷纷提出自己的疑问和见解，专家们一一作答，尽情交流。

此次活动旨在提升基层医疗卫生机构的糖尿病防治水平，为基层医生提供标准化、规范

化的临床医学教育。各位基层同仁认真聆听、积极参与，纷纷表示受益匪浅。

夷陵医院成功举办妇科内分泌疾病诊治及新进展学习班



(妇科 颜家娥) 11月20日，由三峡大学附属仁和医院妇产科主办、夷陵医院妇产科承办的省级继教项目《妇科内分泌疾病规范化诊治及新进展学习班》在夷陵医院九楼学术报告厅隆重举行，来自两院及夷陵区各医疗机构医务人员200余人参加。

本次学习班内容新颖，三峡大学附属仁和医院雷小敏教授、妇产科主任王俊杰教授、产科主任李秀华教授和夷陵医院妇产科主任何世梅、产科主任杨慧分别就《年龄和不孕》《宫腔粘连的规范化手术治疗》《阴道分娩的过去与现在》《异常子宫出血管理》《孕前及孕期保健》等五个专题进行精彩讲解，为现场听众分享了一场丰富的妇产学术盛宴。

通过本次学术活动，不仅加强医疗机构之间的友谊和联系，更为临床实践提供了新的视野，参与听讲的人员纷纷表示受益匪浅。

区药学年会暨安全用药项目培训班在夷陵医院顺利召开

(药剂科 宋秀婷) 11月23日，由区医教中心与区卫协会药学专业委员会联合主办，夷陵医院承办的“2019年夷陵区药学年会暨安全用药项目培训班”在夷陵医院门诊九楼学术报告厅隆重举行。会议由区卫协会黄新会长主持，区卫健局副局长张翔、夷陵医院副院长田鹏出席会议并讲话，来自全区各医疗机构的从药人员和临床医师共300余人参会。



会议以“安全用药”为主题，特邀宜昌市第一人民医院奚炜主任药师授课。区卫协会药学专业委员会主任委员、夷陵医院李艳副主任药师，副主任委员、药剂科主任徐卫权，秘书长曹哲伟，下堡坪乡卫生院药房负责人朱磊及夷陵医院临床药学室4位临床药师参加讲课，分别就《用药安全与药学服务》

《基层医疗机构药事服务能力建设》《用药安全风险防范及对策》《感染性疾病的药物选择》《浅谈乡镇卫生院的药事管理》等9个专题开展培训；会上，还宣讲了2019年修订的《中华人民共和国药品管理法》，结合“2019年提高抗菌药物认识周”活动宣传抗菌药物合理使用知识。

此次学术活动的成功举办，为进一步规范全区医疗机构用药行为，促进临床安全、合理用药，提高医疗质量及药学服务能力，保障人民群众用药安全发挥积极作用。

“儿科新知识新理论新技能学习班”在金狮宾馆成功举办

（儿一科 代丽）11月28日，夷陵医院承办的省级继教项目“儿科新知识新理论新技能学习班”在夷陵区金狮宾馆成功举行，来自市内和夷陵区各级医疗机构的400余名儿科及相关专业医务工作者参加学习。



学习班紧紧围绕儿科疾病诊治的新前沿进行分享，并对学科建设等热点问题进行讨论。特邀同济医院周建华教授、市中心医院王敏教授、仁和医院罗军教授与本院大儿科主任刘明云、医务科主任、儿科副主任医师杨兴忠等专家一起，为学员分享《说说紫癜和紫癜性肾炎的一些事》《儿童哮喘诊治指南解读》等课程，现场学员济济一堂，学术氛围浓厚，专家们精彩的讲解获得了学员们的一致好评。

宜昌市夷陵医院是国际紧急救援中心网络医院、全国百家优秀爱婴医院。该院儿科创建于1964年，先后被评为市、区级青年文明号、宜昌市二级医院临床重点专科，新生儿科于今年成功创建湖北省县级医院临床重点专科，学科带头人刘明云今年被中华医学会表彰为“全国优秀基层儿科医师”，可谓成绩斐然。通过举办本次学习班，极大提升了我市、区及乡镇儿科医务工作者的业务水平，取得了实实在在的成效。

宜昌市夷陵医院是国际紧急救援中心网络医院、全国百家优秀爱婴医院。该院儿科创建于1964年，先后被评为市、区级青年文明号、宜昌市二级医院临床重点专科，新生儿科于今年成功创建湖北省县级医院临床重点专科，学科带头人刘明云今年被中华医学会表彰为“全国优秀基层儿科医师”，可谓成绩斐然。通过举办本次学习班，极大提升了我市、区及乡镇儿科医务工作者的业务水平，取得了实实在在的成效。

夷陵医院成功举办消化内镜诊疗研讨会

（消化内科 杨飞）11月30日，由夷陵医院消化内科承办的省级继教项目“消化内镜诊疗诊治研讨会”在医院门诊9楼学术报告厅成功举行，特邀市一医院消化内科主任艾耀伟、副主任郭明文、副主任医师李玲等授课。全院150余名医务人员参加。

此次学术会旨在提高全院消化内镜诊治水平、推动内镜诊疗技术的临床应用。专家们分别就《消化道支架的应用》《中国早期结直肠癌筛查及内镜诊治指南》《高分辨率食管测压检测技术的临床应用》等专题进行精彩的讲解，分享和传授了最前沿的临床案例、治疗技术及临床经验。与会学员会上认真聆听，会下积极交流，他们纷纷表示，这次学术会就像一场“及时雨”，使他们开阔了眼界、开拓了思路，他们将把所学所悟应用到今后的消化内镜诊疗诊治工作当中，以实际行动推动夷陵医院持续健康发展。

省人才服务局领导来夷陵医院调研



(人事科 胡德凤) 12月12日下午，省人才服务局党组成员、纪委书记肖平、省人才流动代理服务处副处长涂威等一行四人，在市人才服务局局长胡玉梅及区人社局党组成员刘军陪同下，来夷陵医院调研高校毕业生就业见习及大学生实习实训等工作。

调研组一行查看了门诊和住院就医环境，了解学生的实习实训情况，并深入神经外科病区走访了高校在夷陵医院实习和助理全科医师培训的学生，关心他们在院的学习和生活情况，对夷陵医院的临床带教，及对大学生实习实训安置工作，给予了充分的肯定。

2019年度，夷陵医院接收医学高校实习生、助理全科医师培训、高校毕业生就业见习及寒暑假实习实训学生共计216人。夷陵医院优良的人文、学习环境和优秀的带教师资，促使学生们转变角色，将医学理论与临床实践相结合，提升了临床实践能力。另外，夷陵医院还接收基层医疗卫生机构进修学习46人，为各乡镇卫生院、村卫生室培养了实用人才。

市一医院专家来夷陵医院分享交流舒适化产房建设经验



(麻醉科 郭宸含) 12月18日，市一医院麻醉科副主任陈小波、产科主任陈爱华一行8人来到夷陵医院，与夷陵医院和区妇幼保健院麻醉科、产科医护人员就舒适化产房建设与分娩镇痛技术进行了分享交流。

本活动是由市一医院分娩镇痛团队发起的“分娩镇痛基层行”活动的一部分，旨在全面推广实施分娩镇痛，规范分娩镇痛临床操作及管理，有效降低产妇的分娩疼痛，提高产妇分娩舒适度。

据统计，夷陵医院年分娩1800余人次，约占全区分娩总人次的60%，目前已广泛开展分娩镇痛技术，赢得了良好声誉。

夷陵医院王光勇（劳模）创新工作室升级为市级

(工会办 唐捷) 近日，宜昌市总工会发文通报职工（劳模）创新工作室认定结果，夷陵医院骨科一病区王光勇劳模创新工作室榜上有名，至此，该工作室由区级上升市级，标志

着夷陵医院又一医疗专业创新团队从价值理念、工作业绩到创新能力得到社会的高度认可与好评。

夷陵医院长期注重学科建设，提升服务能力，以满足老百姓不断增长就近就医需求，截止目前，成功创建了12个省级重点学科，21个市级重点学科。近年来，夷陵医院成立了2个博士工作室，被市、区总工会认定1个工匠工作室、2个劳模工作室，这些团队将充分发挥示范带头、集智创新、传承技术等方面的作用，引领夷陵医院职工大力开展技术攻关、技术创新、技术创造，为夷陵医院医疗技术的发展与进步提供不竭动力。

李宏智副区长来夷陵医院检查指导安全生产工作



(保卫科 杜宇)为进一步加强内部安全防范，强化安全措施，维护医院安全稳定，12月24日晚，夷陵区政府副区长、区公安分局局长李宏智等一行6人来夷陵医院检查指导安全生产工作。

李区长一行在夷陵医院党委委员、副院长郭小灵等同志的陪同下，

检查医院及周边安全设施措施，并深入急救中心、视频监控室、微型消防站、警务室等处检查指导。一是检查医院警务室、医院保卫科的人防、物防、技防等安防措施落实情况，明确职责任务，力求做到预防在先、发现在早、处置在小；二是深入调查医院内部安全管理及周边的治安情况；三是检查医院是否按要求配齐消防设施器材，安全出口、疏散通道是否存在封堵占用现象；四是检查督促医院保卫部门内部巡查、各项制度落实情况，确保在发生医疗纠纷时能第一时间采取有效措施维护医院正常秩序；五是要求医院保卫科加强与辖区派出所沟通交流，共同努力维护好医疗秩序，为患者提供一个安全、和谐的就医环境。

◆ 分院动态

鸦鹊岭分院开展“不忘初心、牢记使命”主题教育学习活动

(鸦鹊岭分院 阙宾芹)10月16日，鸦鹊岭分院组织院委会成员及全体党员在四楼会议室开展“不忘初心、牢记使命”主题教育集中学习，并邀请局党组成员、副局长张翔主持讲党课。

张翔同志以“从严治党要从思想建党、制度治党着手”为专题主讲，提出全面从严治党，必须坚持思想建党和制度建党紧密结合；要求党员干部要加强理想信念教育和党性培养锻炼，遵守党纪党规，严格廉洁自律；作为新时代党员干部，要有新气象、新作为，对法纪知敬畏、

对生活有激情、对工作尽职守、对家庭负责人、对社会知感恩，发挥“干匠+猛匠”精神，以更更新的理念、更大的气魄、更强的自信谋划和推进卫生健康事业发展。

会后，党员干部集中学习了《习近平关于“不忘初心、牢记使命”论述摘编》中优秀共产党员、县委书记的榜样焦裕禄的先进事迹。并围绕理想信念开展交流，人人发言，各党员纷纷表示，做为卫生健康队伍中的党员，要发挥先进模范作用，弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”精神，全心全意为人民服务。

鸦鹊岭分院口腔科正式开诊

（鸦鹊岭分院 宋志仁）10月8日鸦鹊岭分院口腔科正式开诊，消息传出，不少附近居民纷纷前来就诊，开科10天就接诊超过30人次，患者们纷纷表示：“以前吃鱼卡刺了要到宜昌市，现在好了，终于可以不用出镇就能解决了。为鸦鹊岭分院点赞！”

鸦鹊岭分院“不忘初心、牢记使命”，实实在在为老百姓办实事、解难题。据悉，分院为了解决口腔患者就医难问题，3年前引进专业口腔医生，并送至总院进修学习2年余，如今终于开科，得到老百姓得肯定。下一步，分院将进一步结合“不忘初心、牢记使命”主题教育，把更多的福利带给辖区居民群众。

鸦鹊岭分院健康体检进校园



（鸦鹊岭分院 赵丹）学生健康是每个家庭、学校及社会所关注的大事。从10月16日起，鸦鹊岭分院组织健康体检团队，严格按照中小学生体检规范，将历时一周对鸦鹊岭镇近1700名中小學生进行健康体检。

此次体检包括询问病史、体型指标、眼科、口腔科、耳鼻咽喉、内外科常规检查等项目，以全面了解中小学生的身体健康状况，体检结果将在体检结束后统一评价，及时反馈给学校存入学生档案。体检现场还向学校老师、学生们介绍了校园常见传染病的预防措施和日常生活中的注意事项，以及如何养成良好的卫生保健习惯。

本次学生健康体检活动受到老师和家长们的一致好评。截至10月18日体检人数已达931人，目前活动仍在继续。

区临床药学质量控制中心年会在鸦鹊岭分院召开

（鸦鹊岭分院 席月娇）12月19日，由夷陵区临床药学质控中心举办的年度工作总结会在鸦鹊岭分院召开，会议由总院药剂科主任徐卫权主持，全区药学专业技术人员40余人参

加。

会上，区药学质控中心主任李艳作《2019年药学质控中心工作总结及2020年的工作计划》报告，对2019年质控中心的工作情况进行总结，对2020年的工作进行部署，提出要加强新的《药品管理法学习》和《药学服务规范》学习。针对药事管理工作中，存在的问题进行了交流，药学质控中心对2019年全区药事管理工作给予充分肯定。

会后，全体参会人员观摩了分院药事管理优质服务基层行的创建成果。

鸦鹊岭分院获省基层卫生协会表彰

（鸦鹊岭分院 阙宾芹）12月26日，湖北省基层卫生协会第一届学术年会在武汉召开，会议表彰了优质服务基层行暨社区医院建设试点优秀单位和先进个人，鸦鹊岭分院被表彰为2019年“优质服务基层行”能力提升亮点机构，常务副院长聂军被表彰为先进个人。

会上，宜昌市基层卫生指导与培训中心主任占乐云作了题为“优质服务基层行”活动现场复核重点环节质量与安全控制注意事项的报告，将鸦鹊岭分院先进的创建经验及做法在大会上分享，提倡明年申报创建的机构到该院现场学习借鉴。

◆ 医疗前沿

山重水复疑无路，靶向治疗显神功

肿瘤与老年病科 徐云华

患者67岁，因胸闷气短一月于2019年8月在夷陵医院就治，行胸部CT扫描发现双肺多发结节，并纵膈淋巴结肿大，随即入住肿瘤与老年病科。进一步检查发现右锁骨上淋巴结及甲状腺肿大，行淋巴结转穿刺活检并行免疫组化诊断为肺腺癌淋巴结转移。但该患者身体状况差，病变广泛，分期晚，没有手术机会及放疗指征，又不能耐受全身化疗，患者及家属准备放弃治疗。肿瘤与老年病科主任徐云华及管床医生罗杰反复与患者家属沟通，建议患者行EGFR（表皮生长因子受体）基因检测，以判断是否为靶向治疗适合人群。患者及家属认真考虑后，接受了建议。检测结果为EGFR19号外显子突变，属于靶向治疗敏感突变。患者随即开始口服靶向药。仅过了一个星期，患者自觉胸闷气短较前明显缓解，后出院继续口服靶向药。一个月后门诊复查，颈部淋巴结明显缩小，胸部CT示肺部病灶及纵膈淋巴结较前明显缩小。患者目前一般情况良好，能够参与家庭的一般体力活动。

肺癌是一大类肺部恶性肿瘤的总称，一般分为小细胞肺癌和非小细胞肺癌。非小细胞癌又包括鳞癌、腺癌、大细胞癌、类癌等亚型，不同的病理亚型，治疗手段不一样，预后也不一样。肿瘤分子靶向治疗是近十年兴起的有效治疗方法，是针对可能导致细胞癌变的环节如细胞信号传导通路、原癌基因和抑癌基因、细胞因子及受体、抗肿瘤血管形成、自杀基因等，从分子水平来逆转这种恶性生物学行为，从而抑制肿瘤细胞生长甚至使其完全消退的一种生

