

# 杏林園

Apricotparkland



宜昌市夷陵醫院  
三峡职院第一附属医院

2021年第1期

总第239期

准印证(鄂)0717074

内部资料 免费交流



夷陵医院「冲三甲」誓师大会

白衣为甲逆风行 奋楫扬帆开新篇

补齐公共卫生短板助力夷陵医院“冲三甲”

夷陵医院门诊综合楼建设工程项目正式启动

夷陵医院勇夺湖北省儿科急救技能大赛冠军

叶琳荣获“德医双馨”全国病例比赛季军

导  
读

夷陵医院完成首例埋藏式心律转复除颤器置入术  
夷陵医院诞生宜昌市首例“卵生”宝宝  
快速康复 夷陵医院成功开展微创DAA人工膝关节置换  
糖尿病足莫慌张 介入治疗来帮忙

新年献词

# 白衣为甲逆风行 奋楫扬帆开新篇

——宜昌市夷陵医院2021年新年献词

党委书记 王进 党委副书记、院长 艾文兵

2021年就要到了，在这辞旧迎新之际，我们谨代表夷陵医院领导班子，向全院干部职工、离退休老同志及家属致以诚挚的问候！向关心、支持医院发展的各级领导、各界人士表示衷心的感谢！

2020年，我们勠力同心，坚持人民生命健康安全至上。鼠年新春佳节来临之际，一场百年难遇的新冠肺炎疫情迅速扩散，令人猝不及防。疫情就是命令，防治就是责任。这一刻，全体夷医人众志成城、挺身而出、白衣为甲、逆行而上，用责任和担当筑牢疫情防控最坚固的防线，在上级领导的统一指挥下科学防治、精准施策，实现了“医务人员零感染、新冠患者零死亡”目标，生动彰显了夷医人高尚的职业精神和精湛的技术能力，并涌现出赵春华、张家祺、胡凡、周玉芳、孙承谋等一大批先进个人，医院亦先后荣获“湖北省五一劳动奖状”“宜昌市文明单位”等荣誉称号。疫情进入常态化防控以来，我们在助力全区企事业单位复工复产的同时，严格落实“严防死守、外防输入、内防反弹、应检尽检”等各项防控措施，确保了夷陵人民生命健康安全不受威胁。

2020年，我们不忘初心，坚持党建引领医院发展方向。党建工作不断规范，党建示范带、智慧党建、云上夷陵等平台营造出“处处是课堂、时时受教育”的浓厚氛围。思想防线持续筑牢，荆楚卫健清风行动有力推进，党风廉政建设深入开展，文明规范服务形成常态，患者满意度不断提升。健康扶贫惠民政策有效落实，消费扶贫、慈善一日捐等活动全员参与，“一户一策”精准扶贫成效巩固。文化生活精彩纷呈，迎春晚会、职工运动会、演讲比赛、技能竞赛、道德讲堂、志愿服务、无偿献血、健康义诊等活动有声有色，“医心向党、护卫健康”党建品牌愈发闪亮，职工自信心和凝聚力进一步增强。社会治安综合治理、平安医院和法治医院创建、安全生产管理等工作成效明显，医院稳定发展的局面持续向好。

2020年，我们未雨绸缪，坚持多措并举促医院提档。抗疫国债项目全面启动，中医院托管稳步推进，大局意识、责任担当充分展示。抓住机遇，启动传染病区改扩建，购置配备应急医疗设备，推动门诊综合楼项目开工，全面升级鸦鹊岭分院硬件设施，这些项目的实施大大改善了医院的整体形象、就医流程和服务能力。乘势而上，推进三级综合医院创建，区委区政府“冲三甲”誓师大会的召开，开启了医院向更高目标奋进的新征程。

2020年，我们深耕厚植，坚持人才学科支撑医院发展。18名硕士研究生充实人才队伍，内分泌科、儿科、产科先后斩获国家级、省级专业技能大赛大奖，展示了夷医人的专业素养和精神风貌。90项新技术、新业务获准开展，三、四级手术占比上升至60%。省市级科研立项7项，实用新型专利注册5项，专业著作3部，国内外重要期刊发表论文30余篇。内分泌科、超声影像科、骨科、泌尿外科均以全市第一名的成绩创建为市级临床重点专科，并成功创建省级临床重点专科。22个市级重点专科基本实现临床科室全覆盖，14个省级重点专科在全市同级医院中一枝独秀，居全省同级医院前列。

2020年，我们锲而不舍，坚持质量固本医院发展理念。“质量管理科室行”深入开展，环节质量监管进一步加强，不良事件上报流程得到优化，质量内涵全面提高。病案首页质量控制（DRGS）系统、门诊电子病历等系统投入使用，医疗行为更加规范，医疗质量和安全显著提升。优化门诊布局、完善老年患者服务举措、规范病区陪护、延伸护理服务等措施“打磨文明的细节”，患者就医体验明显改善。

风正潮涌，当是扬帆破浪时；蓝图绘就，无需扬鞭自奋蹄。2021年，是我国开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的“十四五”规划开局之年，也是我们创建三级综合医院、打造宜昌北区域性综合性健康医疗中心的开局之年。山高，登则达；路远，行则至。梦想，唯有努力方可实现。新的一年，我们将不忘医者初心，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，克难奋进，抢抓机遇，统筹抓好疫情防控和医疗业务发展，以更加开放的视野和宽广的胸襟，广纳贤才，助力学科能力建设，加快推进门诊综合楼项目建设，不断提高医疗质量和医院管理水平，为患者提供更加人性化、专业化、规范化、现代化的医疗服务，为实现健康夷陵不懈奋斗。

夷医有梦，幸有你我同行；风雨无阻，何妨日夜兼程。新的一年，全体夷医人整装再出发，一路向前，将以我们辛勤的心血和汗水浇灌出累累硕果，用我们无尽的智慧和才华打拼出崭新天地，为建院70周年献上漂亮的答卷，向中国共产党建党100周年献礼。

最后，衷心祝愿大家新年快乐、阖家幸福、工作顺利、安康如意！

# 夷陵医院2020年职工运动会圆满落幕

(工会办 唐捷)



11月20日，夷陵医院2020年职工运动会经过为期一周的比赛顺利完成各项赛事，圆满落幕。

此次运动会共设登山、鼓动人心、拔河、篮球、足球和女子定位投篮等5个项目，按性别和年龄分9个竞赛组，集趣味性 with 竞技性于一体，全院所有科室均派员参赛，参赛人员达600余人，为医院历史之最，是夷陵医院举办的一次规模空前的综合性职工运动会。比赛现场竞技气氛热烈，亮点纷呈，如袁红主任的“热心服务”、袁青护士长的“倾情助威”、韩庆荣主任的“勇夺第一”，不仅是运动场上的一道道靓丽风景，更是“后疫情时期”夷医人团结拼搏精神的集中写照；还有参加篮球、足球赛的小伙子们为了不影响工作，全部利用晚上时间完成比赛任务，更是新时代奉献精神体现。



# 杏 林 园

夷陵医院院刊（季刊）

2021 年第 1 期（总第 239 期）

总 编：王 进

副 总 编：艾文兵 杨正龙

责 任 编 辑：黄祖明

编 辑：吴 昊

编委：（按姓氏笔画）

王艳梅 代 丽

朱玲娜 刘云安

杨兴忠 张春琴

陈毅然 易雪琳

胡德凤 秦 琴

郭华丽 黄晶晶

黄 蓉 曹哲伟

韩宏平 曾宪筠

蔡 弘 阚玉婷

主办：夷陵医院

# 目 录

## ◆新年献词

封二：白衣为甲逆风行 奋楫扬帆开新篇

## ◆封面新闻

封三：夷陵医院 2020 年职工运动会圆满落幕

## ◆大事记

夷陵医院 2020 年大事记

## ◆特别报道

补齐公共卫生短板 助力夷陵医院“冲三甲”