物治疗模式。靶向治疗的前提是要找到导致发生肿瘤的突变基因，也就是常说的驱动基因。肺腺癌最常见的驱动基因是表皮生长因子受体基因（EGFR）。文献报道，在东方人群的非小细胞肺癌中，EGFR 突变率达到了 60%，而在欧美人群中不到 15%。而在有 EFR 突变的晚期肺癌患者中，使用分子靶向药酪氨酸激酶抑制剂（TKI）的有效率可高达 70%。分子靶向治疗一般采用口服，或者针剂注射的方法，与传统的放疗、化疗相比，具有毒副反应轻、有效率高、持续时间长等优点，目前各大指南已把分子靶向治疗推荐为有基因突变的晚期肺细胞肺癌的首选治疗。

夷陵医院肿瘤与老年病科于 2018 年 7 月独立成科。一年来，积极与超声科、CT 室合作，开展了超声、CT 引导下穿刺活检；与病理科合作，开展了基因检测、肿瘤药物敏感检测；与妇科、甲乳胃肠外科、胸外科等合作，开展了肿瘤新辅助化疗、术后辅助化疗、姑息化疗等。还开展了分子靶向治疗、免疫治疗等新业务。科室重视人文关怀，积极创建癌痛规范化病房。相信在院领导及全院职工的帮助下，夷陵医院肿瘤和老年病科一定会发展得更快，更好。

险！肝胆外科精准手术取出聋哑患者肝内“金针”保平安

谭朝峰

11 月 1 日上午，夷陵医院肝胆脾胰与胸外科接诊了一位由雾渡河镇急诊来院的特殊病患，一位 56 岁先天性聋哑男性患者，在家中便血 3 天，于当地完善腹部彩超示肝门部强回声：考虑异物残留？入科后李建文主任非常重视，多次查看患者，沟通病情，并制定了初步诊疗方案。

消化道异物是一种常见的临床事件，通常情况下，绝大多数异物能顺利通过消化道，只有不到 1%的异物会在胃肠道内引起临床症状，大多数报道为异物粗大、不宜被消化而引起胃肠道梗阻，或者异物尖锐划破气管、食管和胃肠道黏膜引起出血、穿孔等。而因异物穿破胃、十二指肠，进入肝脏病例实属少见。

对于异物的治疗，在不同时期可以采用不同的治疗方法。早期发现的异物，尚未完全穿破出胃肠壁，可以尝试内镜下治疗将异物取出，必要时胃肠减压及其他药物保守治疗治愈。异物穿破胃肠道壁，引起急性穿孔，亦需要腹腔镜手术探查，行穿孔修补，甚至肠部分切除、十二指肠造瘘等手术治疗。异物穿破胃肠道壁进入肝脏，如不及时处理，可能进一步移行刺破重要血管、胆管引起致命性损伤，需采用手术治疗，可采用腹腔镜及开放手术治疗，但本患者异物靠近肝门，且完全刺入肝脏，肝门部解剖位置特殊，血管丰富，极易因出血影响手术视野，需要丰富的肝脏手术经验，李建文主任手术组为确保手术安全，术前完善肝脏 CT 增强检查及血管成像进一步明确异物与重要血管、胆管位置关系，并预约术中彩超保驾护航，制定了精确完备的手术方案。



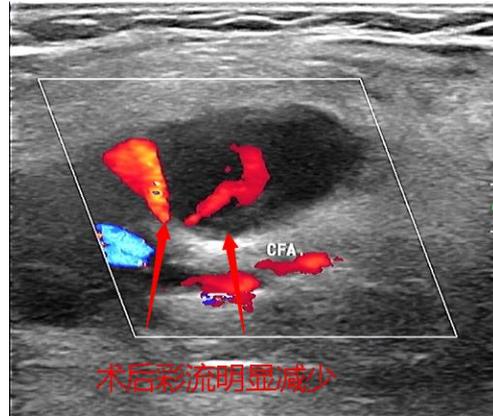
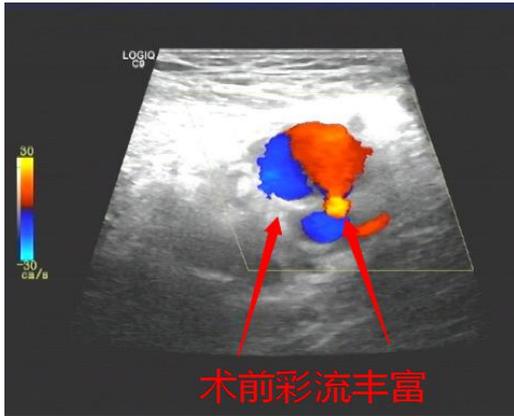
经充分术前准备，于 11 月 4 日在全麻下行“腹腔粘连松解+肝第IV段切开异物取出术”。术中见十二指肠、网膜与肝脏第IV段致密粘连，第IVB段近肝门处一根长约 7.0cm 针形金属异物刺入肝脏，该异物被肝组织致密粘连、包绕，取出困难。李建文主任决定肝脏局部切开取出异物，肝脏手术被称为刀尖上跳舞，技术要求可见一斑。李主任手术团队精准操作，所遇细小血管、胆管均仔细结扎，手术出血极少，顺利取出一根约 7.0cm 金属异物，手术仅耗时 2 小时。术中未见消化道穿孔点，后续观察无异常，目前患者恢复良好，于 11 月 19 日出院。

肝脏异物在国内外鲜有报道，本例患者先天性聋哑，病史采集不全，且不能完全配合治疗，但术前 CT 检查及术中探查所见，考虑肝脏异物病史时间较长，且影像学对比见异物已逐渐向肝内移位，近期既有大血管、胆管损伤等致命性风险，远期亦有肝脓肿形成、全身严重感染的可能，手术时机及手术方式选择尤为重要，术前 CT 血管成像精准定位、术中彩超监测保驾护航、麻醉科倾力协作、术中精细操作缺一不可。夷陵医院肝胆脾胰与胸外科为省、市两级临床重点专科，一直致力于普外科前沿、安全、微创、高效的技术研究与学习，本罕见病例的手术成功，亦展现了科室对于复杂、罕见疾病救治能力，我们会继续秉承“胸怀病友 肝胆相照”的科室服务理念，为夷陵区广大患者带来更优质、贴心的医疗服务。

夷陵医院成功开展超声引导下假性动脉瘤硬化治疗术

超声影像科 王莉 任亮

近日，夷陵医院成功开展首例超声指导下假性动脉瘤凝血酶硬化治疗术。患者系 70 岁男性，因“冠心病”于夷陵医院行冠状动脉支架植入术后，右侧腹股沟区穿刺点处摸到一“乒乓球”大小搏动性包块，彩超诊断为假性动脉瘤，后多次行局部加压包扎，无明显好转。考虑到患者年龄较大，且自行吸收较慢，心血管内科主任李卫平立即与超声影像科主任任亮联系，双方决定行超声引导下假性动脉瘤硬化治疗术。患者及家属同意此方式，遂于 10 月 22 日进行手术，术中即刻观察到瘤体缩小，内彩流信号明显减少，手术效果佳。



假性动脉瘤是指动脉管壁被撕裂或穿破，血液自此破口流出，被周围的组织包裹形成的血肿。由于没有真正的血管壁结构，一旦形成易随着反复破裂出血或感染而进行性增大，如未能及时诊断和处理，易导致大出血而危及生命。

近年来随着临床介入技术的广泛开展，医源性的血管损伤也日渐增多，假性动脉瘤是介入术后常见的并发症之一。超声在诊断假性动脉瘤上具有很高的临床价值，能够清楚显示瘤体的大小、形态、与周围血管的组织关系，确定破口的大小及位置，加之操作简单、移动方便、费用低廉、无辐射等优点，目前已成为假性动脉瘤的首选诊断手段之一，并且能在监测下指导注射凝血酶对其进行治疗，术中实时观察瘤体变化及其内血流信号减少程度。

在超声指导下的凝血酶硬化治疗假性动脉瘤由于创伤小、操作简单、实时监控等优点，目前已在临床广泛开展。夷陵医院该项技术的成功开展，为介入手术后并发症提供了高效、便捷的处理方式，减轻了患者术后痛苦。

麻醉科成功开展超声引导下神经阻滞麻醉及疼痛治疗

麻醉科 曾爽

近日，宜昌市夷陵医院麻醉科成功开展超声引导下的神经阻滞麻醉。



图为麻醉科主任袁红和钟海、叶纯、曾爽等麻醉医生组成的团队正在通过超声引导，为尺骨鹰嘴骨折的患者进行臂丛神经阻滞麻醉，麻醉效果满意，手术历时 1 小时，术中患者生命体征平稳，无不良反应，这是夷陵医院第 30 位接受此麻醉技术的患者。

所谓“超声引导下神经阻滞麻醉”，就是麻醉医生借助 B 超，找到患者的神经位置，然后将局麻药物注射到神经干附近，通过阻断神经冲动的传导，使该神经所支配的区域麻醉，达到精准定位、精准麻醉的效果。

B 超堪称是麻醉医生的第三只眼，夷陵医院麻醉科新引进了 B 超机，已经成功开展了超

声引导下各部位神经阻滞与动静脉血管穿刺技术，大大提高了患者的麻醉舒适度和手术安全度。

麻醉科主任袁红介绍，之前在为患者进行神经阻滞麻醉时，完全靠麻醉医生的经验“盲穿”，存在一定的失败几率，可能需要多次穿刺才能阻滞成功，且易引起气胸、局麻药入血、神经损伤等并发症，给患者带来了生理和心理上的双重痛苦。**借助超声引导下的神经阻滞麻醉，能够精确定位神经，提高麻醉成功率和麻醉质量，缩短药物起效时间和降低局麻药用量。**此项技术尤其适用于解剖变异患者、肥胖患者、小儿患者和意识不清患者，大大提高了患者的麻醉舒适度和成功率。

神经阻滞的发展历史先后经历了解剖定位、盲探异感、神经电刺激和超声引导几个阶段。由最初的单凭“体表解剖标志”盲目探查，到目前“体内结构可视化”的精确定位，区域麻醉技术的精确性和安全性都上升到了一个全新的高度。

此外，疼痛科也于12月11日由钟海和覃冠超医师进行了首例超声引导下肩关节冈上肌钙化性肌腱炎的微创松解减压和注射治疗，精准定位病变部位，损伤小，用药少，效果好。

目前，夷陵医院麻醉科已开展的超声定位神经阻滞项目有：

1. 颈丛神经阻滞、臂丛神经阻滞，主要适用于上肢骨折。
2. 腰丛神经阻滞、坐骨神经阻滞、髂筋膜下神经阻滞，主要适用于髋关节置换、膝关节置换、膝关节镜检查、下肢骨折等手术及其术后镇痛。由于对循环功能影响较小，为一些因心肺功能减退，不能耐受传统麻醉的老年患者带来福音。
3. 腹横肌平面阻滞，主要适用于中下腹术中及术后镇痛。
4. 肋间神经阻滞，适用于胸外伤后疼痛、胸部或上腹部手术后镇痛。
5. 疼痛门诊的应用：星状神经节阻滞、颈部选择性神经根阻滞、胸椎椎旁/背根神经节阻滞，颈源性头痛、肩周炎、腱鞘炎的治疗等等。

超声引导下神经阻滞麻醉技术的成功开展，让麻醉操作可视化、麻醉技术精准化，能更好地服务于患者，增加患者麻醉手术过程中的舒适感，为患者的生命安全保驾护航。

另辟蹊径取顽石，激光微创保畅通

夷陵医院开展经皮通道钦激光碎石术治疗特殊膀胱结石

泌尿外科 杨兴国 张宇



近日，夷陵医院泌尿外科传来喜讯，由该科申请并主持完成的新技术新业务“经皮通道钦激光碎石术治疗特殊膀胱结石”已结题，近一年来已成功为20多例特殊患者取出膀胱结石，解决了困扰他

们多年的疾患。

膀胱结石是泌尿外科常见病及多发病之一，该疾病会导致患者排尿困难、排尿中断、尿频尿急尿痛、肉眼血尿、尿潴留等，并可导致肾功能损害，并发身心疾病，严重危害了人民群众的身体健康。经尿道膀胱结石碎石术是目前处理膀胱结石常用的成熟的微创手术方式，广泛应用于临床，但此种手术方式有一定的局限性，遇上特殊患者，比如合并有尿道狭窄、前列腺增生症、膀胱颈挛缩等，尿道管腔细小，内镜无法进入膀胱内，或者合并骨盆及下肢关节畸形的患者，安置手术截石位困难，这些患者就无法进行上述手术。

此类膀胱结石合并下尿路梗阻/骨盆关节疾病的患者一直饱受煎熬，作为医生也是头痛不已。全市目前尚无特别好的治疗方法，多数只能采用传统的开放手术方式，但此种方式对病人创伤大，且术后并发症也较多。

夷陵医院泌尿外科团队在学科带头人聂勇主任医师指导下，一直致力于为患者提供安全、微创、先进等治疗方式。在查阅科研文献，请教上级医院教授，并多次谈论，权衡利弊后，采用一种新的手术方式，即“经皮通道膀胱结石钬激光碎石取石术”，此种方式结合经皮肾镜钬激光碎石术及耻骨上膀胱穿刺造瘘术的优点，经超声引导耻骨上建立经皮膀胱通路，采用钬激光碎石方式取出结石，还可一并解决患者尿道的相关问题。截止目前，泌尿外科采用经皮膀胱钬激光碎石取石术成功治疗膀胱结石合并下尿路梗阻/骨盆关节疾病 20 余例，术中清石效率高，手术时间短，术后复查无结石残留，症状缓解明显，获得了患者的一致好评。

◆再世华佗

记一例危重腹部多发伤的救治

肝胆脾胰与胸外科供稿

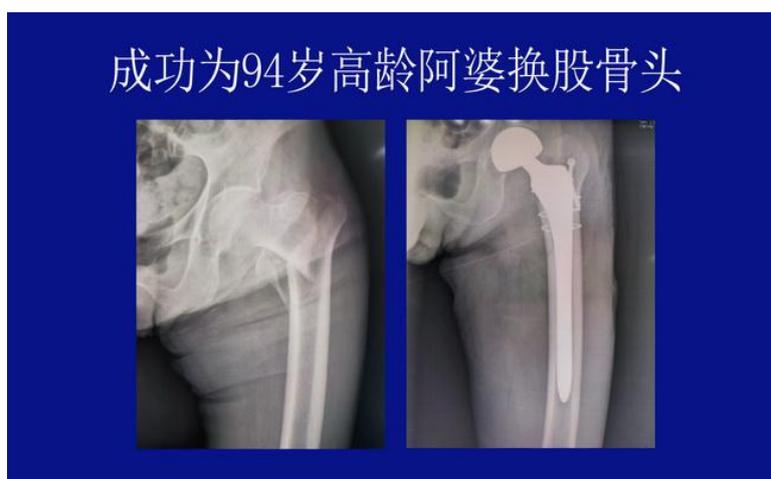
2019年11月20日下午5点半，天空灰蒙蒙的，窗外飘着小雨，夷陵医院肝胆脾胰与胸外科病区，大家忙碌一天后，正享受着下班前片刻的安宁。这时电话铃声打破了这片刻宁静：“你好！这里是急诊科马上收治一位多发伤的患者，考虑脾脏破裂，多脏器损伤。”挂掉电话，主班老师通知责护赵静华老师、值班医生徐冬青主治医师做好准备工作。不一会儿，急诊科将患者送入病房，赵老师协助急诊科护士将病人安置在病床上。核对患者信息，快速建立静脉通道，鼻导管吸氧，心电监护仪监测患者生命体征变化，一切井然有序，有条不紊。这时，值班医生徐冬青也迅速赶到患者床边，询问病史，体格检查，看完患者的门诊CT报告后判定，脾脏损伤严重，出血多，已危及患者生命，且不能排除其他脏器损伤。徐医生果断决定：“立即上胃管、尿管、床边心电图检查，迅速完善术前准备后，急症剖腹探查。”

事不宜迟，经过快速而充分的术前准备，当晚19点20分，徐冬青主治医师主刀，向家俊副主任医师一助，全麻下行剖腹探查术。术中见腹腔内有约1200ml鲜血及血凝块，吸尽鲜

血及血凝块，发现术中无活动性出血，脾上极光滑完整。怎么办？到底哪里出血？台上迅速商量，集思广益，马上打开脾下极与结肠脾曲系膜粘连，发现脾脏外缘脾包膜处有一个约 5cm 裂口，活动性出血，于是常规切除脾脏，彻底止血。继续探查腹腔内其他脏器，发现横结肠系膜内广泛血肿，考虑可能合并胃肠道损伤，立即请胃肠外科蔡宏俊副主任医师上台协助。打开小网膜囊，见横结肠系膜内大量血凝块，清除血凝块，见胃后壁有一个长约 3cm 裂口，深及浆肌层。3/8 线间断缝合，修补胃壁挫裂伤口。还是不能解释肠系膜积血，肯定还有其他出血灶，它到底隐藏在哪里？术者和助手们经过简短讨论，决定继续探查。终于，拉出腹膜后最深处一块血凝块后，揭开了庐山真面目：胰尾部破口内有一根动脉血管断裂，喷射状出血，这要是遗漏，后果不堪设想，术后病人可能因随时再次大出血危及生命！手术组所有人员终于长舒了一口气，立即缝扎胰腺内断裂血管，修补胰尾部断面。手术耗时 3 个小时结束。目前，患者顺利康复中，有望近期痊愈出院。

一般而言，腹部损伤占人体各种损伤的 0.4%–1.8%，闭合性损伤中受损内脏依次是脾脏、肾脏、小肠、肝脏、肠系膜等，胰腺、十二指肠、膈、直肠等由于解剖位置较深，损伤发生率较低，同时发生脾脏及胰腺的损伤确实少见。腹部损伤中多个脏器的联合受伤并不常见，损伤范围不大的胰腺挫裂伤往往容易漏诊。从这位患者的抢救成功过程中，可以体现出夷陵医院肝胆脾胰与胸外科良好的抢救机制，与胃肠外科和谐的多学科会诊机制。这例危重联合损伤病例的成功救治，也是徐医生临床经验与严谨工作作风的体现。而本病例只是肝胆脾胰与胸外科时常发生的诸多类似病例之一，该科将继续秉承“胸怀病友，肝胆相照”的服务理念，为夷陵区广大患者带来更优质、便捷的医疗服务。

骨科一病区成功为 94 岁高龄阿婆换股骨头



（骨科一病区 陈金）患者系 94 岁高龄阿婆，因走路不小心摔伤后致左股骨粗隆间粉碎性骨折 (Evans IV 型)。阿婆年龄大，身材瘦小，只有 70 多斤，平时走路步态不稳，耳朵要大声说才听得见。住院后检查发现还有中度贫血，频发房性早搏，二尖瓣均有反流，肺动脉

压力增高，双下肢动脉粥样硬化并多发斑块形成。但是她唯一的女儿有个心愿，让老人家少受痛苦，希望老人以后不能瘫在床上。经过麻醉科、心血管内科术前会诊，做好麻醉评估及输血准备后于 2019 年 12 月 5 日为阿婆行左侧人工股骨头置换术。因股骨粗隆间粉碎性骨折失去了常规解剖定位标志，相对单纯股骨颈骨折更复杂，难度更高。夷陵医院骨科一病区主任王光勇和钟兵、陈金等医师组成的手术团队历时 1 小时手术成功，再结合术后精细的护理，婆婆现在荣光焕发，阿婆说做手术竟然感觉不痛！患者及家属十分满意，竖起大拇指说，这是医者仁心的体现，是医生妙手下的回春。

“人工股骨头置换术”就是单纯把股骨头那一侧换成人工的，手术创伤小，时间短，术后效果好，患者可以很快下地活动，避免卧床并发症。适用于股骨头、颈粉碎性骨折；老年人头下型股骨颈骨折；股骨颈骨折复位失败者；股骨粗隆间粉碎性骨折，陈旧性股骨颈骨折不愈合，股骨颈部骨质已吸收而髌臼仍保持正常者；股骨颈骨折的病人不能很好配合治疗者，如偏瘫、帕金森病；股骨头部良性肿瘤，不宜行刮除植骨者；对于恶性转移性肿瘤股骨颈病理骨折，为减轻病人痛苦，也可行人工股骨头置换。

夷陵医院骨科是省、市两级临床重点专科，常规开展人工关节和股骨头置换术，类似年过九旬、身体条件较差从而对医生手术能力要求较高的骨科手术病例在夷陵医院骨科也很多，标志着夷陵医院过硬的学科实力。

◆ 天使写真

杏林坚守 38 载 与 X 线共舞出华彩

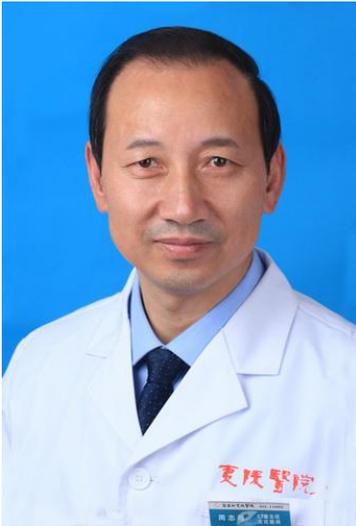
——记区管专业技术拔尖人才、夷陵医院 CT 室主任周志强

贺文俊

X 线有其两面性，一方面由于它能够使人体组织清晰成像，给广大患者带来了福音，另一方面，它也会带给人体伤害。而眼前这位温文儒雅、博闻强识的医生，在 38 年的漫漫岁月里，在这片土地上勤奋耕耘，硕果累累，几乎日日与“X 线”共处。对此，他只是淡淡地说：“我是一名放射科医生，患者的利益高于一切！”这是他的使命所在，同时，更是发自他肺腑的声音，他始终以科学的管理信服别人，以崇高的医德塑造自己，以精湛的医术吸引病人，以丰富的阅历充实人生，使放射科医生由从前的“照相师傅”变成服务临床的“侦察兵”，带领科室取得了一个又一个成绩，用实际行动践行着白衣天使的誓言，他就是宜昌市夷陵医院 CT 室主任、主任医师、武汉科技大学医学院兼职教授，宜昌市放射学会常委、宜昌市夷陵区管专业技术拔尖人才、宜昌市夷陵区卫生协会影像专业主任委员周志强。

“夷陵医院 CT 室第一人”专业的领头羊

周志强，自 1981 年参加工作到至今，工作已达 38 年，堪称夷陵区放射影像医学元老，



也是夷陵医院 CT 室的创始人。几十年来，周志强主任从未休过一个公休假、一个放射假，坚持每天带领大家集体阅片、审签重要的诊断报告，进行疑难病例讨论，参加临床会诊，竭心尽力的为患者服务，在医学影像这条道路上，他个人的成绩和辉煌也正映射着夷陵医院放射影像技术的进步史。工作之初，他就深深感觉到所学的知识远远不能满足临床需要，于是充分利用业余时间，订阅大量医学图书、杂志，刻苦学习，在医院放射影像机器设备相对落后，防护也跟不上，条件十分艰苦的环境下，从不懈怠，练就了扎实的基本功，几乎将所有的常见病、多发病的 X 线征象

熟记于心。x 线片上阴影的形状或规整或复杂、轮廓或毛糙或光滑，位置或上或下，只需稍微有一点异常他就能敏锐地捕捉到。过去，对一些复杂的片子的诊断，他要查上数万字的资料，一张片子要反复看十几遍，细辩蛛丝马迹，直到没有疑点才肯罢休。正是由于他执着的精神，使技术水平迅速提高。诊断符合率达 98% 以上。2009 年一位夷陵区患者在某多家医院两次诊断为肺部新生物，准备手术治疗切除，但是患者不愿意手术，他慕名到我院来找周志强主任看片，周主任在为其进一步检查时，并通过三维重建仔细观察病变细节发现并非新生物，而是肺部结核，后经抗涝治疗完全痊愈，患者免除了开刀之苦。

周主任还精心钻研专业技能、刻苦研读国内外各种文献、积极开展科研，主编放射影像专业专著 2 部，在国家级核心期刊发表专业论文 10 余篇，主持或参与科研课题 4 项，其中本人主持的“正常成人寰枢关节齿突偏移及关节间隙的螺旋 CT 测量研究” 2013 年获得宜昌市夷陵区科技进步一等奖。参与“肝硬化肝脏肋单元数与肝功能 Child-Pugh 分级的关系” 2015 年获得夷陵区科技进步一等奖。

开拓进取，服务临床的优秀“侦察兵”

为了适应现代医学的发展，促进医院及科室整体的发展，他还狠抓科内业务学习，积极创造条件开展新业务、新技术，在院内开展新业务十多项。新技术的应用，弥补和完善了以往临床诊断的欠缺和不全，在科内培养造就了一批优秀青年俊才，积极推进了医院临床业务的发展。特别是现代临床医学倡导精准治疗，医学影像必须为临床精准治疗提供有价值的影像信息，在这一点上，令我们的临床医生大加称道，外科医生亲切称我们为他们的“眼睛”和服务临床的“优秀侦察兵”。由于出色工作，他本人也先后多次被医院乃至卫生系统评为先进工作个人。

“两个效益不断提升”

经过多年努力，科室业务不断攀升，他带领科室，从建科初期的 2 名医、技人员全年完

成工作量四五百人次，发展到现在全科 19 名医、技、护人员全年完成 7.6 万多人次，都是周志强主任一手一脚、兢兢业业带领全科人员一步一个脚印实干出来的，为全区及周边人民群众的病情诊断提供了更准确的依据。在学科建设和发展中也取得了丰硕的成果，自 2012 年-2018 年连续两届，于高分通过放射影像科“宜昌市乙类临床重点专科”和“湖北省县级临床重点专科”评审，为医院的全面发展做出了贡献。

周志强主任自参加工作以来，可以说在人生三分之二的时光里几乎日日与 X 线共处；尤其在工作之初，条件的有限和资源的贫乏，使之肩负的业务量极大，责任极重，身体更是长期处在极度超负荷状态。忆及此，周主任语重心长地说，“我自己已经能分明感受到视力下降了，血细胞减少了，身体还经常容易感到疲劳，这些都是辐射在我身体里留下的痕迹。”而面对这些，他只是淡然一笑，用他自己的话来说，这已经不仅仅单纯是由于对 X 线事业投入了大半辈子的精力，和那些“冷冰冰”的机器结下了深厚的感情的原因所在了，更是因为自己在影像学科道路上走了很远，积累了丰富的诊断技巧和临床经验，如果这些知识和经验不能帮助病人解除疾苦，那所谓的一技之长，一技之能，又有何意义呢？也未免有点可惜了。

这就是让人为之动容的周志强主任，在医疗岗位上，将“竭力解除病人病痛”作为人生理想和崇高信仰，坚持不懈，执着追求；在医学道路上，默默耕耘，孜孜以求，收获着点滴的快乐和喜悦。不断提高诊断和治疗水平，提高我院影像的医疗、教学和科研水平，以适应社会的发展和满足广大人民群众的需要。我们坚信，在周志强主任的带领下，定会使我院的医学影像学科走到全市前列。

这正是仁爱之医——卫生专业技术拔尖人才、CT 室主任周志强。

完美的诠释

心血管内科 田君



是领导，是老师，是朋友。她，心血管内科二病区的护士长——孙晋。

2018 年，孙护士长来到了我们心内科这个大家庭。同年 7 月中旬，她正式成为心内科二病区的护士长。

距今一年多的时间，她有太多的事让我们感动，在我们心中她是一个完美的人。

二级甲等医院复评期间，我们经常会发现，中午她不休息，在办公室整理资料，下午下班了，而她办公室的灯却还亮着，直到八点、九点、十点、甚至十二点，又有多少次，因为忙到深夜，直接睡在科室，没有回家……她也有家庭，也有可爱的儿子在等她回家，然而工作的需要，她义

无反顾地留在科室加班加点。

刚开科的时候，晚班护士从下午4点接班到晚上12点，一共收了10个病人，还有接班前没有处理的病人，大家可想而知那是怎样一个繁忙状态。那天，护士长一直在帮晚班护士收病人、跑病房，直到晚上八点多才回家。有时夜里遇到抢救，值班护士按程序打电话告知她，她每次回复我们的第一句话都是：“我马上过来。”她从来不会让我们喊其他护士加班。上班的我们虽然很忙、很累，听到这样一句话，说实话，我们内心是温暖的，我们感觉，我们有一个好领导。

评审期间，我们时常要练习操作。对于我们科室来说，心肺复苏是我们每个人都要熟练掌握的。心肺复苏，大家都会，但如果高标准严要求，还是有一定的差距。加班的晚上，她首先会跟我们演示一遍，然后让我们自己练习，然后再一个个进行考核，晚上仅仅两个小时的加班时间要让每个人把操作掌握好是远远不够的。加班时间不够，就得利用平时的时间。平时护士长都会带着我们学习，让我们把操作在她手里过一遍，练习操作时，她从来都不会烦我们，即使同一个问题出现一遍、两遍、三遍，她都会一一给我们提出来，并且每次都是轻声细语，感觉不到一点变化的语气，脸上也不会露出任何不悦的表情。我们练习一遍操作，最多不会超过10分钟就可以离开，每次最多算是在科室多逗留了一会儿，而我们18个人每个人在她那里练习，她要花费的时间差不多就是3个小时，她从不抱怨，把时间留给我们，因为她只希望心内科的护士可以越来越优秀。记得有一次，第二天职能科室就将到我们科室来考核，同样头一天晚上，我们每个人都是把心肺复苏练习一遍了才回家的。练习期间，护士长把第二天可能发生的问题都提前想出来了，比如我们在病房按呼叫器没人接听怎么办，她告诉我们在碰到这种情况下，不要盲目继续按铃，一遍、两遍、三遍的按铃是无济于事的，我们可以让家属呼叫或者自己以最快的速度到病房门口呼叫。说来也巧，第二天检查真的发生了这种情况。真是防患于未然，她就是这样一个人。

有一次，不记得具体是哪天了，只记得那天我上白班，丁医生过来跟我们说，你们护士长昨天好晚还没走，我十点多写完病历看见她还在办公室忙……是的，她经常这样，一加班都会加到很晚，资料、课件、评审细则、背书……她每天都在为评审做准备，她的知识掌握得好全面，护理、院感、消防、设备……她什么都会，在平时检查中，若我们没有回答全面，她都可以一一为我们查缺补漏。她就是这样一个人。

我们要体现优质护理，“病人十知道”是每个责任护士必须掌握的。我记得评审的头一天，每个责任护士都在护士长手里过了一遍“十知道”，护士长一遍又一遍地教我们回答问题的技巧，把我们没有掌握好的病情情况提出来一起讨论。时间过得很快，我们都下班了，护士长却坐在护士站一个一个翻看病人的病历，查看我们书写的护理记录单和护理文书。那

天晚上我是 12 点多才离开的科室，我走的时候她却还在不停地忙碌着。她这样的工作态度，不得不让我佩服，我想这也是她这么优秀的原因吧！她的付出，我们远远不能比。

随着评审接近尾声，我记得那天是 1 月 7 号，两天的检查，前前后后来四波人，检查的人对我们科室的评价还蛮高，我们都很高兴。那天五点半下班，我们问护士长，您今天回家吗？因为我们都知道，为了迎接检查，护士长已经三天没有回家了。那天，我记得她得笑容很轻微，她说：“回家哟，我得回家换衣服了。”听到这样的回答，我们也都笑了，心却突然揪了一下。好在，付出就有回报，经过大家近一年的努力，我们离圆满只近了一步了，我们欣慰。