夷陵医院门诊综合楼建设工程项目正式启动

## ◆岗位示范星

不忘军旅初心 守护医院安全

脚踏实地勇担当 心系患者赢口碑

潜心耕耘钻医术 凝神聚力谱新篇

## ◆党建园地

夷陵区举行预防脑卒中义诊活动

夷陵医院开展“送医送药送戏，助力脱贫攻坚”下基层活动

夷陵医院组织专题考试公开选拔后备干部

主题教育多样化 支部党日活动走进影城

夷陵医院多科联合开展优质服务下基层义诊活动

关爱留守儿童 夷陵医院志愿者走进中堡岛小学

夷医“七心”志愿者助力万达开业

## ◆新闻简讯

夷陵区 2020 年内科学术年会在夷陵医院顺利召开

夷陵医院积极配合开展第七次全国人口普查工作

2020 年夷陵区中医康复医学年会在夷陵医院顺利召开

夷陵医院举办“夷陵区高血压案例演讲竞赛”活动

夷陵医院勇夺湖北省儿科急救技能大赛第一名

夷陵医院举办《民法典》专题培训

叶琳荣获“德医双馨”全国病例比赛季军

夷陵医院荣获 2020 年度全区社会消防工作先进单位

夷陵医院成功举办肺部炎症影像诊断新进展培训班

“120”“110” 齐心合力救老人

夷陵医院入选巴楚介入联盟理事单位

区医学影像、心电诊断中心年度总结会暨质控年会顺利举行

夷陵区 2020 年度护理·院感学术年会成功召开

田鹏荣获湖北省脑卒中防治工作模范院长表彰

夷陵医院举办产后康复和分娩镇痛知识宣教活动

郑尚月鲁玲荣获省分娩镇痛优秀案例演讲比赛亚军

宜昌市中心医院第 17 次医疗技术协作集团峰会在我区顺利召开

夷陵医院召开护工安全管理专题会

夷陵医院书画社成立

## ◆医疗前沿

夷陵医院完成首例埋藏式心律转复除颤器置入术/陈彧川

夷陵医院首次应用 DAA 技术微创治疗儿童股骨颈骨折/陈金

夷陵医院诞生宜昌市首例“卵生”宝宝/郑向婷

保鲜膜妙充“新衣” 小宝宝转危为安/郑向婷

夷陵医院完成首例内镜下内痔硬化治疗/赵永堂

重症医学科成功开展连续性血液净化治疗/廖再明

夷陵医院成功完成首例室性早搏射频消融术/袁双双  
快速康复 夷陵医院成功开展微创 DAA 人工髋关节置换/张祥伟

夷陵医院成功开展单侧双通道内镜技术治疗腰椎间盘突出症/田勇

## ◆再世华佗

夷陵医院为 3 岁幼童顺利进行结肠镜检查/卢荣

糖尿病足莫慌张 介入治疗来帮忙/罗廷木

小伙乳房挺“丰满” 医生微创解忧愁/陈婷婷

骨科一病区成功完成首例小腿断肢再植/陈金

低血糖昏迷性命忧 120 争分夺秒抢生机/何舒洋

只缝两针 骨科一病区精准复位 5 岁女孩股骨螺旋形骨折/陈金

## ◆天使写真

产科小记/胡炳斌

温柔分娩 喜迎新生/鲁玲

## ◆医护心语

在神经外科的那些日子/徐瑾

妇科实习日记/梁洁

我们都是急诊人/鲁艺瑾

用爱筑起一道防线/艾红玲

这些年/田芳丽

我与武加先生/许克勤

## ◆杏林文苑

那座炸不断的桥/陈毅然

寻找年味/鲁明芹

观《三十而已》有感/田君

三十岁的春天/二望

贺院刊《杏林园》电子版首次发行/黄祖明

立冬随笔/赵春华

爱在缤纷季节 万象生机/陈毅然

## ◆大事记

### 夷陵医院 2020 年大事记

#### 一、全面打赢了新冠肺炎疫情阻击战

1月20日至4月3日，在区新冠肺炎疫情防控指挥部的统一指挥下，我院先后组建了3个隔离病区、2个留观病区、1个集中医学观察场所，抽调158名医护人员奔赴一线，收治确诊病例40例，疑似病例73例，实现了“医务人员零感染、新冠患者零死亡”工作目标，出色的完成了疫情防控任务。在疫情防控常态化阶段，医院严格按照“外防输入，内防反弹”的要求强化疫情防控，确保了疫情防控不出问题。因疫情防控工作成绩突出，医院先后被表彰为“湖北省五一劳动奖状”“宜昌市先进基层党组织”等荣誉称号，赵春华、孙承谋被省委省政府评为“湖北省抗击新冠肺炎疫情先进个人”，杨兴忠、刘建清、陈维华、杨勇、周玉芳被市委市政府评为“宜昌市抗击新冠肺炎疫情先进个人”。

#### 二、进一步加强了公立医院党的建设

1月24日，根据《中共中央办公厅关于加强公立医院党的建设工作的意见》精神，区委委派王进同志担任医院党委书记，艾文兵同志担任党委副书记、院长，实行书记、院长分设。在院党委领导下，修订《中层干部管理办法》，出台《后备干部管理办法》，选举产生新一届团委班子，强化了党委把方向、管大局、作决策、促改革、抓落实的作用。

#### 三、基础建设项目取得实质性进展

3月，医院启动传染病区及门诊综合楼建设项目；10月中旬，投资2100万元的传染病区改扩建项目正式动工；11月底，投资4.875亿元的门诊综合楼项目完成了EPC和监理招标。截止12月底，传染病区改扩建项目土建部分基本完工，门诊综合楼项目施工已进场，基建项目的重大突破将有效弥补我院业务用房面积严重不足的短板。

#### 四、开展首例经内镜逆行胰胆管造影术（ERCP）

4月10日，我院顺利完成首例无痛经内镜逆行胰胆管造影术(ERCP)手术，取出了一位女性患者位于胆总管内的结石。ERCP的开展使我院内镜技术达到了国内领先水平，拓展了胆道系统

和胰腺疾病诊断路径，标志着我院“外科疾病精准化，内科疾病微创化”的学科发展水平迈上新台阶。

### 五、有效推进节能降耗工作

5月，我院引进专业公司对中央空调、采暖、生活热水、二次供水节能进行节能改造，在全市医疗系统率先探索实行合同能源管理。截止12月31日，同比2019年节约用电942803度（下降17.54%），节约用水41960吨（下降16.17%）、节约用气99070立方（下降16.36%），合计减少154.83万元支出，节能降耗效果十分明显。

### 六、全科医学科正式开科

6月11日，全科医学科正式开科，病区编制30张床。全科医学科的开科健全了医院的学科设置，完善了教学职能，推进了助理全科医师教学基地建设。

### 七、市级重点专科基本实现临床科室全覆盖

10月，我院内分泌科、超声影像科、骨科、泌尿外科均以全市第一名的成绩成功创建市级临床重点专科，并顺利通过湖北省县级医院临床重点专科创建。目前，我院共有22个市级重点专科，占临床科室的92%，14个省级重点专科在宜昌市同级医院中一枝独秀，居全省同级医院前列。

### 八、三级医院创建被纳入区委区政府重点工作

10月29日，区委书记王玺玮、区长邓玉华等区委、区政府主要领导、部分区直机关主要负责人莅临我院召开“补短板、冲三甲”誓师大会，全力支持我院创建三级医院，拉开了我院创建三级医院的序幕。

### 九、医疗技能竞赛获佳绩

10月29日，在湖北省儿科急救技能比赛上，我院从全省67支二、三级综合和专科医院代表队中脱颖而出，勇夺第一名，荣获特等奖；11月6日，内分泌与肾病科医师叶琳以《从病例见老药新春》为题，在中华医学会《中华医学信息导报》主办的“德医双馨”2型糖尿病临床典型病例全国比赛中荣获三等奖；12月12日，在湖北省分娩镇痛优秀案例演讲比赛中我院代表队获得第二名。多项竞赛大奖充分展示了夷医人的专业素养和精神风貌。

## 十、首次参加公立医院绩效“国考”

2020年，医院将二、三级公立医院绩效考核指标纳入质量安全目标管理年度计划，全面配合国家卫健委开展医疗质量、运营效率、持续发展、满意度评价等绩效考核工作，首次参加公立医院绩效“国考”。



## ◆ 特别报道

### 补齐公共卫生短板 助力夷陵医院“冲三甲”



10月29日，夷陵区召开夷陵医院“补短板、冲三甲”誓师大会，对夷陵医院创建三级甲等综合医院进行全面动员部署，进一步强化秋冬季新冠肺炎疫情防控工作，加快公共卫生体系补短板工程项目建设，推动全区医疗卫生事业高质量发展。区委书记王玺玮出席会议并讲话，区委副书记、区长邓玉华主持会议，区领导汪宏斌、贺笑容、温欣艳出席会议。



王玺玮在讲话时指出，“补短板”项目慢不得，必须全神贯注。要加快项目实施，对每个项目进行认真清理，对尚未开工的，深入分析原因，制定时限清单并倒排工期，以清晰准确的“任务书-时间表-路线图-责任人”超常规措施推进建设进度，尽快开工；对正在实施的，在确保质量的前提下，要督促施工单位抓紧实施；对已经完工的，要尽快完成竣工验收，办理财务结算、决算；要对每个项目实行全程跟踪督导，相关部门要为项目建设建立“绿色通道”，特事特办，简化程序，特别是涉及今年应对秋冬季疫情防控项目，要推动项目早日见成效；区财政局、卫健局要成立工作专班，共同研究，针对关键性问题采取对策、寻求突破、重点推进，实现项目建设的大提速、快推进，指导各项目建设单位合理使用资金，加快国债资金支出进度；要强化日常监管，加强安全监管、资金监管、质量监管、廉政监管，争创优质工程。

王玺玮要求，疫情防控必须全始全终，要做好较长时间常态化疫情防控的思想准备和工

作准备，“晴天带伞、撑伞避雨、打伞干活、修伞补强”，做到防控不松懈、疫情不反弹、发展不停步。要强化预检分诊制度和发热门诊闭环管理，严格落实院感预防控制制度，加强院内感染监测，确保不发生院内感染事件；要常态化开展核酸检测，加强冷链企业及进口水产品、畜禽肉类等检测，抓紧抓实抓细重点人群、重点场所、重点物品的常态化科学精准防控，切实发挥社区、医院、药店等重要“哨点”触发预警机制的作用，织密街道、社区、小区防控网。