护士长人很随和，很平易近人。工作中，她对我们很严格，生活中就像我们的朋友一样，我们经常坐在一起聊天，这时候她的角色不是护士长，而是朋友。我们会在一起聊近期工作，她很细心地听着我们的想法，和我们一起讨论，怎样会做得更好。此时的她，就是深入基层，不深到民间怎知我们最真实的想法？工作实施不好，总会存在原因，就是她这样似朋友的态度，才找到了工作中最真实的问题，并逐一攻破。除了工作，她也会和我们在一起聊家庭，和宝妈们聊孩子，聊近期有趣的事，聊哪里有好吃的，哪里有好玩的……我们也会隔三差五一起约着出去玩，一起吃个饭……我们和护士长，就是这样没有隔阂地一起交流。护士长不是本地人，家离这里比较远，她也说过，其实对于她来说，朋友就是同事，同事就是朋友。对护士长我们有着对领导的敬畏，同时有着对朋友的亲近。

领导、老师、朋友，她把每个角色都诠释得很好，在我们心中：她，完美！

一朵花的绽放

产科 向美玲

2019 年 10 月 16 日，一场比赛正在湖北省妇幼保健院如火如荼的举行。她，站在白炽灯下，沉静而笃定，挥舞着手中针和线，娴熟地演绎着一场指尖上的芭蕾。她就是夷陵医院产科助产士付容，此时的她，以全市第一名的成绩正代表宜昌市参加湖北省首届“助产士会阴



切开缝合术及会阴裂伤修复技能大赛”。时间静静地流逝着，无数双眼睛聚焦在她身上，而她，全副身心聚焦在眼前的模特身上，直到放下持针器的那一刻，她淡淡的一笑，有着侠客收刀入鞘般的从容。

最终，她收获了二等奖。这是助产领域规格最高、参与面最全的比赛，是业中翘楚展示本领的舞台。而进入决赛的 20

支队伍，夷陵医院是唯一一家二级医院，能在全省优中选优的三级医院助产精英群体中脱颖而出，她的获奖尤其闪光和亮眼。

或许，您会认为是她过人的天赋才取得如此佳绩，但当你走进夷陵医院产科，你会发现，她的获奖不是侥幸，而是必然。这是她个人的努力，更是团体的力量。

人性化服务提供优质分娩体验

“双手托举生命，真情守护母婴”是夷陵医院助产人一直秉承的服务理念。以病人为中心、全面实施责任制诊疗护理，提供人性化、专业化特色服务及延伸服务是我们一直坚持的方向。提供基础诊疗护理和专业技术服务的同时，坚持以人为本，将有效沟通与交流贯穿在全诊疗护理中。产前充分告知，产时积极参与，产后全面宣教，全方位了解并尊重产妇的需求以及意愿，提供个性化服务。在全市率先开展家属陪伴分娩、一对一导乐分娩、产后上门回访，并利用信息平台 24 小时在线答疑。

端庄整洁的仪表，温柔关怀的语言，得体真诚的行为，精湛优质的技术贯穿于工作的全过程，让每一位产妇感受到助产人的真诚与关爱，拉近与产妇彼此之间的距离。

理论与实践的结合达成自我提升

一名助产人，要有扎实的理论基础，更要有娴熟的操作技能，产科的助产人从未放弃过学习和练习。每周进行科内业务学习，每月进行专业应急演练，随时抽考核心制度及诊疗规范，每日针对重点病例利用晨会交班进行讨论，逐渐形成互帮互学你追我赶的浓郁学习氛围。针对部分人员制定个体化的培训计划，每周五制定下一周具体的学习内容，采取一对一帮扶进行考核。针对不同层级的人员按照周、月、季组织进行新生儿窒息复苏技术、产后出血、妊娠子痫、羊水栓塞等危急症抢救流程培训，每一个操作步骤都要求标准化。不定期进行角色互换演练，提高整体团队应急反应能力。每月对导乐中转、新生儿窒息、产后出血、初产妇剖宫产及会阴深度破裂的病例进行分析总结，提出下月工作重点。

降低剖宫产率，提高母婴安全结局是助产人终身追求的目标。优势体位、顺势分娩是夷医产科的特色，门诊孕期严格体重管理、开设特色孕妇学校。临产后在确保母婴状况良好下，孕妇根据专业的指导选择自己感觉舒适的体位姿势，如蹲位、站位、跪位、俯卧位等，打破传统的被动躺在床上等待；产程中孕妇积极参与，适度活动使胎儿主动旋转能与母亲骨盆更完美的适应，最大限度减少了因胎位异常导致的剖宫产；指导采用拉玛泽呼吸法、腰背部按摩及音乐辅助非药物镇痛方法减轻疼痛，减少产妇的紧张情绪，安抚恐惧与不安。接产时采取会阴适度保护接生，改变传统助产“一刀切”的现状，最大程度地减轻产妇分娩过程中的痛苦，减少出血和感染的机会；使产妇的盆底功能很快恢复，减少因盆底功能障碍而引起的许多后遗症，使分娩回归自然，最大限度地控制会阴侧切，减少会阴撕裂伤，甚至会阴无撕裂。

信念与责任让爱 and 生命永远盛放

每一天我们都在用责任和坚守迎接着新生命的到来，生死一线我们未曾止步，陪伴每一位产妇度过这生死攸关的时刻减轻她们的痛苦，见证每一个新生命的诞生保证她们的安全，让每一位产妇及家属怀抱婴儿时绽放满意的笑容。

经过这些年不断的努力，不断的超越，取得了喜人的成绩。近年来，作为夷陵区孕产妇危急重症中心承担了夷陵区 70%孕产妇分娩任务，剖宫产率也逐年下降，已有 5 年前的 76% 降至现在的 37%，成为 2015 年宜昌市唯一一家在国家卫计委“爱婴医院”评比中表彰为“全国优秀爱婴医院”的医院。更重要的是通过坚持打造“人性化”的护理服务，以及“家庭式温馨分娩”的工作开展，让孕产妇在人生蜕变这段旅程中都拥有美好温柔的回忆。

不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。正是这长久的坚持和磨砺，夷陵医院产科，方能熠熠生辉，成为夷陵孕产妇们希望的守护者。全体助产人员，便是那一朵朵花，时时刻刻为迎接新生命而努力绽放。

与时间赛跑 为生命接力

急诊科 屈琼瑶



呼啸而至的救护车，“络绎不绝”的就诊人群，分秒必争的“殊死搏斗”……这就是急诊科，这就是医院的前沿阵地！这里每天都在上演关于生命、关于人性、关于良知、关于责任的故事。

上面这段文字是我看到的，对急诊科极精准的描述。我是一名护士，在急诊科工作了三年，三年中让我深刻体会到在急诊科工作不单单是输液打针，更多的是与死神赛跑，承担抢救、挽回生命的责任。尤其是急诊护士每天工作除了抢救还是抢救，工作复杂、突发事件多，纠纷发生率高，还会经常加班加点，吃饭不规律，经常因为不能一针见血而遭受白眼，经常会有不理智的家属在这里谩骂。但是，当我看见那些把生命托付给我的无助的眼神时，当我看到自己用百倍的努力把一个生命垂危的病人从死亡线上拉回来时，面对那些失而复得的生命，那些来之不易的欢笑，我就会感到欣慰，就会感到无愧于白衣天使的称呼。

2019 年 9 月 8 号，印象深刻的一个忙碌、紧张而充实的晚班。晚上的急诊科不仅要做好抢救病人的工作，留观病人的观察，还要负责成人、小孩的输液治疗，责任很重。刚刚交接完毕，写完交接班本，“120”调度通知我们一会儿会送一个有机磷中毒的 15 岁小孩。接到电话后，我们迅速准备洗胃物品，正在这时一位婆婆心慌胸闷入院，在急诊分诊台迅速分诊后心率 200 次/分送入抢救室，通知急诊内科医生胡强，上监护，吸氧，遵医嘱建立静脉通路，

给药，婆婆心率 105 次/分慢慢降下来了，途中胡医生和郎英护士不停安抚婆婆，叫婆婆放轻松、慢慢呼吸、不要紧张，待婆婆情绪平稳生命体征稳定后由服务科人员送入心血管内科住院治疗。刚整理完用物，“120”送来有机磷农药中毒的 15 岁小男孩，我们迅速为他监测生命体征后送入洗胃室。负责我们晚班的责任组长郎英和急诊内科医生胡强协作为患者胃管插管，而我在一旁进行抽血、给药等治疗，另一名护士朱慧则负责急诊成人、小孩的输液治疗，我们各自有条不紊地进行着。我们一边洗胃一边安抚患者放轻松、不要紧张，小男孩的奶奶一直在旁边拉着他的手。看得出来，奶奶特别心疼。患者一直都很配合直到洗胃结束，监测生命体征平稳，由服务科人员及家属送入消化内科治疗。结束之后，我负责完善护理记录，郎英负责整理清洁消毒洗胃室，各自完成各自的任务。此时已经晚上十点了，我们轮换着吃晚饭，而内科和外科诊室的医生还在看诊。有时候觉得医务人员真不容易，无法按时吃饭，还经常要熬夜。晚上十一点，电话响起，“120”调度通知我们马上会送两名很重的车祸伤病人，一线二线同时出车去接了。我们挂完电话，马上通知急诊外科医生。一线“120”铃声在急诊门口响起，我们迅速出去接病人送入抢救室，监测生命体征。患者没有家属，全身都是血、双眼青紫、口鼻喷血，十分躁动，尽管头部包扎还是有血渗出。我们立即启动绿色通道，急诊外科医生徐坤鑫给予患者头部包扎，通知神经外科医生会诊，我和朱慧迅速给予吸痰、吸氧，遵医嘱给药。病人躁动时，血液都喷到我们工作服上头发上，但那时心里想的是快点帮患者把口腔的血液分泌物吸出来。抢救患者生命时，这些事已经变得微不足道了。正在此时，二线也回来了，分诊台护士吕晓晗迅速去接病人送往抢救室。抢救室一下累积了两名重伤患者，内科医生看到马上加入到抢救中，郎英和吕晓晗则处理第二名患者，监测生命体征，不到五分钟的时间两名神经外科医生赶到抢救室参与抢救，医护一起护送患者外出 CT 检查后送入 ICU 进一步治疗。我们分工协作，争分夺秒、有条不紊地操作着，这种团队的凝聚力化作一股暖流涌进我们每个人的心里。此时已经凌晨了，外面只听得见虫鸟的声音，而抢救室地上、监护上的袖带、床上都是血渍，我们分工，写病历、整理用物、清洁、消毒。我们抢救室还没有收拾完，又送来一个酒精中毒的病人，我们将患者安置在观察室，监测生命体征，建立静脉通路输液治疗，拉上床栏，为其家属做好安全宣教、告知留陪。时间一晃，已经凌晨一点，夜班的护士已经来接班，床旁交接班，写好交班记录，离开医院的时候已是一点半了，发自内心感叹，真是忙碌又充实的一个晚班。

这一切就仿佛是发生在昨天，旧的记忆还未冲淡，新的记忆已化作一幅幅立体的影像，时时在自己的脑海中闪过。看似桩桩小事，其中辛苦只有急诊人才能深深懂得，急诊室里的画面永远都和“美”无关。在这里，所有的一切细节都是一张张生命的表情，而在最前方守望这些表情的总是这些步履匆匆的白衣天使们，她们没有点石成金的仙术，却能为枯萎的生

命注入生机。

在急诊科，我既经历了从死神手下挽救生命的奇迹，也感受到了一个个生命无法挽回的无奈、落寞。有人说急诊科是最靠近生命、贴近生命的一个科室，不错，在这里，我们每一个急诊护士就像一个战士，与死神搏斗，与病魔搏斗，争分夺秒，抢救生命。我们可以在护理病人时谨慎入微、温柔体贴，也可以在抢救病人时迅捷麻利、当机立断。在这里，我明白了无论时间怎样流逝，护理工作永远是爱与奉献的演绎，而我要做的就是在这个集体里不断地充实自己、壮大自己，成为一名真正能立足于前线的合格的急诊护士。

守护万家安康

——“120”工作国庆手记

“120” 杜宏芬



十月一日，秋色如画；湖广大地，栾花似锦；古城夷陵，张灯结彩；举国上下，花团锦簇，欢歌热舞，庆祝中华人民共和国七十华诞，表达中华儿女万丈豪情，盛赞伟大祖国繁荣昌盛。在这处处洋溢着节日的喜庆气氛里，我们“120”工作人员仍坚守岗位，不敢有丝毫的懈怠，犹如前线的哨兵严阵以待！

6:02，人们还沉浸在睡梦中，急促的报警电话铃响起，“120”急救人员火速赶赴现场，一个30多岁的男性从高楼坠下，身首异处，血肉模糊，惨不忍睹。医护人员仔细检查，已没有了生命体征。家人悲痛欲绝的哭声，令人肝肠寸断，出诊人员迅速处理好现场，让现场尽快恢复平静。

8:05，电话铃声再次想起，报警者说一位阿姨失足溺水了，意识丧失。电话那头语无伦次，慌张失措，我立即安抚报警者情绪，告诉他现在救人是首要的，告诉他怎样做心肺复苏，一个循环，两个循环……在经过几个循环后，我们的医护人员迅速赶到了现场，在我、报警者和医护人员的共同努力下，患者终于恢复了生命迹象，经过后续治疗患者转危为安，当我听到这一消息时，我感受到了自己工作的价值，内心也是无比激动！“急在一时，救在身边”体现得淋漓尽致！

10:14，我又接到报警电话，说一名1岁的小孩，在吃东西时噎着了，抽搐不止，生命垂危。情况万分紧急，我一边进行电话医学指导，一边进行电脑派单，还要打铃通知医护人员出车。每到此时，我都恨不能一人掰成几个人用。险情就是命令，责任重于泰山！救护车载着医务人员风驰电掣，终于把小孩的生命从死神手里抢了回来。

10:17, 有人打来报警电话, 说是森林公园桥下, 有一名四十多岁的女性突然倒地, 不省人事。“120”急救人员马上赶往现场救助, 经过检查是因为饮酒过度而引起的醉酒晕倒。由于是路人报警, 到了现场后, 患者又拒绝任何检查治疗, 让人啼笑皆非, 医疗资源又浪费了。我们每天都会接到由于醉酒倒在马路边睡熟的人, 尤其是节假日更甚, 很是无奈……

14:13, 一位 76 岁的老奶奶打来求救电话, 因为瘫痪在床多年, 无人细心照顾, 骶尾部发生大面积褥疮, 我们迅速出诊, 将患者接回医院做了相关检查处置。

“铃铃——铛”, 14:49, 电话又响起了, 电话那头传来急切的呼叫: “车祸! 车祸!” 又是车祸, 随着人们生活水平的日益提高, 车祸也是居高不下, 本起事故受伤二人, 所幸无生命危险!

国庆节终于落下帷幕, 这一天中我接到了脑卒中、消化道出血、呼吸困难等各类急救电话共 30 多起, 真可谓是马不停蹄的一天! 当大家都在享受着节日的喜悦时, 我们用绵薄之力在默默地守护着这份喜悦。哪有什么岁月静好, 只是有人在为你负重前行!

作为一名“120”工作人员, 从我们穿上急救服的那一天起, “生命只有一次, 责任重于泰山”就是我们每个人牢记于心的信念, 我们恪守着“救死扶伤”的诺言, 愿为每一个需要救助的生命送去最及时、最有效的救治。我们在平凡的岗位, 为每一个生命守候, 我们用青春书写奉献, 用专业化解病痛, 用温暖驱散病人心中的阴霾。我们是平凡的人, 更是共和国千百万医务工作者中的一分子, 正是因为有了我们, 有了我们保一方安康, 才有了家庭的幸福, 社会的祥和。在今后的工作中, 我们将不忘初心, 牢记使命, 以精湛的技术, 优质的服务, 为夷陵的繁荣富强作出贡献!