王玺玮强调，创建三甲医院是市委、市政府的统一部署，是交给夷陵的光荣任务，是夷陵区深入推进主城融合的重要举措，更是夷陵医院满足人民群众多元化医疗服务的现实需求，必须全力以赴。要抓强硬件，加快推进夷陵医院门诊综合楼项目建设，各相关部门要全力支持项目建设，尽早启动；要苦练内功，对照创建标准，把持续改进医疗质量和保证医疗安全做为医院评审的主要内容，最大限度地动员医护人员发挥最大的主观能动性，为广大人民群众提供优质的服务；要建立人才引进及培养的长效机制，尽快促使医院人员配备及人员结构达到三甲要求；要加强与市级医院沟通联系，争取在医疗、科研等方面深度合作，加快学科建设，构建多学科、多专业相互支撑的医疗救治体系，努力开展新技术新项目，打造特色中心品牌，提升综合实力，增强周边辐射能力；要强化医德医风建设，营造和谐发展环境；区委组织部要加强医院领导班子建设，提高医院领导班子政治能力和管理水平；区发改局、区财政局要多方筹集门诊楼项目建设资金，坚持医院财政投入力度不减；区人才办、区人社局要认真研究并支持医院加强人才队伍建设，解决人员补充和人才职称晋升问题；区住建局要把好项目建设质量关；试验区要加快征地拆迁；区卫健局要加强组织领导，精心安排，真抓实干，真正把创建工作抓紧、抓实、抓牢；夷陵医院要发挥医共体牵头医院作用，共谋发展，提升全区医疗卫生整体水平；广大医务人员要发扬抗疫精神，一鼓作气，在确保医院安全、健康发展和疫情防控等工作正常开展的基础上，扎实有力推进“冲三甲”工作。



邓玉华在主持会议时要求对标对表抓好落实，加快推进夷陵医院“三甲”创建工作，力争早日达成创建目标，为全区卫生事业高质量发展作出新的更大贡献。



会上，夷陵医院党委副书记、院长艾文兵介绍了医院发展情况，医生代表聂勇就医院“冲三甲”工作作表态发言；区财政局、区卫健局分别就加快公共卫生补短板项目建设、推进夷陵医院“三甲”创建进行表态发言。

会前，王玺玮、邓玉华等领导还带领相关单位负责人查看了解了夷陵医院传染病区改扩建项目进展情况。（谭明龙报道）

### 夷陵医院门诊综合楼建设工程项目正式启动



（基建科 唐琛）12月8日下午，夷陵医院门诊综合楼建设项目工程总承包（EPC）及监理合同签约仪式在门诊九楼学术报告厅举行。党委副书记、院长艾文兵代表医院先后与湖北联诺建设有限公司和华东建筑设计研究院有限公司代表签署了总承包合同，与北京东方华太建设监理有限公司代表签署了监理合同。区卫健局党组成员、副局长陈午阳、夷陵医院领导班子成员和各相关企业负责人出席并见证了签约仪式。

夷陵医院门诊综合楼建设项目于2020年3月正式立项，5月获得可行性研究报告批复，9月完成初步设计，12月完成工程总承包及监理招标。系按照三级综合医院标准进行规划设计，总建筑面积74945.80 m<sup>2</sup>，其中地上建筑面积54992.40 m<sup>2</sup>，地下建筑面积19953.40 m<sup>2</sup>；

地上 17 层，为门急诊、医技、病房、会议培训功能区，新增床位数 450 张，地下 2 层为设备保障用房和机动停车位；项目总投资 4.875 亿元，建设工期 1000 天。

签约仪式上，医院党委书记王进代表医院致辞。他简要回顾了项目前期推进历程，展望了项目后期实施前景，提出了项目实施工作要求。他强调，在项目实施过程中，各方要积极配合，相互协同。一是确保目标，即顺利圆满完成项目建设，确保“楚天杯”，全力争创“鲁班奖”；二是把好“两关”，即质量关和进度关；三是守好“两线”，即安全底线和廉洁红线；四是建好机制，即项目相关方高层协商机制和项目实施协同推进机制。湖北联诺建设有限公司项目经理胡云帆、北京东方华太建设监理有限公司宜昌分公司总经理黄安分别代表总承包方和监理方作了表态发言。



总承包合同（EPC）的签订，标志着医院门诊综合楼建设项目进入了正式实施阶段。

## ◆ 岗位示范星

### 不忘军旅初心 守护医院安全

保卫科供稿



“晴空渤海起苍黄，着舰飞鲨又复航。”这是对他九年海军军旅生涯的真实写照。大学毕业后，他毅然踏入军营，从此与海浪军舰为伴。亚丁湾，索马里，中外船舶因有他和战友们的护送安然前行；美国、瑞典、澳大利亚等 13 个国家 14 个港口留下他参与访问的身影；5.2 万余海里的环球访问里有他一路航行的足迹。三等功 2 个、“优秀士兵”称号 5 次，是他给军旅生涯画上的最圆满的句号。

他叫杜宇，出生于 1987 年 7 月，中共党员，2008 年 8 月大学毕业直招入伍，2017 年 9 月转业至宜昌市夷陵医院，先后在人事科、党政办从事行政管理工作，2018 年 4 月 9 日任夷陵医院保卫科副主任、安全生产管理委员会办公室主任，2019 年 8 月任行政管理支部书记。“2019 年夷陵区卫

健系统优秀共产党员”“2019年度夷陵区消防工作先进工作者”...是他在新的岗位上写下的又一番成绩。昨日的海军战士，今天的医院护盾，海上那个曾经逐风破浪的身影，今天又以另一种身份扎根夷陵医院。

### **抓细节——求真务实，一丝不苟**

转业到医院的初期，分别在医院人事科、党政办从事相关工作，繁琐复杂，但杜宇任劳任怨，做到革命军人一块砖。人事资料整理，封面标签，按照科室，分门别类，一眼望去，规规矩矩，一目了然；见习和公益性岗位人员补贴申报，按照日期，存根留据，再三核对，分毫不差；各大医学类高校招聘相关事宜，多方联系，协调章程，确保招聘工作井然有序；法治医院建设，认真调研，修改条目，一一落实，积极推进医院法治建设；公车派用，无论何时何地，随叫随到，为医务人员提供有效用车保障。不挑剔，不计较，不敷衍，不抱怨，部队中练就的求真务实的工作作风一路伴随着他继续前进，与那个曾经在海上与风浪斗智斗勇的铿锵海军战士逐渐融为一体。

就是这些看似微不足道的工作，他却甘之如饴，一丝不苟，尽力把每一项工作做到极致。他十分珍惜医院里的这份工作，也一直在工作中学习和进步，正如杜宇经常说的：“现在的岗位就是最好的岗位，现在的环境就是最好的环境，现在的同事都是最好的老师。”

正因为他在工作中的这份执行力和责任心，2018年4月经院党委研究决定担任保卫科副主任，2019年8月当选行政管理党支部书记，承担起医院安全生产管理和行政管理党支部建设的双重重任。

### **抓管理——以身作则，纪律严明**

作为医院保卫科负责人和行政管理党支部书记，抓好科室管理和党支部的日常管理，是杜宇工作开展的重中之重。军中是铁纪如山，医院也不遑多让。为了加强保卫科和党支部的管理工作，杜宇长期致力于提升和优化各项管理制度，着力加强科室人员的工作效率，竭力促进党员同志发挥工作中的榜样和带头作用，树立党员同志的优秀形象。

在科室管理方面，自就任保卫科负责人以来，杜宇从没有一天松懈过。安全生产、消防安全、扫黑除恶、治安防控、信访维稳、综合治理...一系列的工作压在杜宇肩头，但他从未想过退缩，“说干就干”，他骨子里军人的韧劲儿一下就起来了。抓各项工作，内外联动，双管齐下。内部改结构，立制度，强管理；外部树形象，多宣传，走正轨，在科内实行工作责任制，让科室每个工作人员的工作有迹可循，让每项工作有责可追，切实提升了科室各项工作的落实，大大增强了科室工作人员的精神修养和工作素养，保卫科工作产生了质的改变。在医院党支部的建设和管理上，他也没有丝毫松懈，定期召开党支部会议，组织开展党内政治生活，学习党内的先进精神和优秀典型事迹，结合医院工作实际，全力打造“护航”支部

党建品牌，积极开展“三新”支部工作法，丰富主题党日形式，开展特色活动。俗话说“最好的教育在路上”，由封闭在会场集中说教向开放实践转变，让党员走出去，走进三线广场、夷陵区看守所、夷陵区博物馆，承办区卫健系统道德讲堂，真正让党员受教育。积极参与公益服务活动，组织开展“消费扶贫”“爱护后山”“关爱空巢”“让位患者”“走进幼儿园”……通过一系列为民服务活动，展示共产党员践行宗旨、奉献社会的良好精神风貌，有效丰富党支部党建工作的内涵，将党建工作落到实处。

### **抓安全——认真负责，绝不松懈**

“2018年夷陵区安全生产工作先进单位”“2018年夷陵区消防工作先进单位”“2019年宜昌市热心消防公益事业先进集体”“2019年夷陵区消防工作先进单位”“2019年宜昌市医疗行业消防安全标准化建设示范单位”，在这每一项荣誉背后，都有着踏实的脚步与辛勤的汗水。

为了做好安全生产工作，杜宇翻阅了医院过去几年来的安全日志，借鉴了许多大型医院的安全生产管理先进经验，制作了《安全生产台账》《特种设备台账》，大大强化了安全生产工作的痕迹管理。为了提升医院工作人员的安全生产意识，杜宇又琢磨着在医院开展安全生产的文化宣传，组织印发《医院安全生产工作简报》，建立医院安全生产专属微信群，定期传达安全生产信息，进行各项安全生产培训；经常性召开各项安全会议，进行安全检查，积极排除安全隐患。做到安全生产人人知晓，人人参与这几项工作开展落实后，杜宇还觉得安全生产工作存在不足，于是建立夷陵医院安全生产网格员制度，在各科室设立专职安全生产网格员，加大对安全生产工作的监督和安全问题的排查，确保安全管理工作在组织上不脱节，在落实中不越红线，不出问题。

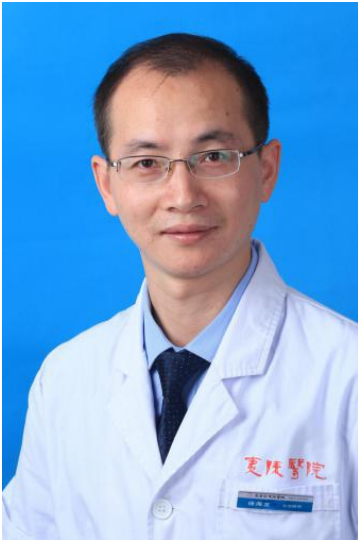
退役不褪色，转业不转志。无论是曾经的万里海疆，还是今天的夷陵医院，对杜宇而言，变的只是战场，不变的是信仰，曾经的成绩，对他而言已经远去，留下的，只有九载海上风浪造就的钢筋铁骨、坚定意志和雷厉风行。在海上，英勇前进，保卫国家海上安全和领海主权；在医院，兢兢业业，扛起医院安全生产大旗，做好医院医务人员和患者的安全守护人。

用激情成就事业，用事业完美人生。这就是杜宇在岗位上工作的军心，也是他转业军人的男儿本色，在未来的前进路上，他将以“舍我其谁”的勇气，“当仁不让”的胆识，“时不我待”的紧迫感，“只争朝夕”的使命感投入医院发展与支部党建的生动实践中去。

### **脚踏实地勇担当，心系患者赢口碑**

神经内科供稿

徐海龙于2002年武汉大学医学院毕业后一直在夷陵医院工作，2018年开始担任夷陵医院神经内科副主任。他认识到学科的发展和技术的进步，困难和风险不可避免，但他不忘初



心，带领科室迎难而上，积极探索，一步一个台阶，将神经内科带上良性发展的轨道，成为夷陵医院的一个优势学科。

### 顾全大局保初心，不辱使命扛责任

2002年，徐海龙大学毕业后被分配到夷陵医院心血管内科。他一直想从事心血管专业，但那时医院从事神经内科专业的医生少，为了学科发展，他服从医院安排，2005年到华中科技大学附属协和医院神经内科进修学习后，正式成为一名神经内科专科医生。一年的学习加深了他对神经内科这门专业的了解。从此，神经内科就是他深耕细作的土地。

2009年，夷陵医院内四科从内一科分出独立成科，由内分泌科、肾内科和神经内科组成，直到2014年神经内科独立成科，他一直担任神经内科责任医师。为不断加强自身能力的提升，他以身作则，做好年轻医生的带教，培养他们的临床思维能力及临床基本功，为科室的人才梯队建设打基础。

2019年是丰收的一年，在院党委的关怀下，在全科医护的努力下，他带头扎实开展资料收集、数据整理、幻灯制作、演讲训练等工作，神经内科先后成功创建市级及省级重点专科，极大地鼓舞了医护人员的士气，神经内科扬帆起航，踏上新征程。

### 学海无涯勤钻研，心无旁骛兴技术

2015年，虽工作10年之久，积累了一定的临床经验并带组，但他仍觉得需要进一步开阔视野、提升自己，为缓解自身知识缺乏的焦虑症，同年再次到上海复旦大学附属华山医院进修学习，半年的学习让他对神经系统疾病有了更深刻的认识，脑血管病、神经免疫、肌病、神经系统变性疾病等亚专业的发展极大地拓宽了他的视野；资深专家的治学、临床思维及对疾病的认识令人叹为观止。进修回来后，他更加满怀信心地开展临床工作，此后，越来越多的疑难少见疾病被我院神经内科诊断出来。

2017年末，徐医生被推举为神经内科副主任，他身上的担子更重，责任更大。随着学科发展，他逐渐认识到基层神经科的发展离不开介入诊疗，没有脑血管病介入诊疗就没有未来。2018年3月，为了打破科室介入诊疗技术零基础的尴尬，也为再次提升自己，他毅然写下了去广东进修的申请书，再次踏上去南方的进修之旅，在广东省人民医院神经介入科进修半年，结业后很快带领神经内科团队开展首例脑血管造影术，此后脑血管造影逐渐成为神经内科常规诊疗技术。

以前，由于诊治能力不足和诊断水平的限制，大量头痛、头晕患者不得不选择转院治疗，徐海龙当仁不让，主动系统学习该领域知识，并先后多次参加头痛及眩晕学习班，回来后毫

不保留地对科内年轻医生进行培训，大幅提高了神经内科整体水平。同时，在他的带领下，头痛眩晕特色门诊也开展得如火如荼。

### 化险为夷除顽疾，德艺双馨树口碑

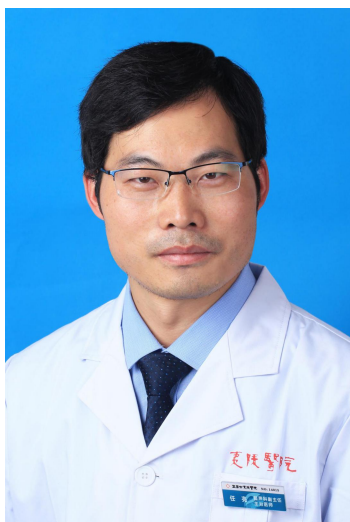
脑血管病是基层常见病及多发病，脑血管病的急诊救治能力更是体现了医院的专科发展水平。2016年，他带领神经内科率先在宜昌市同级医院中开展静脉溶栓治疗。2017年，一名从上海到宜昌探亲的患者突发昏迷被急匆匆送入神经内科，家人焦急万分，哭作一团。当时徐海龙正当班，查看患者后考虑脑栓塞，在与家属充分沟通后，他争取宝贵时间，果断为患者溶栓治疗，术后2小时患者逐渐清醒，回归幸福生活，惊人的效果让患者及家人激动不已。拿着患者送来的锦旗，作为一名医生的成就感油然而生。

经过两年的摸索，神经内科溶栓治疗由刚开始的畏手畏脚到现在的坚决果断，科内年轻医生已经熟练掌握溶栓技能，神经内科静脉溶栓例数在市内一直名列前茅。2019年，在全科共同努力下，神经内科成功创建省级卒中防治中心。

除了加强业务能力的提升，他一直把密切观察病情、抓好细节、心理疏导等环节当做治疗成败的关键。2010年的一个值班夜里，从武汉大型三甲医院转回一位昏迷患者，在同济医院ICU治疗期间教授多次肯定地向家属交代患者病情危重、预后差，建议放弃治疗。这样的患者回到基层医院都是“烫手山芋”，谁也不愿接手。不忍直视患者家属哀求的眼神，他将患者收入院并精心诊疗，病人身患系统性红斑狼疮、血型播散型肺结核、脑结核、结核性脑膜炎、高血压、痛风、类固醇性糖尿病、低蛋白血症等多种疾病，治疗过程经过几次大起大落，功夫不负有心人，经过3月的精心救治，患者恢复良好。难以置信，一个被大医院的教授判了死刑的患者意外重获新生！同时，他也收获了患者及家属10多年的信任。

### 潜心耕耘钻医术，凝神聚力谱新篇

超声影像科 陈毅然



任亮，一名年轻有为的超声科医生，也是带领夷陵医院超声影像科蓬勃发展的科主任。当然，他还有很多称号，比如“优秀共产党员”“杏林先锋”“道德模范”“法治先进个人”……而在我，这个与他共事十几年的同事眼中，他亦师亦友，亦长亦兄，他领导我们，更是我们的主心骨和学习的榜样。

### 永葆初心 钻研医术

孙思邈在《备急千金要方》说，“人命至重，有贵千金，一方济之，德逾于此”。医术于医生而言，是安身立命之根本。任亮同志自踏入医学殿堂以来，无论是刚入职时坚持脚踏实地、刻苦钻研，