衷心祝愿中国日益强大, 繁荣昌盛!

祝福中国人民生活幸福, 长寿健康!

ICU 的故事

ICU 代墨君



ICU——一个距离死亡最近的地方! 这里是医者拼杀的战场, 这里是患者人生的关卡。这里每天都演绎着人间的悲欢离合, 这里是人性最真实的所在。

屏风里的病房

2011 年 9 月的某一天, 一位特殊的患者被送到急诊抢救, 随后在院领导的指示下, 在急诊科抢救室的角落里用屏风围起一个病房, 那便是最初的 ICU。

人员紧缺, 于是, 几天前还在神经内科忙着收拾东西准备搬迁新

大楼的我，突然就成为了 ICU 的一员。走进屏风里，一张病床，一台呼吸机，一台监护仪，一张写字桌，一把长条椅，后面再摆一张医生的值班床，就成了 ICU 的所有家当。我茫然地跟着同事施慕华一起，“白-夜-晚-休”的轮班，小心翼翼地防范着死神的入侵，只要有一点异样便迅速拍起身后的医生进行处理。

如今，8 年了，我依然会经常在脑海里浮现出施慕华精准地用量杯为患者测尿量的动作，以及医生被我从被子里拽起来的朦胧神情。

沉重的膝盖

人虽固有一死，可最悲惨地离世莫过于“老年丧子”与“子欲养而亲不待”。

一位 20 岁的小伙子，正是阳光灿烂的年纪，却因为安装空调没系安全绳而失足从四楼坠落。被送到我科后只能通过呼吸机辅助通气，血压也只能靠多种升压药大剂量维持……每次他年迈的父母那一声声悲切的呼唤总是让人泪目。“医生，求求你们救救我的孩子！”“我们已经尽力了，真的尽力了……”那沉沉的一跪，我们真的受不起。我无法想象这个失独家庭今后会怎样生活。

古人云“父母在不远游”。一位多器官衰竭的老人生命垂危已抢救多次，可仍强撑着最后一口气盼着远在海外的儿子。那远方的游子匆忙赶回，跪地哀求：“妈，儿回来了，您再看我一眼啊！”然而老人再也没能醒来。我不禁想起了孟郊的《游子吟》：慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。

借一杯牛奶

有人说女人生孩子就如同在鬼门关走了一遭，也有人说生个孩子没什么了不起：有人说生男生女都一样是爱情的结晶，也有人说女孩迟早都是泼出去的水，生男孩才能传宗接代。

还记得是 2 床，妊娠晚期子宫破裂大出血，急行剖宫产+子宫全切术后转入我科。产妇虚弱地躺在床上，一组静脉通路快速补液、升压药维持血压，另一组静脉通路输注血液制品共 21 袋。晚班自接班忙到十二点才平稳下来。医生评估后说产妇可以喝点汤或者稀粥了，产妇也表示饿得受不了啦。我赶紧到病区门口喊家属，却无人，拨打电话，许久才听一个飘渺的声音传来：“哪个啊？”“是**的家属吗？你们怎么不在等候区啊？病人现在可以吃东西了，送点儿清淡的汤或者稀粥来吧。”“现在？这大半夜的让我到哪里弄去？要送也得明天早上！你们这里反正也不需要我们，丫头那边也不让看，连睡觉的地方都没有，我们都回家了。”一顿絮叨后电话被挂断了。

下了晚班在值班室睡到自然醒，夜班刚好下班。“那个产妇怎样啦？她老公来了没？”“没有！夜里她老喊饿，我找 3 床奶奶借了一杯牛奶烫热了给她喝了。早上给她老公打电话买吸奶器也没买来。她自个儿的爸妈早上刚上火车，要下午才能到。早上何医生上班带来一

碗稀饭她吃了，哎！”

有时候很赞同《肖申克的救赎》里的一句话：每个人都是自己的上帝，任何时候，真正能让你从深渊拉上来的只有你自己。

温暖的衣服

4床老婆婆病情好转已预定了床位即将转至普通病房，我到病区门口通知家属送衣服过来。家属赶紧跑过了，一边感谢我们，一边从怀里掏出一套干净的睡衣双手递给我。“好温暖啊！”我忍不住感慨。“呵呵，刚才医生让我们签字转科时我就揣怀里了，这大冬天的，我妈怕冷。”家属笑着倒不好意思了。

ICU病人入科后都会换上患服，将脱下来的衣服交给家属保管。有好几次，病人转出时家属送衣服进来，打开一看，居然还是入科时脱下来的脏衣服，有些甚至还粘着血渍、大小便或呕吐物。

几年过去了，我早已不记得那位婆婆的名字，也忘了她是什么病住进来的，但依然记得那衣服的温度，如同那如花的笑容和那冬日的阳光。

平凡的坚守

由于无家属陪伴，我们在给患者进行治疗外，还要承担大量的生活护理：洗头洗澡，翻身拍背，喂饭倒水，擦屎接尿……有时候被患者几声“服务员”叫得我自己都迷茫了。ICU的工作繁重而琐碎，开科时的战友因各种原因已走了大半，坚守到现在真的很累，我也曾动摇过，也想到过放弃，但始终有一种力量让我坚持着，有一种情怀平凡且温暖。

我们不是全院最优秀的科室，但我们一定是最暖心的科室，是医护凝聚力最强的科室。现在还坚守在ICU的每一个人都是英雄，就让我们一起坚守在这平凡的岗位上，打好这场伟大的生命保卫战吧！

有一种名片，叫护士的手

甲乳胃肠外科 姜芳芳



我常常在思考一个这样的问题：“如果我不是做护士，手是否会纤细一些？”护士，被人们亲切地称为白衣天使。在众多人的想象中，“天使”的手理应是润如玉、纤如笋、滑如丝的。然而实际上，护士的手因在工作中经常清洗、被消毒液浸渍，多数已皴裂、干燥、粗糙。但正是这样一双欠“美观”的手，干起活儿来却是从容灵巧、轻柔高效。

当黎明的曙光还未照进病房，这双手早已开始了它的忙碌，抽血、口护、各种管路护理、测体温、量血压、发药、书写危重患者记录……

直到白班护士来接班。清晨，这双手也许刚刚告别未满周岁的儿子，也许刚为上小学的孩子系上红领巾，也许才为即将高考的女儿准备了可口的早餐，现在这双手来到了病房，整理床单位、输液……随时处理各种应急状况。黄昏，一天的忙碌临近结束，写好交班报告，共同和夜班护士交接完毕，洗手下班才发现，这双手变得纹理明显，干燥粗糙。

大家都说，手是女人的第二张脸，谁不愿意有一双柔软光滑的手呢？可是，频繁的洗手、消毒，再好的皮肤也经不起这样的折腾。这双手也想带上美丽的钻戒，但为了病人的健康，只能让戒指躺在盒子里睡觉。她们的手指也很修长，画个美甲就更完美了，但想想明天还要上班，就算了吧……曾经这双手连饮料瓶盖都拧不开，现在却能搬动体重是自己两倍的患者。曾经这双手在家也是十指不沾阳春水，现在为病人洗头擦浴样样都干。

不仅如此，长期加药使右手拇指磨起厚厚的茧子，时不时地起瓶盖让拇指食指经常被刮伤，还有被针头扎伤的左手，剥药品外包装留下的裂口……这样的手，本应得到细致的呵护，但是工作时她们却没时间擦一点护手霜。这样的手，本应得到片刻的休息，但是不能，治疗室里，这双手拿着治疗单，三查七对后抽液配药；病房里这双手量体温，测血压，数脉搏；病床旁这双手翻身、扣背、吸氧、吸痰、导尿。

也是这双最粗糙最难看，却最温暖最温柔的手，见证了新生命的诞生到人之老去的一幕幕画面。当一个新生命降临时，这双手迎接她的到来；当生命离开人世时，还是这双手为其送行，每个人都被这双手抚触过，每个人都被这双手温暖过。

若有人问我：“世界上谁的手最美”？我会自豪地回答：“是我们护士的手”。有人说，在这个世界上，有多少不同的职业，就有多少不同的手，作为一名在临床一线工作二十多年的我，觉得我们护士的双手，就是美丽的白鸽，为减轻患者的痛苦、保证患者的舒适与安全，时时刻刻做到轻、准、稳，盛满着人间的情意、生命的温柔……

淡定的小姐姐

保卫科 高鹏

12月19日晚23:45，寒风凛冽，夷陵医院门诊楼前突然一阵嘈杂，门诊大厅外警灯闪烁，“老子要跟你们拼命……你们TMD……”只见四名交警吃力地从警车上抬下一名满身酒气、口出“超出洪荒”级狂言的大哥。这位大哥气拔山河力大无穷，弄得四名交警同志招架不住，苦不堪言，有两位脸上还挂了“彩”。我和任正文同志上前询问，交警同志立即投来请求支援的目光，我们心领神会加入了扶大哥“上位”的战斗。

六个人齐心协力，终于惊心动魄地把大哥弄上门诊五楼检验科。上夜班的是一名带着口罩的小姐姐。大哥不断地咆哮着、嘶吼着，抽血小姐姐目光淡定，丝毫没有惧意：“按住膀子伸进来。”意外出现了，这位大哥一把抓住小姐姐的手，任由旁边交警同志提醒甚至拍他

的手，他仍然不撒手。小姐姐皱了皱眉头，在交警同志用力一根一根掰松开手指头下才把手抽出来，连手套都拉破了，她甩了甩被抓得通红的手没说话，拿着抽血针头准备“伺机下手”。这位大哥不知道是喝了啥子酒真亢奋，用头撞玻璃，无奈之下，我又用对讲机叫来当班的胡曾华同志帮忙，合七人之力才把这位大哥按在长条椅上，时机成熟，小姐姐果断地蹿上另一边条椅，在这位大哥威胁的眼神和语言中行云流水般地完成了难度系数 3.0 的操作，一气呵成！最后这位大哥被特警请去“喝茶”了。事后我问她手怎么样？她笑了笑：“没事儿！”简简单单三个字。

很多时候，我们年轻的医护人员遇到这样的情况会害怕，胆怯，这也是人之常情，但请你们相信我们，我们会尽最大的努力去履行一个医务工作者的职责，当好大家健康的护卫者。

为这位淡定的小姐姐点赞！也为一心为民的交警同志，和参与这场特殊战斗的我们保卫科的同志们点赞！

作者注：文中“小姐姐”是褒义称呼，与年龄无关。

◆ 医护心语

唱响家国情怀

感染性疾病科 田会云

前段时间，我有幸参加了我们夷陵医院组织的合唱团，并先后参加了宜昌市和夷陵区的合唱比赛。正值我们伟大祖国的 70 华诞，夷陵医院合唱团用一首《祖国颂》表达对祖国母亲的热爱和祝福。现在回想起来，能够参加这次合唱比赛，实在是意义非凡。

其实，我刚开始没敢报名参加合唱团。记得那天护士长统计名单时，问我要不要参加，并且给我晒了一下订做的演出服。看着那黑白撞色的长裙，再低头看看我“壮实”的腰身，我果断拒绝了，“衣服一看就穿不了，还是不要让自己的颜值拉低医院的整体水平了，医院年轻漂亮的姐妹那么多，也不差我一个！”原本我以为这件事已经过去了，结果没过几天，又来了个转折。一天下午，我还在上班，医院工会办公室的唐捷主任直接打电话到科室，要我马上到工会办公室去一趟。我一脸懵懂地走到工会，敲门，门一打开就有一女同事（后来知道是李家瑜老师）对我说：“来来来，跟我过来试试这件衣服合不合适，已经是最大码了，再穿不了我也没法了！”我只得照做试衣服。一看，合适！李老师让我换下衣服并领我到唐主任面前。唐主任打开《春天的故事》的歌曲伴奏，示意我跟着唱几句。这时我才意识到这是要我参加合唱呀！没办法，领导面前咱也不能怂呀，我只得亮开嗓门唱起来。唱完歌，唐主任拍板说：“你来参加合唱队，就这么定了，你也不要推辞了，这是任务！是为医院做贡献！”既然领导这么说，我只得参加了。

我们医院演唱的《祖国颂》是一首歌曲串烧，由八首歌组成。第一次唱歌排练的时候我很不习惯。因为指挥向老师并没有教我们曲谱，而是让我们直接开唱。作为一个80后，我表



示我根本就没听过歌曲的头几首歌，那些革命歌曲应该是有些年代了！我就更不知道该怎么唱了。果然，排练教室里响起的歌声稀稀拉拉，只有少数人会唱。我感觉自己就像是“南郭先生”，混在队伍里凑数的。第一首歌唱完，我以为向老师会领着我们唱，结果他又让我们唱一遍……随着演唱次数的增多，我们慢慢跟着边唱边找着了感觉和音调，于是学习渐入佳境。虽然每首“新”歌刚开始我都不会唱，但是跟着大家唱几次之后，通过老师一句句地指正，我便渐渐找着调了。等到第一次课上完，我回家搜了全部歌曲的原唱，对照着学，这才安下心来。没办法，如果不提前“做功课”，下次又得当“南郭先生”。

不得不说，在我看来，我们的歌曲编排还是很有水平的。歌曲讲述了我们的人民，在中国共产党地领导下，抵御外族侵略，前赴后继；走改革开放的社会主义道路，使人民过上了美好的新生活；各族人民心连心，无论走到哪里，都对祖国饱含热爱，拥有一颗爱国、报国、保国之心。

经过紧张的排练，我们夷陵合唱团首先参加了宜昌市职工歌咏比赛。复赛中我们医院合唱团获得了第三名的成绩，成功晋级决赛。这使得我们这些合唱队员信心倍增，感觉既然在市里都能取得好成绩，在夷陵区里比赛得个好名次自然是如探囊取物轻而易举。然而，由于方方面面的因素，我们在夷陵区只取得了“优胜奖”。得知这一结果，我们这些合唱队员所受的打击不可谓不大！然而，我们并不是轻易就能被“打败”的。经此一役，我们总结教训，将合唱曲目缩减时间，请专业老师给我们排练动作，反复练习歌曲，医院也重新剪辑了背景宣传片。“功夫不负有心人”——我们医院合唱团最终在宜昌市的决赛中取得了“二等奖”的好成绩。

其实，我们合唱团在排练过程中，也遇到了一些困难，首先是人员不齐——由于工作性质原因，加上人员较多。但是，想着是为祖国母亲生日献礼，大家都尽量不缺席排练。有的同事白天外出爬山一天采集药材标本，晚上还拖着疲惫的身子参加排练；有的同事为了排练，几次取消休假；有的同事一整天忙着手术，下班后仍准时参加排练；有的同事下班回家为家人做了一桌好菜，顾不上吃一口就又赶回医院……我们心往一处想，劲儿往一处使，不愿因为自己缺席而拖累排练的进度。大家卯足了劲儿，一心为夷陵医院这个大家庭挣得荣誉，为祖国70华诞献上最诚挚、最美好的祝福。