还是后来被委以重任担任科主任，他一直对工作一丝不苟、潜心钻研。超声诊断学，需要建立在大量的理论和临床经验上，无疑，任亮主任深谙此理。十几年如一日始终勤勉的工作作风和认真的工作态度，为他精湛的医术打下了扎实的基础。超声技术领域的发展近年来更是突飞猛进，为了跟上时代的步伐，任亮主任敢于创新，率先在科内开展超声介入引导下甲状腺结节细针穿刺活检术、超声引导下乳腺活检术及浅表包块的组织活检、腹腔脏器超声造影、肝肾囊肿穿刺硬化等新技术、新业务。在省级、国家级及核心刊物发表论文共 10 余篇，拥有专利 2 项，开展区级课题 1 项，举办市级继教项目 3 项，积极开展新业务新技术并斩获多项奖励，在 2018 年宜昌市医学影像质量控制中心超声学组诊疗技能大赛中，获得个人及团队第一名。在医院举办的 PDCA 竞赛中，他带领的超声影像科团队获得临医技组三等奖。任亮主任紧随医院发展步伐，打破了科室以往只会做常规检查的局限性，为科室的发展打开了新局面，在同级别医院中科室整体实力上升了新台阶。他以严格自律精神和高尚的人格魅力影响感染着我们。

#### 充满活力 绽放风采

从最初参加工作至今，十多年过去了，任亮同志始终充满热情，积极参与院内外各种活动，比如团委组织的竞技比赛、党支部户外生活会、迎春晚会等。除此之外，他还主动参加卫健局和医院组织的下基层活动，科室每年参加义诊达 10 余次。同时他还每年负责进修、实习及轮转生等带教 5-10 人次，带教三峡大学职业技术学院学生授课总计逾 20 学时，每年授课学生 40 余人，积极参加省市级年会、学术会等，现已连续两年参与宜昌市级年会及学术会议授课。他将满腔的热情和满腹的才华奉献给医院，奉献于医学事业，他用实际行动感染着我们，激励着我们。

#### 开拓创新 发展科室

超声影像科从当初仅有 10 余名医务人员的小科室到目前近 30 余人的大团队；从当初发展滞后到如今的环境设备焕然一新，离不开学科带头人任亮同志的殚精竭虑。他披星戴月、废寝忘食，看病人、做科研、做课题，为科室的发展做出了巨大的牺牲和努力。一项项新技术如同雨后春笋般涌现，从无到有，从有到精，填补了医院历史的空白，开创了科室发展的新篇章。以等级评审为契机，他还着力于科室规范化管理，不断完善科内应急、规章制度及流程，落实 5S 管理，规范服务，经过不断努力，持续改进，树立了各科室的标杆和典范。在夷陵医院第二届科主任论坛中，任亮主任荣获“二等奖”，科室的整体素质有了较大提升，团队凝聚力明显加强。

#### 心系患者 不辱使命

医为仁人之术，必具仁人之心。为保证医疗安全，任亮主任的手机 24 小时处于待命状态。

他心系医院、心系科室、心系患者，时时处处以工作为重，以临床一线为中心。遇到复杂病情的患者，不敢有丝毫怠慢；对待患者反映的问题，力所能及去解决。为加强医德医风建设，狠抓工作中的不正之风，任亮同志在科内组织成立纠风小组，把治理懒散，教育不作为作风结合起来，把热情服务、耐心服务、主动服务贯穿整个活动之中，逐渐形成“我为病人服好务，也为医院争了光”的良好氛围，最大限度地提高患者满意度。另外，为满足广大患者的迫切需求，大力开展彩超新业务，患者预约检查等候时间明显缩短。此外，他积极对口支医鸦鹊岭分院，积极开展血管、阴道彩超新业务，获得良好社会声誉。他时常说，“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼”，确实，对待每一位患者如果我们都能视如亲人，那不是就会少很多误解，多一些温暖呢？

习近平总书记曾说，“许许多多无怨无悔、倾情奉献的无名英雄，他们以普通人的平凡书写了不平凡的人生。”我们每一个普通人即使在自己平凡的岗位，也要努力做到自己的极致，活出自己的人生价值，这正是树立“岗位示范星”的内涵。医务工作者们，从披上白大褂那一刻起，就应该经常有一种“如临深渊，如履薄冰”的责任感，这是面对病人最宝贵的生命而产生的一种敬畏感，更是医者的光荣使命。

## ◆ 党建园地

### 夷陵区举行预防脑卒中义诊活动



（神经内科 谭琴）10月29日上午，以“医体融合、预防卒中、科学运动、健康生活”为主题的第十五个世界卒中日义诊活动在位于河心公园的夷陵区新时代文明实践中心举行，200多位市民现场参与。

本次活动由区政协科教文卫委员活动组、区政协小溪塔委员活动组和夷陵医院联合举办，由政协委员李艳主持。活动中，夷陵医院神经内科副主任徐海龙为现场市民讲解了《脑卒中的全过程管理》，义诊团队免费为市民测量血压、血糖，提供医疗、用药咨询，并针对40岁以上的人群，开展了脑卒中的高危风险因素筛查，共筛查出中高危43人，对其中24名人给予了系统化健康管理。

## 夷陵医院开展“送医送药送戏，助力脱贫攻坚”下基层活动



（行政管理支部 蔡弘）10月30日，由夷陵医院、分乡场社区主办，夷陵区歌舞团、分乡镇卫生院协办的“送医送药送戏，助力脱贫攻坚”优质服务下基层大型义诊活动在分乡场社区隆重举行，为广大村民奉上一场健康、文化大餐。



活动现场，来自四个单位的共产党员代表面向党旗，庄严的重温了入党誓词。



夷陵区歌舞团奉献的《万紫千红》《不忘初心在路上》《情满峡州江》等演出节目向群

众宣扬抗疫精神、传播扶贫政策，助力脱贫攻坚。活动中还穿插了有关精准扶贫、疫情防控、慢病管理等知识的有奖问答，现场氛围轻松、和谐。



此次义诊，夷陵医院派出了阵容强大的义诊团队，来自各临床科室的 17 名专家和分乡镇卫生院医务人员一起耐心解答、细致问诊，逐一“把脉”，为前来就诊的群众开出“良方”，切实解决其相关困扰，真正让老百姓们享受到家门前的温暖。据统计，此次活动共义诊 375 人次，另外彩超、心电图检查共计 150 余人，测血糖、量血压各 350 余人次，发放价值共计 4000 余元的药品 100 余盒、健康宣教折页 400 余张。

近年来，夷陵医院持续全面推动实施健康扶贫政策措施的有效落实，充分发挥资源优势，选派医院最优秀、临床经验最丰富的专家携带设备及药品组成医疗团队，赴各社区开展现场义诊及政策宣传活动，切实做到优质医疗资源下沉、方便群众就近就医，有效解决了服务群众“最后一公里”的问题，受到了全区各界人士的一致好评。

### 夷陵医院组织专题考试公开选拔后备干部



（党政办 刘东山）“请你起草一份科室年度工作情况汇报”“‘三重一大’的具体内容是指什么？”11月16日，夷陵医院后备干部选拔管理基础能力摸底考试在门诊9楼会议室进行，通过自行申报、科室推荐的106名优秀青年职工参加了考试。

近年来，夷陵医院积极重视干部队伍建设，不断完善干部管理制度体系，先后修订了《医院中层干部管理办法》，出台了《医院后备干部管理办法》。此次考试既是规范后备干部选拔、培养、管理、使用工作的一项重要实践，也是做好干部队伍管理的进一步延伸，考试内容涉及党建、政治、医院情况和管理

等基础知识，旨在考察青年才俊的管理知识和基本管理能力，考试后将根据得分情况，个人平时工作情况由院党委综合考评确定后备干部人选。此举将为全院选拔培养一支数量充足、结构合理、素质精良、善谋实干的后备干部队伍，为医院“冲三甲”提供坚强的组织保证和人才支撑。

### 主题教育多样化 支部党日活动走进影城



（120支部 郑钧乙）“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程……”熟悉的誓词回荡在银兴国际影城大厅。在抗美援朝70周年之际，11月25日晚，夷陵医院120党支部联合医技党支部在银兴国际影城开展以“学习十九届五中全会精神，铭记抗美援朝历史，争做德艺双馨卫士”为主题的11月主题党日活

动，并由党员自费、支部统一购票观看了以抗美援朝为题材的电影《金刚川》。

金刚川是抗美援朝的最后一战，而一座桥却成为了志愿军进军的关键，修桥—炸桥—修桥，志愿军战士们在敌我力量悬殊的情况下，不计生死，不畏艰险，以血肉之躯英勇顽强浴血奋战，这种精神深深感染了在座的每一位同志。

为什么战旗美如画，因为是英雄们的鲜血染红了它；为什么大地春常在，因为是英雄们的生命盛开的鲜花。通过此次活

### 夷陵医院多科联合开展优质服务下基层义诊活动



（呼吸与危重症医学科 卢荟荟）12月2日上午，夷陵医院呼吸与危重症医学科联合消化内科、儿科、心血管内科、产科等五个科室20余名医护人员，前往雾渡河镇开展了优质服务下基层义诊活动。

本次活动分成3个小分队。在雾渡河卫生院，医院呼吸与危重症医学科主任张家祺、新生儿科主任易小清、心血管内科主治

医师覃发健对住院患者进行了教学查房，产科医生兰芳为孕妇进行了孕期检查及指导，张家祺主任还对卫生院医护人员就《慢性阻塞肺疾病全球指南》进行了专题培训。在雾渡河福利院，13名医护人员为70余名老人义诊，免费监测血糖、血压、血氧饱和度，对活动障碍不能起床或下楼的老人还“上门”服务，现场免费发放价值400多元的药品。雾渡河中学，感染性疾病科席祯医生对部分师生进行了校内常见传染病如水痘、流行性腮腺炎、流感、艾滋病、“新冠”等防治知识的讲座，并现场演示了“七步洗手法”。

### 关爱留守儿童 夷陵医院志愿者走进中堡岛小学



(妇科 李娟) 12月10日，由妇科护士长颜家娥、儿科护士长祁巧莉、儿科护士李玉玲、保卫科主任杜宇组成的夷陵医院志愿服务队参加了区新时代文明实践站之党的十九届五中全会精神宣讲走进三斗坪镇中堡岛小学，用心关爱留守儿童、关注学生心理健康志愿服务活动。

当天，颜护士长们为150余名师生对急性呼吸道阻塞的海姆立克急救法和溺水的现场急救进行了讲解和演示，现场气氛活跃，同学们争先恐后上台学习，亲自体验。

### 夷医“七心”志愿者助力万达开业



(院团委 代丽) 12月18日，作为夷陵区主城融合的重要商业企业，夷陵万达盛大开业。12月18日至20日，夷陵医院组织60名志愿者开展了为期3天的重点路段交通疏导、环境卫生维护等志愿服务。

活动现场，夷医“七心”志愿服务队在夷陵医院团委的带领下有序开展志愿服务工作。活动中他们根据自己的特长和能力，开展重点交通路段的疏通以及活动现场的秩序维护。

有的拿塑料袋捡拾垃圾，有的在公交车站帮扶老、弱、病、残、孕等特殊人群上下车工作，还有的在距离活动现场几公里远的主干道上负责交通疏导。虽然天气寒冷，但每个人都坚守在志愿岗位上，奉献自己的一份绵薄之力。

夷陵医院“七心”服务队把“接待热心、倾听耐心、沟通暖心、帮助真心、指导细心、

让人省心、使人舒心”作为服务宗旨，秉承“帮助别人、快乐自己”的服务理念，将社会服务从院内到院外不断延伸，为夷陵发展奉献青春力量。

## ◆新闻简讯

### 夷陵区 2020 年内科学术年会在夷陵医院顺利召开



（消化内科 杨飞）10月10日，由区农村和社区卫生协会主办、夷陵医院承办的2020年“夷陵区内科学术年会暨基层消化道疾病诊治新理论新技术学习班”在夷陵医院学术报告厅顺利召开。区卫健局副局长张翔、区农村和社区卫生协会会长黄新、夷陵医院党委副书记、院长艾文兵出席会议并致辞。全区各级

医疗机构500余名医务人员参加。

会议开幕式由区内科学专业委员会主任委员、夷陵医院大内科主任刘建清主持。本次年会以消化道疾病诊治新理论新技术为主题，在夷陵医院设立主会场，在夷陵区应急救护培训中心设立分会场，特邀市中心医院消化内科主任全巧云、市一医院消化内科主任艾耀伟分别就《消化道出血多学科诊治策略》《消化内镜新技术应用》现场授课。夷陵医院消化内科主任王新宇、麻醉科主任袁红等专家参与授课，并就腹痛、发热、头疼、黄疸进行案例分享和讨论。现场学术氛围浓厚，会议内容丰富，内镜图片详实生动，参会人员纷纷表示受益匪浅。

闭幕式上，刘建清主任委员勉励全区内科医务人员，在今后的工作中加强协作和交流，相互帮助，共同提高夷陵区内科专业的业务能力和服务水平，促进全区内科专业学科发展，更好地为全区老百姓的健康保驾护航。

### 夷陵医院积极配合开展第七次全国人口普查工作



（保卫科 高鹏）根据国务院关于开展第七次全国人口普查的通知要求，我市于2020年10月11日在全市范围内开展人口普查。夷陵医院积极响应，按照“区不漏房、房不漏户、户不漏人、人不漏项”的原则认真做好本次人口普查登记工作。

本次人口普查工作主要分为三个阶段：9月25日至10月10日进行户数摸

底，完成户主底册；10月11-15日入户登记，填写普查表，登记个人信息；10月16日至25日为复查和快速汇总阶段。夷陵医院的普查登记对象主要有两类，一类为户口在夷陵医院的人员，主要为夷陵医院集体户口职工及其家属；另一类为居住在夷陵医院家属区的人员。普查的内容包括姓名、身份证号码、性别、年龄、民族、受教育程度、行业、职业、迁徙流动、婚姻生育、死亡、住房情况等信息采集。

本次的普查工作主要由保卫科负责。历时一个多月，经过普查培训、宣传动员、绘制小区图、摸底登记、入户普查、数据录入、快速汇总、数据复核等各个环节的工作，在广大职工的积极支持和配合下，保卫科全体同志辛勤工作，经常利用休息时间深入科室和居民家中，使普查的登记和统计工作无一错漏，圆满完成政府部门下达的人口普查任务。

### 2020年夷陵区中医康复医学年会在夷陵医院顺利召开

（康复医学科 望开森）10月17日，由区卫协主办、夷陵医院承办的“2020年夷陵区中医康复医学年会暨基层医疗机构颈肩腰腿痛的规范化康复治疗培训班”在夷陵医院门诊九楼学术报告厅顺利举行。会议同时分设区医教中心教学楼三楼会议室、区卫健局五楼会议室两个分会场，全区医疗机构相关人员300余人参会。

本次会议特邀请市一医院康复医学科主任医师黄杰、市中医院针灸科主任医师杨松柏、市中心医院康复医学科治疗师长董泽波等多位专家，分别就颈肩腰腿痛的诊断、评估、常见误区及相关康复治疗的授课。会后，学员们纷纷表示培训内容适用性强，受益匪浅。

### 夷陵医院举办“夷陵区高血压案例演讲竞赛”活动



（医务科 杨兴忠 罗勇）10月27日上午，夷陵医院在门诊九楼学术报告厅举办了“夷陵区高血压案例演讲竞赛”活动，共5名选手参与了本次演讲竞赛。经过激烈的角逐，血液净化科简万爱拔得头筹。

此次活动由湖北省卫生计生宣传教育中心、湖北省医学会发起，旨在探讨高血压等慢性病临床诊疗新理念、新进展，规范难治性和继发性高血压诊断治疗流程，提高医务人员对于疑难和复杂高血压疾病的诊治能力。评选专家从临床基本技能、专业知识及临床思维能力、演讲及呈现、时间控制等四个维度对参赛选手进行量化评分，并进行现场点评。参赛选手表示通过参加活动得到了权威专家的点评和指导，受益匪浅，对提升自己业务水平大有裨益。



## 夷陵医院勇夺湖北省儿科急救技能大赛第一名



（儿科一病区 代丽）10月28-29日，在武汉市儿童医院举行的“2020年湖北省儿科急救技能比赛”上，由张靓、沈官国、代丽组成的夷陵医院代表队从全省67支二、三级医院代表队中脱颖而出，以284分的好成绩勇夺全省第一名，荣获特等奖。

本次竞赛由省卫健委指导，由省儿科医疗质量控制中心和省儿科医疗联盟举办。竞赛分心肺复苏、心律失常和气管插管3个主题，共设特等奖1名、一等奖3名、二等奖6名、三等奖10名等。

夷陵医院儿科代表队能取得如此佳绩，与该院长期坚持“三基”训练，注重学科内涵建设密切相关。赛后，队员们表示，虽然此次比赛取得了较好的成绩，但成绩只能代表过去，我们将把成绩化作动力，在建设医院的新征程中，以更高的标准要求自己，保持饱满的工作热情，努力创造更加美好的未来，为人民群众的生命健康保驾护航！

## 夷陵医院举办《民法典》专题培训



（党政办 王艳梅）11月5日下午，夷陵医院举办《民法典》专题培训会，邀请高级律师，夷陵区委、区政府法律顾问团成员，宜昌市仲裁委员会仲裁员李海安现场授课。医院领导、中层干部及部分普通职工共100余人参加培训。

培训会上，李海安从《民法典》的编纂历程、鲜明特色、颁布的重大意义等方面进行概括解读，并用以案释法、旁征博引的形式重点阐述《民法典》中与医疗相关的条款，幽默风趣、生动详实、贴近工作实际。

《民法典》即将在2021年1月1日起正式施行，受到社会各界广泛关注，培训主要围绕涉及医疗行业的内容展开，是医院推进依法执业、规范诊疗行为的重要举措。通过本次培训，营造了学法、守法、用法的良好氛围，同时为确保医疗安全、建立和谐医患关系打下基础。

## 叶琳荣获“德医双馨”全国病例比赛季军



(内分泌与肾病科 张军)11月6日,从海南省海口市传来好消息,在中华医学会《中华医学信息导报》主办的“德医双馨”2型糖尿病临床典型病例比赛全国赛中,夷陵医院内分泌与肾病科医师叶琳以《从病例见老药新春》为题进行精彩演讲,以第三名的成绩荣获“三等奖”。