一首《祖国颂》，唱出了人民对共产党、毛主席的热爱；唱出了改革开放、人民走进新

时代的喜悦；唱出了人民保卫祖国不怕牺牲的豪壮情怀；唱出了夷陵区人民的淳善好客；唱出了人民对祖国母亲的依恋和热爱！

一次歌咏活动，唱响了浓浓的家国情怀。夷陵医院是我的家，我愿意为她的发展增砖添瓦；伟大祖国是我们的家，我愿用歌声祝福祖国更加强大。我爱我的国，我爱我的家！

真心成就感动

眼耳鼻咽喉科 李丽



南丁格尔曾经说过，“护士，其实就是没有翅膀的天使，是真善美的化身。”作为眼耳鼻咽喉科的一名护士，在每日的工作中，我无时无刻地感受着这话真实的内涵。

记得有一位因意外事故导致眼球破裂的失独老人，被“120”送到医院时，眼部骨折且颜面部多处皮肤裂伤出血，来时看不清脸部模样，衣服破损，全身都是一股难闻的刺鼻味，而且暂时无法联系家属，衣物上的呕吐物、血渍，熏得同病房的病友及家属纷纷往外跑，都要求换病房。收到这样的病人我们的护理姐妹们二话没说，大家齐心协力，为病人打水擦拭身体换上干净的衣服。这时才知道病人是为“五保户”、聋哑人，他无法表达自己的感受和不适，这给我们的护理及治疗造成了严重的困扰，特别是检查眼睛时也给我们的医生带来很大的困难，要对准仪器做检查，但病人又不理解，只能给病人耐心地做手势，有时只能自身指导姿势来检查患者眼部情况。通过观察病人的面部表情，手势来判断病人的心理需求，如搀扶老人上厕所，给老人打开水修剪指甲，整理胡须，按时点眼药水喂药等，护士长也送来了热腾腾的爱心早中晚餐。就这样，在一个特殊的患者的面前，我们成了他身边最亲近的人。护士长教导我们每个人更多地巡回病房，更多地观察患者，询问病友患者的情况，时时关心爱护每一个病人。渐渐的，他的病情也逐渐好转，脸上也露出了灿烂的笑容，看得我们每个人心里暖洋洋的，内心也充满了成就感。后来，当他出院时虽然没有言语的感谢，可那双手合十向我们点头表达的谢意的样子，至今都在我们每个人心中留下了深深的烙印。

随着优质护理服务开展，我们紧紧围绕“夯实基础护理，提供满意服务”这一主题，将“爱心、耐心、细心、热心、放心和舒心”付诸行动，用我们的“六心”服务于每一位患者，让他们感受到医院就像在自己家一样温馨便捷，我们就是他们的家人和朋友，我们会真诚地与他们沟通，一个美丽的微笑，一句简单的问候都会让我们彼此心生暖意。

从每一件小事做起，从每一个细节着手，我们的服务也得到了患者的支持和肯定，大大的提升了患者满意度，这就是对我们工作的鼓舞。也同样让我们每一位护理人员从内心真真

正正地感受到自身职业的成就感。“赠人玫瑰，手留余香”，只要你抱着一颗真诚的心去对待每一位患者朋友，他们定会会对你微笑。相信我们眼耳鼻喉科的每一位护士都会齐心协力将优质护理服务进行到底。

我们是一家人

神经外科实习生 文佳

题记：和老师们的每一次相逢，都是一首美妙的诗，我的人生，便由此书写。

人与人之间的相处会拉近彼此的距离，我们需要走一段路来迎接彼此，而这条路需要一辆马车来连接，这辆马车有三样必不可少的东西：是轮，是缰，是辕。而人与人之间的相处就像是一架马车，尊重便是轮，包容便是缰，理解便是辕。而神经外科就是一个包容性的马车。

一进科室便迎来了老师对我们的微笑，这是对我们实习生的尊重。是轮。

我是一名实习生，神经外科是我实习的第五个科室。初来这里，我既憧憬又忧惧，从陌生到熟悉，渐渐地我已融入这个大家庭，这期间有喜有忧。神经外科是一个充满朝气，包容性强的科室，这里的医生和护士对工作及病人充满了热情。他们青春阳光，天真善良，无私地服务每一个科室，每一位患者。刚踏进这个科室，就迎来了亲切的李雪梅护士长，她面带笑容欢迎我们，刹那间，因面对新环境产生的紧张和不安就减少了许多。走进病房，看到每一位老师都在认真工作，他们似乎忙得没有时间去关注身边的事情，一个微笑就代表他们对新成员的欢迎。我窃喜，好和善的老师，谢谢你们给我带来这么好的氛围。

在实习期间老师面对同学们问了不下十几遍的问题，仍然能不厌其烦地为我们讲解，是包容，是缰。

我所跟随的带教老师姓田，我称作她为晓莉老师。在这里，一切都是从“零”开始，如铺床，扫床，测血糖，抽血，插胃管，填写护理记录等等，都是老师手把手教的。出了病房，她耐心地教我，说哪里不对需要改进，还不停得鼓励我做地更好。每一位带教老师都不吝赐教，把自己在上班中的一些经验分享给我，他们总是用实际行动来告诉我，想要做好一名优秀的护理工作者，就要多看，多做，多练。

在工作中，老师对病人的关心问候，对学生的照顾，是理解，是辕。

对病人而言，他们是救死扶伤的最美护士，最美医生。每天从病房中传来最多的就是“老师，来帮忙喂一下食。”“老师，来帮忙换个药。”“老师，这个针怎么不滴了啊？”我想，或许正是病人的相信和需要，才是我们每天工作的动力吧。于我而言，他们是亲切的带教老师，是温暖的大家长，是私下里的小伙伴。每当我们中午在休息室吃饭的时候总会有一个声音说“同学，这里有菜快来吃。”“同学，这里有零食，自己拿。”“同学，你们中午就在

这儿睡觉，冷的话就在库房拿被子，都是新的。”“同学……”他们总是用那最温暖和最动听的声音呼喊我们。感谢老师公平对待我们每一个人，感谢老师带给我们实习之外的温暖，感谢老师的那一声声“同学”的温柔呼唤。

感谢相逢，感谢遇见。我感谢每一位耐心指导我的带教老师，是他们用轮，用缰，用辕让我们在实习生中感受温暖。光阴荏苒，有许多不舍流淌在心中难以开口，但是，我相信，无论何时再聚首，我都可以很自信的说：“我们是一家人”。

◆杏林文苑

我的父亲

感染性疾病科 王慧

许多年过去了，我已结婚生子，作为人母，越发感觉到父母慈爱的温暖，尤其是父亲那高大形象一次次浮现在我脑海里，一幕一幕，令我魂牵梦绕、百转千回；这是压抑我多年的感受，我多么想报答您的恩情、多么想表达我的祝福。

父亲是一个地地道道的农民，因为常年在外打工，我和哥哥自小与父亲待在一起的机会很少，只有农忙、过年和我们开学交钱时他才会回来，所以他给我们的印象一直是比较神秘而忙碌的样子；他很少和我们说话，只有在我们考试成绩变差时他才会严厉批评我们，所以，我和哥哥常常都很怕他，直到上大学后，我和父亲的关系才稍微亲近了些。

香烟，一直是父亲的至宝，哥哥常劝他戒烟，他说：我从十六岁就开始抽烟了，抽了几十年了，烟是我唯一的爱好！是的，过去因为干活很累，只有抽烟可以让他消除疲劳和忘记烦心事，让他变得精力充沛。听妈妈讲，父亲三岁时，我爷爷就去世了，奶奶又改嫁了，父亲是姑姑和伯伯带大的，直到我出生那年，父亲才自立门户，盖起了新房。他的手很巧，房子的土墙全部是他跟别人学了夯出来的，我家房子的场地也是他一锄一锄挖出来的。在我们那个封闭的小山村里，大家都以种地为生，我和哥哥也常常会跟着父亲到地里打杂，做些锄草、割麦子、挖红薯、掰玉米等简单的农活；父亲干活是把好手，乡亲们都称赞我们家的田园是净土，因为在父亲辛勤劳作下，我们地里很少能找到杂草。

在我上小学二年级的时候，为了供我和哥哥上学，父亲不得不外出去打工，留下了妈妈、哥哥和我在家里。父亲出去了，他来到县城里的建筑队干活，那时最开心的事就是盼望父亲早日回来，因为父亲每次回来都一定会给我和哥哥买些好吃的，有时半夜醒来发现父亲回来了，便迫不及待地偷偷爬起来翻看父亲带回了什么，每当从他包里找出给我们带回的东西时，总能感受到父亲用手上厚厚的茧子带给我们甜甜的快乐而却忽略了他那厚重泥土味背后的艰辛。父亲不仅给我们带回城里可口的小吃、新潮的玩具，还会给我们讲述城里有趣的故事或见闻，这对于我们没有出过门的农家孩子来说十分好奇和新鲜，使我们特别渴望快快长大，

好去看看城里究竟是啥样；从那一刻起，父亲便开启了我人生的追求和向往，使我更加努力学习了。

父亲在建筑队里一干就是六年，后经亲戚介绍到了一家厂里做炼炉工，也算是一门技术活儿。父亲十分珍惜这份工作，他很爱学习，上班时向师傅们请教，下班了查阅资料，琢磨白天的工作细节。通过几年的努力，他练就了娴熟的技术，在当地也小有名气，还成为当地几个老板争相挖人的对象。但父亲一直坚守在原来的厂子里，他说，我虽然掌握了一门技术，但做人要讲良心，是这个厂子培养了我，开启了我人生最重要的起点，我不能忘本。他的工作态度，他的朴实语言，使我感受到了他的敬业与淳朴，使我感受到了工作要精益求精、做人要懂得知恩感恩的宝贵品质，这是父亲言传身教给我的供我一辈子享用的珍贵财富。

我上大学后，父亲的压力又来了，我要上学，哥哥要创业，我能明显感觉到父亲格外努力；他除了日常工作外，下班后还要到其他厂子做兼职。三年大学一晃而过，我终于可以工作了，看着我长大成人，父亲脸上虽然挂满了欣慰的笑容，但我已明显看到了他的衰老——脸上的皱纹更多了，黝黑的脸庞更瘦了。

现在，我已经成家立业，小家庭温暖幸福。每当给父亲打电话时，他总是寥寥数语，以最短的时间告诉家里的情况，嘱咐我无事不要打电话，要我好好学习，好好工作，甚至说不要浪费电话费；其实，我知道教育我勤俭节约只是一个次要目的，更重要的是他不想让我牵挂，以便让我安心学习、安心工作。今年“十一”假期结束，我和往常一样就要离开家乡，他也照例大包小包把我送上火车。临下车离开时，父亲严肃地对我说：“工作要紧，没事少回来。”听着父亲的话，从他眼神里，我分明看到他对我的牵挂和不舍。列车开动了，他站在那里一动不动，目送着我的远去。望着越来越模糊的父亲，我突然泪如泉涌，不能自己。

我的父亲就是这样，以他的方式默默地守护着我，爱着我们的家，用他那瘦弱的肩膀挑起全家的希望。岁月无情，父爱如山；岁月绵绵，父爱永恒！感谢您，我亲爱的父亲，是您给了我生命，是您给了我温暖，是您给了我力量，是您给了我幸福！祝愿您和天下的父亲健康、平安、幸福！

四季

骨科二病区 毛玉波

当春江水暖，大雁北回那是初春的消息，春天的到来总是静悄悄的，好雨知时节，当春乃发生，随风潜入夜，润物细无声。春的关键就在于润这一字，才经历过去年严冬的考验，万物都将在这一个温润的时节中复苏。禾苗成长，野花绽放，春风徐来，满目祥和。这就是春天，有一种说不出的宁静，万物都在积蓄力量，期待着在下一个热烈的夏季中成长。若用西方的戏剧理论来看春，春当属戏剧的开端，一切都很平静，但各种力量都在其中孕育，为

以后的高潮做准备。春的精髓在于润，天街小雨润如酥，草色遥看近却无，这种润是不张扬就像老子所说的光而不耀。神州大地上的春总是持续得不久，仿佛转眼间夏天就裹挟着炎热袭来。

连雨不知春去，一觉方觉夏深。春天静悄悄地走，盛夏缓缓地来。不同春雨贵如油，夏天的雨是慷慨的，是有力的，雨珠打在地上展现出盛夏特有的活力。夏天的主题是烈，天空中的惊雷是烈的，倾盆的大雨是烈的，迅速成长的各种农作物发出生命炽烈的温度。夏天是一部戏的发展，要发展就会有矛盾，要发展就要有养料。夏日正是一个提供丰富养料的季节，太阳无情的炙烤大地的同时，光线中蕴含的能量也被大地吸收，转化成万物的养分。蝉开始不停鸣叫，唱出生命之歌。夏日的发展是秋日丰收的序幕，大幕拉开，是满目的金黄是丰收的喜悦。

经过夏天漫长的成长与发展，秋天是人们的努力得到回报的季节，是生命最后的赞歌。秋是戏剧中的高潮，主题是丰，万物至秋天已经是硕果累累，品类繁多。几千年来，精于农耕的中国人对丰收的秋季总是大家赞赏，但多愁善感的文人墨客也从万物的辉煌中看到了盛极则衰的预兆。自古逢秋悲寂寥，秋日总有一种凋零之感，否极泰来万物皆是如此。当秋蝉逐渐逝去，树叶逐渐枯黄，气温逐渐寒冷象征着下一个收关季节的到来。

瀚海阑干百丈冰，冬天是寒冷的季节，河水冰冻，庄稼枯死，山蛇冬眠，人们也只得添衣御寒。冬天是一年的结局，它的主题的收，柴门闻犬吠，风雪夜归人。冬日的严寒迫使生命减少了活动，躲藏在各自的巢穴中。经过前三个时节的孕育，发展，高潮，自然万物都需要休息，需要积累用于下一个年度的力量。雪纷纷落下，既在严寒下护住幼苗，也是在拣选和考验它们，弱小不合格的只有被风雪埋葬，难以沐浴到下一个春日的阳光。严冬结束了一个轮回也在无声无息地开启下一个轮回。生命的温热的种子就播散在冰冷的土地上，坚定地成长，迎接下一个春天！

四季是一个整体，是自然的轮回，生命在其中孕育而又消亡，这是一种规律，不容打破。没有严冬的考验也不会有秋日的丰收，四季美在其是一个整体，在不断轮回中稳步前进，螺旋着向前发展。

赋夷陵祭献欧阳文忠公

文/黄祖明

欧翁曾道是天涯，四季如今皆有花。
大坝巍峨犹映橘，高楼栉比似抽芽。
熙熙游客生情思，代代诗人感物华。
往古山城已兴起，名传世界不须嗟。

宜昌荣膺国家气候宜居城市（中华通韵）

文/黄祖明

2019年12月11日

四季分明景色殊，山川形胜物充足。
国家气候宜居地，荣誉今颁可一书。

双休加班后回乡（中华通韵）

文/黄祖明

日日雨敲芭叶声，冬寒更烈故乡情。
小休即驾快车去，数月无归一阵风。
温暖炉前新煮酒，欢欣年内好收成。
为人最是宽心事，二老安康杯可倾。

◆信息视窗

“夷陵区心电诊断中心”正式成立运行

功能检查科 张靓

随着120急救车急促的尖啸声由远及近，2019年10月28日11时45分，夷陵医院胸痛中心又迎来了一位患者余大爷。急救车刚停稳，早已等候在急诊大厅的夷陵医院胸痛中心急诊科医护人员就用平车将他接入急诊科抢救室。11点50分，余大爷今天的第二份心电图就已采集完毕，通过无线心电网络系统传入了夷陵医院功能检查科心电图室——现在，它也是“夷陵区心电诊断中心”的诊断室。

“余大爷！”心电图室的贾小燕医生在看到心电图的那一刹那，脱口而出患者的姓名，“好快呀！余大爷已经从樟村坪到我们医院了！”

贾小燕医生之所以有此感慨，是因为就在当天的8时31分，她在夷陵区远程心电网络系统收到了余大爷的第一份心电图。经过分析，贾医生给出了“急性下壁、高侧壁、右室心梗？”的诊断并按照“危急值报告流程”，立即电话向樟村坪卫生院心电图室的华何萍医生报告危急值病例并记录在案。仅仅3个小时后，余大爷就从夷陵区最北边的樟村坪镇送到了夷陵医院，并在以李卫平主任为核心的胸痛中心医护人员的积极救治下，于14:30分完成“冠脉造影+球囊扩张+支架植入术”后从手术室送入病房。