目前,中国成人2型糖尿病发病率已达10.9%,占世界糖尿病患者总人数近30%。本赛事旨在促进和提升2型糖尿病临床诊疗规范化水平,全国赛共有10名选手,共设一、二等奖各1名,三等奖3名。叶琳医生是夷陵医院的一名年轻医生,2016年参加工作,2019年12月,她经过宜昌赛区和湖北赛区两级比赛脱颖而出,被推选为湖北赛区唯一的一名选手参加今年全国赛。

## 夷陵医院荣获2020年度全区社会消防工作先进单位

(保卫科 杜宇)11月9日上午,在以“关注消防 生命至上”为主题的“119”消防宣传月启动现场,夷陵医院荣获“2020年度全区社会消防工作先进单位”表彰。

2020年,夷陵医院消防安全管理工作在各级部门领导下,坚持“预防为主、防消结合”的消防工作方针,坚决贯彻落实上级单位关于消防安全工作的各项要求部署,扎实开展各项消防安全工作,切实落实消防安全主体责任,逐级落实消防安全责任制,认真履行各岗位消防安全职责,逐步探索“三率同行”消防安全模式——消防安全器材洁净率100%、消防安全器材完好率100%、消防安全知识掌握率100%,形成“全员上阵、人人有责、人人尽责”的消防安全治理局面。

## 夷陵医院成功举办肺部炎症影像诊断新进展培训班

(CT室 曹震)11月14日,夷陵医院在学术报告厅成功举办市级继教项目肺部炎症影像诊断新进展培训班,来自全市近200名医师参加了培训。

培训班特邀市中心医院放射科副主任鲁际授课,夷陵医院放射影像科主任吴强、感染性疾病科主任赵春华等也先后做了专题培训,他们分别从肺部感染的诊断及鉴别诊断等方面,运用以例释病、以点到面、演绎归纳的方法进行了幽默风趣、生动详实的授课讲解。龙春琴、熊义富、贺文俊等11人还就肺部炎症影像表现、诊断与临床等进行了分享交流。培训现场学习气氛浓厚,学员们纷纷表示本次培训内容丰富、收获良多。

## “120” “110” 齐心协力救老人



(120 简万爱) 11月19日14:12, 位于夷陵医院的夷陵区急救中心接到求救电话, 一名钓鱼的大爷不慎跌入黄柏河中, 急需救援。夷陵医院“120”救护车迅速出车, 仅用4分钟就赶到事发现场。

现场, 落水老人攀附在垂直的堤岸壁上动弹不得。当时天气寒冷, 水温较低, 老人已经没有了气力。情况紧急, 经过简要的商量确定救援方案后, “110”民警和“120”医护人员合作, 迅速用救生圈和绳索救起了困在水中的老人, 并立即对其左脚踝疑似骨折处进行了夹板固定, 随后急送到医院进一步施救, 最终老人成功脱险。

近年来, 类似的求救电话越来越多, 夷陵医院“120”急救人员温馨提醒市民提高安全意识, 水边活动一定要注意安全, 珍爱生命, 防止溺水。

## 夷陵医院入选巴楚介入联盟理事单位

(介入诊疗科 耿焯芳) 11月21日, 在水电名城宜昌召开了“巴楚介入联盟(MDT)”成立大会, 首批入盟的23家医院代表参会, 宜昌市夷陵医院入选联盟理事单位。

“巴楚介入联盟”由宜昌、荆州、荆门三地三级医院组织发起, 吸收部分已经开展介入诊疗技术的二级医院, 旨在通过整合运用多个学科协作模式, 提出适合患者病情的最佳治疗方案, 使病人受益最大化。

夷陵医院放射影像科是湖北省临床重点专科, 其亚专科介入诊疗科已常规开展各种介入诊疗技术, 以“精准化、微创化”为特色, 年手术量2000余台次。

## 区医学影像、心电诊断中心年度总结会暨质控年会顺利举行

(功能检查科 韩宏平) 11月26日下午, 夷陵区医学影像诊断中心和心电诊断中心年度



总结会暨医学影像和心电质控年会在夷陵医院在门诊九楼学术报告厅顺利举行。区卫健局、夷陵医院、区妇幼保健院及13个乡镇和社区医疗机构的分管领导和相关人员参会。

会议由夷陵医院医务科主任杨兴忠主持。会上, 夷陵医院分管领导、纪委书记

杨正龙回顾了两大中心的成立历程，肯定了运行一年来的工作成绩，并对危急值的管理等工作做了进一步强调；影像科吴强主任和功能检查科张靓主任分别做了年度工作总结，通报了一年来中心的质控情况和来年工作计划；鹤鹤岭分院、下堡坪卫生院进行了质控管理经验交流和分享。随后，张靓主任、贾小燕医生和吴强主任分别就“监护仪心电数据和波形的解读与应用”“危急值相关快速心律失常”“新冠肺炎诊断及日常防护”进行了培训。

大会最后，区卫健局医政医管股副股长望运灿做了总结讲话，他肯定了两大中心的成绩，鼓励大家坚定信心，继续走下去。他要求大家在以后的工作要摆正位置、认真履职，健全制度、强化落实，着重探索、持续改进，更好地为患者提供优质、便捷、高效的“同质化”服务。

### **夷陵区 2020 年度护理·院感学术年会成功召开**

（护理部 黄蓉）11月27日，夷陵区2020年度护理·院感学术年会暨民营医疗机构院感管理培训班在夷陵区应急救护培训中心成功召开，来自全区各公立及民营医疗机构的380余名护理、院感人员参加了现场和线上培训。

开幕式上，区卫协会会长黄新致辞，区卫健局医政股副股长望运灿发表讲话。区护理质控中心主任黄蓉、区院感质控中心主任郭德芳及委员宋致琴、曾宪筠、石先萍、程昌会和付春静分别进行了专题培训，培训内容涉及新冠肺炎防控、医务人员防护、护理安全管理、打造高效执行力等。会场学习氛围浓厚，参训者均表示此次会议对工作具有很强的指导意义。

### **田鹏荣获湖北省脑卒中防治工作模范院长表彰**

（医务科 杨兴忠）12月3日，湖北省脑卒中防治工作总结会在武汉举行，夷陵医院副院长田鹏荣获2020年湖北省脑卒中防治工作“模范院长”表彰。

据悉，该荣誉由专家委员会和各相关单位推荐，由湖北省脑卒中防治工作委员会办公室综合医院现场评价和网络上报数据等工作情况进行评选，全省共10名。

### **夷陵医院举办产后康复和分娩镇痛知识宣教活动**

（产科 刘春艳）12月12日，夷陵医院产科联合麻醉科、儿科在金狮宾馆举办了一期别开生面的“运动汇”——产后康复、分娩镇痛知识宣教活动，100多名孕妈妈携家人参加。

活动中，产科副主任何金兰针对怀孕这一特殊时期身体的变化进行讲解，本次宣教的重点是让准妈妈们都认识到盆底的损伤不是一朝一夕，更不是顺产造成的，要认识到产后盆底修复的重要性。期间，将产科助产士付容参加宜昌市会阴伤口缝合大赛获得第一名的比赛图片展示时，宽大的会场顿起一片啧啧的惊叹声。现场还增加了准爸爸的分娩阵痛体验环节，轻松热闹的氛围将活动推向了高潮。活动结束后，准妈妈们纷纷表示受益匪浅，希望此类集科普性、实用性和趣味性的活动多多开展。

## 郑尚月鲁玲荣获省分娩镇痛优秀案例演讲比赛亚军



(麻醉科 郑尚月 袁红) 12月12日，在武汉举办的湖北省麻醉质控中心2020年年会暨湖北省“舒适分娩 人文麻醉”分娩镇痛优秀案例演讲比赛中，夷陵医院麻醉科郑尚月医生和产科鲁玲医生组成的分娩镇痛团队，在全省31支二、三级医院参赛队伍中脱颖而出，取得全省第二名、宜昌市第一名的好成绩。

郑尚月和鲁玲经过预决赛两轮角逐，她们的最终得分为90.73分，仅次于武汉同济医院的92.95分。她们演讲的《温柔分娩 喜迎新生》在决赛中引起了评委教授的激烈讨论和一致认可。

人民美好生活从舒适化医疗开始，分娩镇痛是一项既科学又充满人文关怀的舒适化医疗措施。2018年，国家卫健委下发《关于开展分娩镇痛试点工作的通知》，夷陵医院积极响应，组成多学科相互协作的分娩镇痛团队，使孕产妇实现舒适化分娩，有力保障了快乐当妈妈的美好愿望。

## 宜昌市中心医院第17次医疗技术协作集团峰会在我区顺利召开

(市中心医院医保办牛奇 夷陵医院宣传科黄祖明) 12月18日，市中心医院医疗技术协作集团第十七次领导人峰会在夷陵区顺利召开。大会由宜昌市中心人民医院主办，宜昌市夷陵医院承办，宜医集团成员单位共计150余人参会。



此次会议的主题是：“弘扬抗疫精神，促进区域医疗融合发展”，会议由夷陵医院党委副书记、院长艾文兵博士主持，夷陵医院党委书记王进致欢迎辞。



会上，宜医集团管委会主任、市中心医院院长贺会清做工作报告。他总结了集团一年来的工作，并提出了转理念、强发展、促联动的后期工作思路。

随后，各成员单位代表围绕大会主题总结回顾医院在疫情时期的防控工作，畅谈后疫情时代医院的发展规划及思考。市中心医院病案管理科郑慧玲博士以《诊断组助力医院精细化管理》为题进行了专题讲座。