对于一个“时间就是生命”的急性心肌梗死病人来讲，余大爷无疑是幸运的，因为在他到樟村坪卫生院就诊的那一刻到手术结束，未有哪怕是一分钟的耽搁。夷陵区医疗系统的这条诊断救治链把他从死神手中夺了回来！“心电诊断中心，120急救中心和胸痛中心起了大作用啊！”接诊余大爷的樟村坪卫生院余医生如是说，“特别是心电图能准确快速的诊断很

关键。”

余医生之所以特别提出心电图诊断，是因为就在10月24日，夷陵区卫健局副局长张翔同志在夷陵医院门诊九楼会议室主持召开了夷陵卫健系统专题会议，正式宣布启动运行“夷陵区心电诊断中心”。该中心是以夷陵医院为依托，乡镇卫生院为组员的全区心电诊断体系，目前已有基层组员13个。通过统一规范建设，构建“基层检查、上级诊断”的区域心电诊断协作体系，实现诊断中心及所属乡镇站点心电诊断同质化和结果互认。

“互联网+医疗”是国家对医疗改革提出的重要战略，建立健全医共体、医联体医疗协作、有效实施“分级诊疗”是适应医疗需求，满足社会、患者需要的新方法、新策略。“夷陵区心电诊断中心”的建设和正式启动运行正是夷陵区卫健局在这样的背景下落实的新举措。

“心电诊断中心利用区直医院的优质资源，加强专科医疗体系的建设，既有利于基层医疗机构诊疗能力的提升，也有有利于区直医疗机构整合医疗资源，实施分级诊疗，达到共同管理，协同发展的目的。”夷陵区卫健局副局长张翔强调，“夷陵区心电诊断中心的建设实现了优质医疗资源下沉，双向转诊。不但有助于医联体、医共体建设与发展，同时还能缩短病人检查诊断时间，为广大患者真正的实现‘在家就能享受优质、和夷陵医院同质化的医疗服务！’”

“心电诊断中心成立后最大的收益者还是病人。”樟村坪卫生院的余医生说：“由于基层卫生院心电技术力量薄弱，以前做了心电图也不知道诊断结果，出现了危重情况也不能及时发现，耽误了诊治时间，现在好了，有夷陵医院心电图室的医生诊断，心电图诊断报告既快又准确，我们临床医生也能及时进行相应处理了。”

自8月25日从4个乡镇卫生院开始试点运行，截止到10月31日，夷陵医院功能检查科心电图室已经通过远程心电网络为全区13个乡镇卫生院发来的心电图诊断3500余人次，其中报告“急性心肌梗死”、“危急心律失常”等危急值病例10余人次，而急性心肌梗死患者又能即刻纳入夷陵医院胸痛中心管理和救治，大大缩短了从诊断到上级医院进行治疗的时间，提高了诊治效率和危重患者抢救成功率，有利于广大农村患者得到精准高效的医疗服务，在一定程度上解决了他们“看病难”的问题。

广医附一的自信与制度特色

泌尿外科 杨兴国

转眼间，我已从广州医科大学附属第一医院泌尿外科进修半年归来，但广医附一许多优秀的医院文化和管理制度依然历历在目，这里提一提印象深刻的“技术自信”“家文化”和部分特色制度。

无论是国内还是国外，广医附一泌尿外科在泌尿系结石领域上取得的成就和作出的贡献

均位居前列。曾国华教授首创的 SMP (super-mini PCNL) 和 eSMP (enhanced super-mini PCNL) 技术、理念以及相应的手术设备成功在国外推广并获得认可，成为国际领先技术和设备，吸引很多国外的泌尿外科学者向曾国华教授学习该技术并在各自的国家应用推广，欧洲泌尿外科学会结石分会主席 Kemal Sarica 教授更是用“Safe (安全可靠的)”、“Meaningful (意味深长的)”、“Practical (实际可用的)”这三个高度凝练的词汇表达由衷的赞美。

曾国华教授作为国际尿石联盟副主席、广医附一泌尿外科作为国际尿石联盟基地之一，经常举办国际学术交流会议并邀请国内外知名学者进行学术交流和手术交流。有交流即有对比。2019 年第八届国际尿石联盟年会在广州召开，广医附一是主办单位，我全程参加了这次盛会。会议头两天，我坐在台下听这些来自多个国家的知名教授汇报他们的研究成果，由衷佩服他们的理论和基础研究优势。会议第三天是手术表演，我被安排担任印度某知名教授的第一助手进行一台输尿管软镜钬激光碎石手术，结石位于肾脏集合系统内，约 1.5cm×1.0cm 大小，属于比较简单的输尿管软镜手术。可实际情况是术中 X 光透视 100 多次用来找肾脏集合系统和结石（国内输尿管软镜手术仅极少数复杂病例需要 X 光透视，我院泌尿外科开展输尿管软镜手术五年来未曾需要术中 X 光透视），手术半小时后不仅没怎么击碎结石反而打坏了 2 根输尿管软镜（输尿管软镜维修费用昂贵，尤其这种激光打坏软镜的情况每次需 8 万元维修费），这一刻我的内心是崩溃的——白吃了 100 多次 X 射线，维修费也不算小数目。还好，“恰逢”印度教授赶着搭乘飞机回国，于是切掉该手术的转播并改由我的老师钟文教授接手，15 分钟后即成功击碎结石结束手术。类似的例子还有很多，均是广医附一“技术自信”的具体表现。

广医附一也有很多自己独特的“家文化”。我前文所述对进修医师的开放和包容即是一种“家文化”，把我们进修医师当做自己的员工培养，让我们学到实实在在的技术，即使没有物质报酬，即使我们经常吐槽工作繁重，也心甘情愿地工作。前面提到广医附一对周末手术的丰厚奖励也是一种“家文化”，保障员工收入、规避“开飞刀”的风险、调动员工积极性、提升医院工作效率和效益、增强医院服务能力。广医附一的手术室误餐制度也体现了一种“家文化”。每次中午 11 点时先定一次误餐，无论是本院职工还是进修人员、规培人员、实习人员，只要这个时间段还在手术室工作，均一视同仁免费提供；到中午 12 点半时还会逐个手术间询问是否还有未吃中午误餐的人员并按数量补订；到下午 5 点时又逐个手术间查看这个时间段还滞留于手术室工作的人员数并再订误餐。广州人日常饮食喜欢煲汤，手术室误餐不仅提供汤，还天天顿顿不重样，在手术室呆一段时间后都能通过每天的汤品判断出今天是周几。广医附一就是如此把员工当自家人一样操心着你的“食”。

在制度方面，广医附一的特色更多。医院临床一线人员的工作效率和服务能力直接决定

了医院的工作效率和服务能力。广医附一则用各种制度来保障。

比如制度规定择期手术患者需于病房置入静脉留置针后才能接进手术室，这样就保障患者进了手术室很快就能开始麻醉，同时巡回护士很快就能协助术者开台，接台手术的等待时间相应就能变短，毕竟患者家属多数会将患者于手术室滞留的时间等同于手术时间来衡量服务能力。

比如制度规定患者入院时，在住院部大厅即完成患者基本信息如身份信息、医保信息、工作信息、住址信息、联系方式及联系人信息的录入；制度规定每个科室配有 1 名医疗文秘协助完成医嘱、检查单和化验单打印、协助完成病历排序，每个科室配有 1 名护理员协助护士完成住院登记、身份核查、护理文书填写、患者住院被服的日常整理；制度规定出院病历归档时填写入出院时间、住院天数、转科情况、诊断及疾病转归、是否疑难急危重情况、过敏信息、外伤信息、病理信息、是否临床路径及有无完成、三级诊疗信息、进修实习人员信息、医护质控人员信息、手术操作信息、肿瘤分期信息、有无 31 天内再入院信息，其它内容由系统自动导入和病案室完成，各种报告单的打印也由病案室完成并统一装订。进修这半年，我经手了近 300 名患者，患者的身份证号、医保信息、工作和家庭信息、联系方式、联系人信息我一个都没问过、也不用我问，出院病历归档整理一般 5 分钟/份（病程记录书写时间不计算在内）。临床一线医护人员从上述制度节省下来的时间用作增加巡视患者的次数和时间、增加临床诊疗时间、增加科研教学时间。对于我们要求的是周一至周五日常巡视患者 2-3 次，在这些制度的保障下完成起来无额外压力，有时巡视的次数还更多。在手术日，我早上查房 1 次、当天手术结束后再查房 1 次；在非手术日，我早上查房 1 次、中午回寝室休息后来科室查房 1 次、下午离开科室前又查房 1 次；有时晚上来科室书写在院病历、归档出院病历时也会找时间查房 1 次。每天多巡视患者，增加与患者的接触时间和次数，既能及时发现患者病情变化，也体现对患者的关心和重视，增加患者及家属的获得感及住院体验，提升医院的服务能力，这也是很多医院管理者所提出将临床一线医护人员更多的时间留给患者这一理念的具体体现。如果没有相应制度的具体保障，实行起来或多或少是打了折扣的，而且这种情况在国内医疗现阶段并不少见。

广医附一优秀的制度很多，但最让人称赞和值得广医附一自豪的当属“预住院制度”和“日间手术制度”。这两项制度是曾国华教授担任广医附一副院长期间以其过人的胆识和人格魄力推出并迅速得到党委及医院整体的认可并积极践行。广医附一泌尿外科平均住院日不到 4 天，无论是临床一线人员还是医院管理者，均能通过这一指标看出其强大的工作效率和运行周转能力。广医附一日间手术量在广州市位居前列，尤其泌尿外科日间手术量在同行业不仅位居第一，还且完成质量还很高。在广医附一泌尿外科的日间手术中，最多的是四级泌

尿外科腹腔镜技术中的输尿管软镜钬激光碎石术，其次是三级泌尿外科腹腔镜技术中的输尿管硬镜碎石术和四级泌尿外科腹腔镜技术中的经皮肾镜碎石取石术，另外还有三级泌尿外科手术中的经皮肾穿刺造瘘术和二级泌尿外科腹腔镜技术中的膀胱结石碎石取石术。

要顺利推行和快速保质保量践行这两项制度除了需要学科及医院的实力足够强大外，还得与医保部门、门诊和住院登记处、计算机信息管理部门、医务科、病案管理部门、手术室等有效沟通并充分协作。根据诊疗原则和指南，为手术患者开具术前检查是必要的，即使是日间手术也绕不开这些检查，通常术前检查至少需要 2-3 天完善，医院越大、患者越多、手术级别越高、病情越复杂，相应的检查时间当然就更长。无论是“预住院制度”还是“日间手术制度”，符合医保报销目录中的疾病都得通过医保部门审核后报销费用，患者在正式入院前的检查费用也得尽量纳入医保报销范围，否则“预住院制度”无法得到患者的理解和配合，“日间手术”就只能开展自费手术和简单的一级手术，也就无法保质保量。这种患者正式入院前的检查费用能否纳入报销需要医院和医保部门有效沟通并取得理解及支持，同时医院还得面临在医保部门跨区域跨省检查中被评估为“挂床”的风险。一旦被医保部门评估为“挂床”，医院遭受的处罚是很严厉的，因此在广州其它医院，不少医院及科室的日间手术开展的数量不多、质量也不高。正是因为曾院长及其管理团队与多部门的沟通合作，取得医保部门的认可，才能快速高效且保质保量的践行“预住院制度”和“日间手术制度”，在医院床位紧张、患者数量多、患者日常工作和生活节奏快的前提下，提升了医院的服务能力，方便了患者，得到了业内外认可。

患者进入“预住院”流程后，首先在门诊和住院登记处完成身份识别及核对并生成“第一个住院号”，然后由病区护士按住院流程完成核对和登记、由病区医师按住院流程完成检查单的开具和签署“预住院知情同意书”，医嘱、检查单开具的日期和预住院知情同意书签署的日期即是患者“第一个住院号”的具体日期。预住院期间只能开具检查，不能开具治疗、不能产生任何治疗费用、不能创建住院病历，这是区别“预住院”和“挂床”的核心之处。当病区有空余床位后，就会通知预住院患者来办理正式住院程序，患者这时再次完成身份核对后会生成“第二个住院号”，病区护士及医师按正式住院流程完成相应诊疗操作和医疗文书的书写，正式的住院日期、天数和医疗文书的时限即从“第二个住院号”的具体日期开始计算。这两个“住院号”对应的均是同一个患者，时间跨度为 2-15 天不等，这就需要门诊和住院建立相关的核对制度，需要计算机信息管理部门完成两个“住院号”对应的医嘱信息、检查检验信息、病历信息、病案首页信息、时间信息的无缝对接，需要医务科和病案管理部门对住院病历时效性的正确评估。患者的病情是存在变化的，预住院患者也是如此，当患者因病情需要治疗而又没有床位时，只能在门诊另建信息按门诊流程治疗或到其它医疗机构就

诊，如果患者选择到其它医院住院治疗，也就退出了“预住院”流程，“第一个住院号”对应的住院信息即成了无效住院信息，需要计算机信息管理部门和病案管理部门将其剔除，这期间产生的检查费用也就成了自费。

“日间手术制度”和“预住院制度”类似，也是患者先做相关术前检查，检查结果完备无明显手术禁忌时，由手术医师和日间手术病房人员确认患者手术日期并提前通知患者和手术室。严格规范的“日间手术”应是患者住院和出院时间在 24 小时内，日间手术入住当天需要补录之前用“日间手术住院号”开具的检查、手术申请等医嘱信息，入住当天签署手术知情同意书并创建简单的 24 小时出入院病历。这更需要日间手术病房、医保部门、门诊和住院登记处、计算机信息管理部门、医务科、病案管理部门、手术室的快速、有效、密切合作。患者的病情是存在变化的，日间手术患者也是如此，当日间手术患者因病情需要转住院时，住院处登记和核对产生“住院号”，又需要完成“日间手术住院号”和“住院号”对应的医嘱信息、检查检验信息、病历信息、手术麻醉护理信息的无缝对接。

目前我们医院处于快速发展阶段，在国家限制扩张和医保控费的前提下，无论是患者从上级医院回流还是医院自身实力吸引患者前来就医，一段时间后我们也会面临床位紧张和周转效率低的困境，也会制定我们的“日间手术制度”和“预住院制度”，在这一点上，广医附一的成功经验值得我们学习和借鉴。

泌尿系结石快速康复实施流程与细则

泌尿外科 周玉芳

泌尿外科在 2019 年度，通过快速康复护理措施在泌尿系结石病例中的应用实践，制定出了一套完整的实施流程与细则，这次与大家分享泌尿系结石快速康复实施的术前准备、术后饮食与营养、早期活动的流程与细则，与大家探讨。

让患者无痛、减轻患者的应激是实施快速康复的意义。减少患者住院费用、缩短住院时间、减少术后并发症、降低再入院风险、降低死亡风险、提高病人的满意率，是实施快速康复的目的。我们通过快速康复的实施，认识到快速康复与传统方法比较，突显出以下优点：早期下床活动，以保持全身肌肉的正常张力，保证各器官的生理功能；术后早期进食，促进肠道功能恢复，缩短肛门排气的时间。

一、泌尿系结石术前准备的快速康复执行流程与细则

入院时，我们制定了快康入院流程与细则。1. 建立快速康复执行单：责任护士收治快速康复病种患者时，将适合的病例，纳入快速康复计划组，建立快速康复执行单，放入指定文件夹。将病人信息标注在 EARS 白板上，做好交接班工作，并告知医生，尽快安排术前各项检查。2. 填写基本信息：责任护士详细询问病史，在信息收集过程中，仔细评估患者心理状态，

以便发现患者心理问题。必要时，采用心理学方法进行心理干预。仔细评估患者有无慢性疾病，及时通知医生，对慢性疾病进行监测及有效治疗。3. 从患者入院至术前，给予多形式健康指导。通过以上措施，获得最大程度的医患配合，让患者积极检查、治疗，从而缩短术前准备时间。

入院后，医务人员与检查科室保持紧密、主动联系，尽量缩短术前相关检查所需时间。责任护士做好各项检查准备的宣教，每天动态关注病人检查的完成情况。待医生确定手术时间后，责任护士应再次确认各项检查是否完成，并在快速康复执行单上，填写术前检查完成时间。在病历夹上贴好“EARS”标识，以提醒麻醉师此患者为快速康复组患者。

对术前禁食和禁饮，我们也制定了详尽的流程和措施。1. 泌尿系结石术前 8 小时，禁食油炸、脂肪及肉类食物。术前 6 小时禁食淀粉类固体食物、牛奶等液体乳制品。儿童术前 4 小时禁食母乳。术前 2 小时禁食清饮料。手术 2 小时前可饮用 10%葡萄糖 200ml 或碳水化合物饮品 200ml（糖尿病患者饮温开水 200ml）。手术 6 小时前可进食少量清淡饮食，手术 8 小时前可进食易消化饮食。2. 第一台手术：遵医嘱夜班护士早上 6:00 前，给予患者饮 10%葡萄糖 200ml（糖尿病患者饮温开水 200ml 并监测血糖）。3. 手术前一天下午，责任护士通过网络平台了解次日手术安排，并与医生和手术室护士沟通，了解连台手术开始和结束的大致时间，更好地安排饮食时间。连台手术也可酌情通过静脉输液补充能量，如：平衡液、葡萄糖等。

术前不主张常规灌肠，是否需要肠道准备，要充分评估患者胃肠道功能情况，跟医生一起确定，并填写快速康复执行单。

泌尿系结石患者术中卧位配合很重要。术前适应性训练包括体位、呼吸及卧床排便的训练，按照执行单内容指导、督促患者进行各项训练，术前提早与医生沟通，确定手术方式，循序渐进开始进行体位训练，以提高术中体位配合成功率。

疼痛管理贯穿于泌尿系结石患者治疗始终。术前观察病人有无疼痛不适，要格外注意倾听主诉。要注意选择正确的疼痛评估工具，掌握疼痛评估内容：疼痛部位、性质、程度，询问患者的疼痛史、用药史。疼痛评估频率：根据疼痛评分，轻度疼痛评估 Qd 或 Bid，中、重度疼痛每班评估 1—2 次，准确记录评估结果，并给予相应处理。术晨遵医嘱给予超前镇痛药物。

二、泌尿系结石术后饮食与营养实施流程与细则

术后询问患者及麻醉师，了解患者术中有无恶心、呕吐、窒息。术后 2h 待患者完全清醒，可自主活动、无疼痛、给予抗呕吐药物后无恶心、呕吐等不适者，可逐渐饮水和进食。根据患者恢复情况，慢慢过渡到正常饮食。避免甜食、牛奶、豆类等胀气食品。在快速康复执行

单上填写进食水、通气时间、营养途径等。

术后饮水为温开水，以无恶心、呕吐和呛咳为前提。具体饮水量：麻醉清醒时饮 20ml。清醒后半小时饮水 20ml，1 小时饮水 30ml，2 小时饮水 50ml，3 小时饮水 70ml，5 小时饮水 100ml。术后 6 小时，无恶心呕吐，一次饮水量达到 100ml，且未出现呛咳者，给予清淡易消化饮食。我们按饮食计划，拟定了食物表，给患者提供饮食参考。术后第 2 天至出院，高蛋白低盐低脂普食。

如若遇到出血等并发症患者，我们还制定了“术后出血患者个案化饮食指导”，主要是根据血红蛋白浓度来判断贫血程度，制定了相应的饮食指导表。另外，遵医嘱补充铁剂，维生素和重组人促红素注射液。通过一周饮食方案的食用，复查血红蛋白浓度，评估效果。

三、泌尿系结石术后活动的实施流程与细则

早期下床活动也是快速康复措施的关键环节。病人回病房后，除腰麻外，均可垫枕头抬高头部，若有恶心、呕吐，注意头偏向一侧。待手术病人神志清醒后，抬高患者床头 30°，患者适应后，应逐渐过渡到半卧位 45—60 度，可以在床活动。患者能耐受，床边坐起，家属或护士搀扶患者床边走动（手机计步器约 200 步或自由活动至卫生间）。术后第一天，患者可增加活动次数，可自行走动（手机计步器约 800 步）。术后第二天，患者出病房走动，以不累为原则。早期下床活动有利于预防肺部感染、压疮和下肢静脉血栓形成。

为什么我们要推行快速康复？是因为如今医疗保险的全民覆盖、已经执行的药品零加成、刚开始执行的耗材零加成、DRGS 付费的未来趋势，使得 ERAS 推行势在必行！

以上流程与操作细则，只是泌尿外科快速康复中的一小部分，实施后，没有出现并发症与医疗纠纷。后期我们会继续分享，希望大家提供参考，了解一下快速康复措施在泌尿外科开展后取得的效果。我们的工作可能只是快速康复工作的一些点，希望通过这些点，得到认同和响应，从而连成全院快速康复工作的一条线。

关于“柿子”的爱与愁

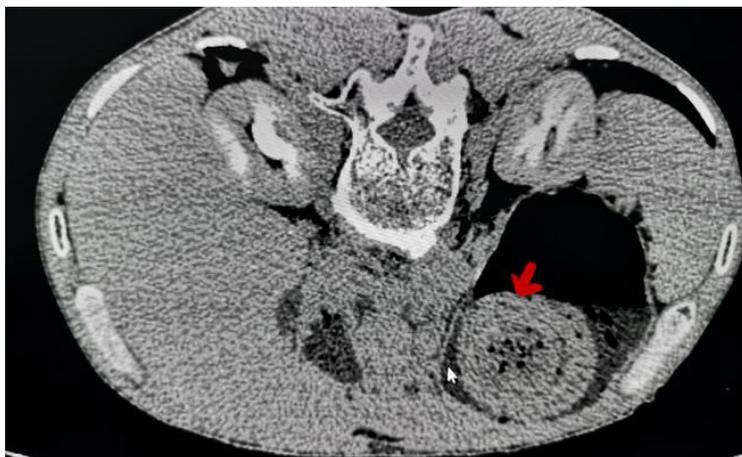
CT 室 张静

不知不觉，深秋悄至，又到了柿子成熟的季节。此时，你是否会想起村头那棵树上挂满的沉甸甸的柿子？你是否会情不自禁地拿起一个金黄的柿子，细细品味家乡的味道？

“爱与哀愁对我来说像杯烈酒，美丽却难以承受……”，这时候，你可千万不要忘记爷爷奶奶、阿公阿婆的叮咛和嘱托：“不要空腹吃……不要过量吃……没熟的千万不要吃……”

为什么呢？因为柿子中的鞣酸(单宁酸)含量很高，尤其是未熟透的果实，在胃酸作用下，可以与胃中蛋白质结合形成不溶于水的沉淀物，甚至还会与果胶、植物纤维凝结成块成团，就形成了一种我们常见的胃石——植物性胃石。

11月15日上午，CT室接诊了一位这样的患者。经过CT增强扫描检查后，医生在阅片时发现胃内有一软组织包块，增强扫描未见强化，在胃内水的对比衬托下边界十分清晰，当时判断不像胃内肿块，有可能是胃内异物，于是让病人改变体位，俯卧位进行扫描，发现此病灶居然能移动，便更肯定是异物。仔细询问病人，据病人反映，自己最近睡觉翻身的时候都能感觉此包块的活动，病人自家有颗柿子树，最近柿子吃得比较多。于是诊断为柿石症。



TIPS: 胃石是指由于进食某些食物、矿物质、特殊药物或吞入毛发类物质等引起。其中最常见的是植物性胃石。哪些食物容易引起植物性胃石呢？常见的有柿子、山楂、黑枣、葡萄皮、蘑菇、海带。胃石形成以后会发生什么情况呢？腹部不适、疼痛、胃灼热、饱胀感、食欲不振、反酸、吞咽困难、恶心、呕吐等消化系统症状可能就会悄悄找上门来。

今天我们就看看这些植物性胃石在CT影像上有什么样的表现。它又有哪些魅力和神奇之处呢？接下来就让我们一起去探秘吧。Let's Go!

植物性胃石不需要做增强CT扫描，平扫就可以让它“显出原形”。胃石顾名思义，产生于胃腔，因此我们往往在胃腔内发现单发或多发，类圆形、结节状或管状、不规则形的团块状混杂密度灶，还可以胃内多发、小肠多发、胃与小肠病灶并存；通常长径 $<10\text{cm}$ ；大多数植物性胃石边缘可见相对完整的高密度或稍低软组织密度的包膜样结构——就像“胶囊壁”一样。而它的内部则是“蜂窝状”或“筛孔状”的结构，以稍低软组织密度夹杂斑驳气体影为主，有时内见高密度影。

◆病友来信

留在心灵里的感动

——记夷陵医院眼科病区二三事

病友“布衣庶民”

社会上对医院有很多负面消息，说什么“医院最黑，医生最毒，吸金最狠，污染最重。”我于10月16日怀着忐忑不安的心情，走进了夷陵医院眼科病区，历时半月的耳闻目染，彻

底颠覆了以前的认识。医护人员的一言一行，体现了崇高的医德，精湛的医技，人性化的服务水平。让我赞叹，让我敬佩，让我不得不挥笔疾书，将所见所闻略述一二。

崇高医德众敬仰。俗话说：火车跑的快，全靠车头带。眼科主任程文武就是一个值得敬仰的人，他以身作则，模范带头，以自己的实际行动感染、带动着这个团队。在一次忙中抽空的闲聊中，我冒昧问了程主任一个问题，我说：“程主任，你这样尽心竭力地为患者服务，有患者酬谢过你吗？”他望了我一眼，淡淡地说：“有，但都被我婉拒了。”我又问：“患者出于感激之心，为什么婉拒？”他停顿一会说：“我是医生，为患者治病，是我的天职。我是大山里的穷孩子，深知父辈们缺医少药的困苦，为此，在学年时，我怀着为民学医的初心走进课堂，踏入社会后，我仍铭记初心，践行使命走上工作岗位。我的劳动付出，医院给了我回报，组织给了我应有的荣誉。”紧接着他意味深长地说：“把充满铜臭气的金钱关系掺合到医患关系中，是医德的最大缺失，是良知的严重玷污。”朴实的话语，让我肃然起敬，纯真的心灵，放射出金子般的光芒。

爱岗敬业口碑响。这个团队不是把医德至于口头上，而是贯穿于医疗的全过程。表现在：接待和蔼可亲，手术精益求精，规程严格遵循。每天八点准时早会，从没见到医护人员迟到早退的现象。加班加点是医生的常事。多次见张龙医生下班后，还工作一个多小时，直到把患者安顿好才回去。如有患者未经请示就私下回家或外出，值班护士会用电话追问，直到了解到下落，知道确实安然无恙为止。更值得称道的是，手术医生一天做五台手术，神经高度集中站十多个小时，从无怨言。我有次半开玩笑地问程主任、张医生，你们这样高强度的劳作，精力身体吃得消吗？张医生缓缓地说：“早一刻解除患者的痛苦，我们辛苦点，算不了什么，何况我们年纪不大，累点现在还吃得消。”寥寥数语，把院训“化险为夷，厚德为医”体现得淋漓尽致，把宗旨“敬佑生命，护卫健康”展示的完美无瑕。

人性服务暖心房。医院的服务理念：“人性化、专业化、规范化、现代化”。他们以人为本，全面推行了人性化的服务流程。表现在：温馨提示随处可见，文明用语无处不在，收费清单一日一送，贫富贵贱一视同仁，老弱病残真诚帮扶，患者所需尽力满足。一天下午，来了一个患者，是来看眼睛的。当晚呕吐不止，时冷时热，管床医生及时请来了内科大夫会诊，护士守护在病床前，第二天早上，及时转到内科治疗，一星期后，病人全愈，又转到眼科治疗。这病不属眼科范围，他们不是一推了之，而是把患者当亲人，急患者之所急，需患者之所需。有一次路过医生办公室，见李欣医生在给患者用模型讲述白内障的成因、原理，如何手术治疗，循循善诱，苦口婆心，让患者心服口服。随处可见的温馨提示既醒目又暖心。在厕所，不仅装了把手、警铃，并提示：您下蹲时，站起时慢一点，如遇紧急情况按警铃，医护人员予以协作。诸如此类，难以胜举，皓月当空，历历在目。点滴见真情，处处暖人心。

短短半个月的所见所闻，医院发生了与时俱进的可喜变化，虽然并不完美，还有改进完善的空间，但他们有以人为本的理念，有崇高医德的支撑，有大爱无疆的精神，有爱岗敬业的团队，有锐意进取的领班人，医院的明天会更好。

医生精心除病痛 患者感恩送锦旗

陶显慧

“大家好！我是李奎医生的病人，在这里耽误大家一点时间，我想借此给李医生及胸外科全体医护人员道声谢！非常感谢认识了李医生成了我的主治医师，他不光医术精湛，对人更是亲善，我很相信他，感谢他给了我希望。”这位年过七旬头发花白的老奶奶拿着一面锦旗，在众人面前用她最淳朴的语言说出了自己的感受。

这位奶奶是肺部肿瘤的患者，因为长期咳嗽入院，奶奶还有着十余年的糖尿病和高血压病史。血糖高不仅会导致术后伤口愈合缓慢，还可能引发继发性感染。因为对该病的知识缺乏，患者及家属情绪十分紧张，一时之间不知如何面对，李奎医生耐心给患者解释，详细向患者讲述治疗过程中的注意事项，渐渐的杨奶奶和家属心情放松了，并能积极配合治疗。

杨奶奶术后血糖高且不稳定，李奎医生就指导患者饮食起居，提醒奶奶一定要配合护理人员每日通过监测血糖水平调整注射胰岛素控制血糖。对刚做完胸腔手术的患者，他从来都是亲力亲为，或是自己搀扶奶奶下床活动，亲切地鼓励患者不要畏惧疼痛，并告知早期活动的必要性及一些进行呼吸锻炼的方法；或是帮忙提着引流瓶，一边告知病情一边唠着家常。

李奎博士每天都是早早的就来到了科室，提着早餐和我们腼腆地打招呼，然后坐在电脑前一边吃一边查看分管患者的病历，之后就挨个病房去查房。有些护理工作比如患者术后尿管、胃管没有留置必要性了他也会在查房时亲自上手拔管为我们护士“减负”。

那我所说的李博士到底何许人也？李奎，医学博士，肝胆脾胰与胸外科副主任，心胸血管外科主任，副主任医师，三峡大学外科学教师，中国医师协会胸外科、心血管外科及微创医学专业委员会会员。曾在市级三甲医院工作十年余并在一家三级医院出任胸外科副主任。目前在夷陵医院肝胆脾胰与胸外科从事心胸血管外科专业工作。先后到武汉大学人民医院、武汉协和医院、复旦大学附属肿瘤医院等地学习。擅长肺大疱、肺部及食管肿瘤、食管裂孔疝、纵膈肿瘤、手汗症的腔镜及开放手术治疗，对先心病、心瓣膜病、心包疾病、动静脉狭窄及栓塞、血管损伤、大隐静脉曲张的外科诊治有深入的研究。

做有品质的医疗、做有温度的医者是我们一直追求的。这一面鲜艳的锦旗，传递的不仅是患者及家属的感激之情，更是对医院服务品质的最佳认可和对医护人员工作的充分肯定，彰显的是医患彼此之间的真诚与和谐，是对医护人员无私奉献的最好回报，我们定将会一如既往，更加坚定自己的信念，始终热爱这份事业，为人民群众的健康保驾护航。