最后，市中心医院党委书记杨俊做总结发言。杨书记指出，常态化的疫情防控依然是未来一段时间各医院的工作重点。公立医院要坚持“以病人为中心”，努力推进医改政策的落地；要提升医院管理水平，激发基层员工“智力”优势；要更加重视并发展门诊业务；要继续提高医院信息化水平。

宜医集团自成立以来，成员单位以集团为平台、以峰会为契机，相互交流、相互沟通、取长补短、共同发展，集团影响力不断扩大，除宜昌市各县市区二级公立医院外，鄂西南地区的巴东、巫山、利川等县市级综合医院也先后加入，目前集团成员单位已有 14 家。集团每年组织召开一次领导人峰会，今年是第 17 次峰会。

### 夷陵医院召开护工安全管理专题会

（保卫科 杜宇）岁末年初，为进一步完善医院患者陪护服务工作，规范陪护环境，维护医疗秩序，满足陪护需求，提升患者及家属满意度。12 月 30 日，夷陵医院召开护工安全管理专题会，护理部主任黄蓉、保卫科副主任杜宇、小溪塔派出所驻夷陵医院警务室民警雷均文、临床科室部分护士长和润康护理公司代表、医院护工代表等 50 余人参会。

会上，护理部主任黄蓉就护理质量进行强调，护理部将切实落实监管工作，定期进行护工技能培训，加大护工工作质量控制的力度，确保护理服务工作安全、顺利、有效的开展。

保卫科副主任杜宇带领大家学习了《省卫健委关于在医疗机构护工排查整治工作的通知》《区卫健局关于开展“净化医疗环境 构建和谐医患关系”专项整治实施方案》等文件精神，要求润康护理公司要高度重视对护工的甄选，对每一位护工的情况都要进行详细的了解和摸排，个人信息要完善。

雷均文强调，在医院的护工治安管理中，把黑护工的排查摆到工作的第一位，要全面落实护工队伍的稳定性，在甄选护工的过程中有无遇到困难和阻扰，清查有无拉帮结派，有无对其它护工进行排挤和恐吓行为，要求医院及润康护理公司发现以上问题要及时向医院、派出所或者“110”进行举报。

润康护理公司代表对医院及派出所提出的要求和部署的任务表示将全力配合，加大对护工的摸底排查力度，切实配合医院做好陪护管理工作，把改善陪护服务体验、提升患者满意度的各项措施落到实处，使患者及家属切实感受到陪护工作改善成效，为医院陪护工作的进一步提升不懈努力。

### 夷陵医院书画社成立



（检验科 朱玲娜）12月28日晚上，夷陵医院书法培训中级班结业典礼暨夷陵医院书画社成立仪式在金狮宾馆举行。中国书法家协会会员、原宜昌市书协秘书长、中级班导师郑和昌及来自夷陵医院的书法爱好者10余人出席。活动中，学员们展示了书法作品，并由郑老师进行了辅导点评。

据悉，夷陵医院书法初级培训班于2018年3月开班，吸收学员36名，2019年结业后继续开办中级班，学员11人。本次中级班结业后，学员的书法水平进步很大，部分学员已经达到参加市级书法作品展的水平，并有6人被纳入宜昌市书法家协会“151人才工程”培养计划。为了继续推进书法学习，学员们自发组织成立书画社，之后社员们将选举社长及理事会成员，以更好地组织活动，丰富职工业余文化生活，学习优秀传统文化，陶冶高尚情操，为夷陵医院的文化建设添砖加瓦。

## ◆ 医疗前沿

### 夷陵医院完成首例埋藏式心律转复除颤器置入术

心血管内科二病区 陈或川



10月22日，夷陵医院心血管内科成功完成局麻下埋藏式心脏复律除颤器植入术，为预防心源性猝死提供了新方法。

55岁的黄阿姨因“反复胸痛、气喘十余年，加重3小时”入院，多次发生急性心肌梗死。曾在外院行支架置入术和冠状动脉旁路移植术，高血压病史13年，反复发生室

性心动过速，伴心慌、出汗。口服药物疗效欠佳，为求进一步治疗，遂来夷陵医院心血管内科治疗。

在维持一周左右的抗心律失常及控制血压后患者症状缓解。为预防日后患者频发室速导致患者发生晕厥或猝死的危险情况，经科室讨论后符合埋藏式心律转复除颤器（ICD）植入适应征，经精心准备，由科主任李卫平主刀，为黄阿姨成功进行ICD植入术。手术圆满成功，耗时仅半小时。

#### Tips

ICD是目前预防心脏性猝死最有效的方法。它相当于一个超小型除颤器，24小时监测患者心电，在发生室速、室颤等危险情况下，会立即给患者进行电击除颤，及时挽救患者生命。

传统的ICD通过外周静脉将除颤电极导线植入静脉和右心室内，脉冲发生器在左侧胸部皮下且手术过程复杂需要辅助仪器，且围手术期并发症发生几率高。而经皮下ICD的植入克服传统经静脉植入的大部分弊端，适用于大多数心脏性猝死和二级预防的患者。

由于ICD为微创手术，创伤小，恢复快。患者气促等症状明显改善。此次心血管内科完成院内首例ICD植入手术，不仅标志着夷陵医院介入技术的进步，也为夷陵区此类病情患者带来了福音。

### 夷陵医院首次应用DAA技术微创治疗儿童股骨颈骨折

骨科一病区 陈金

近日，夷陵医院骨科一病区首次应用国内最先进的直接前方入路（DAA）微创手术成功治疗一例儿童股骨颈骨折。





患者系 5 岁女孩，11 月 8 日下午摔倒致右股骨颈粉碎性骨折，骨折完全分离移位，11 月 9 日送夷陵医院骨科一病区。入院时咳嗽严重，化验提示肺炎支原体感染。儿童股骨颈骨折不仅需要完美复位，而且需要尽可能保存周围血管，否则后期可能发生股骨头缺血性坏死、髋早闭、髋内翻、

发育畸形等，文献报道发生率高达 60%。经讨论，决定为其行 DAA 微创手术，以最大限度保留股骨头周围血运。经过控制肺炎支原体感染后，11 月 16 日 9 时，骨科一病区主任王光勇、李有方副主任医师和陈金主治医师组成的手术团队于全麻下为其手术，仅用了 4 根克氏针固定，历时 30 分钟，骨折完美复位，术中出血仅 10ml，伤口仅仅缝合 2 针。患者及家属十分满意，竖起大拇指。

### 夷陵医院诞生宜昌市首例“卵生”宝宝

——保留胎膜的剖宫分娩（En-Caule）

产科 郑向婷

近日，夷陵医院成功完成首例完全性保留胎膜剖宫分娩（Total En-Caule cesarean delivery）。据了解，这是宜昌市范围内成功开展的第一例该手术。

孕妇向某，孕 9 周产检时发现血压轻度升高，孕 31 周+2 天时因出现蛋白尿、轻度肝损害、胆汁淤积、羊水偏少诊断为“慢性高血压并发子痫前期”入住夷陵医院。入院后行解痉、降压、促胎肺成熟等对症治疗，治疗过程中患者血压进行性升高至 170-180/100-110mmHg，肝酶逐渐上升，尿蛋白逐渐升高。考虑病情进展快，随时可能危及母婴安全，夷陵医院产科副主任何金兰与孕妇及家属沟通后决定立即行剖宫产术终止妊娠。考虑孕妇孕 31+6 周，尚不足月，为最大限度保证早产儿的生命安全，经联合麻醉科、新生儿科等科室讨论，并征得患者及家属同意后，实施保留胎膜剖宫产术。

10 月 28 日下午，由何主任和郑向婷住院医师共同手术，15:41 宝宝完全被包裹在胎盘胎膜中娩出，像透明的蛋一样，可见宝宝在里面伸动四肢，立即破膜，成功取出一活男婴，哭声响亮，Apgar 评分 9-10-10 分，体重 1650 克，手术历时 65 分钟顺利结束。由于宝宝是早产儿，体重过低，随即转入本院新生儿科继续治疗。产妇向某术后经治疗恢复良好，于 11 月 4 日出院。截止 11 月 20 日，宝宝体重增加到 2210g，已停止吸氧，能自行吃奶，在新生儿科继续恢复治疗。

## Tips

目前，瘢痕子宫再次妊娠的孕妈妈越来越多，妊娠合并症及并发症的发病率逐渐上升，有越来越多的宝宝需要人为干预而提前面世，早产儿在剖宫分娩中的保护问题越来越引起重视。

“En-Caule”剖宫产（En-Caule cesarean delivery）又称保留胎膜囊的剖宫产术，是指在剖宫产术中保留宝宝的胎膜囊，让胎儿在胎囊内与完整的胎膜囊一并娩出，然后在体外破膜使胎儿顺利出生的手术方式。完全性保留胎膜囊的剖宫产术则是完整的胎膜囊随胎盘一同娩出子宫，技术难度更大，多应用于早早产儿或极低出生体重的经剖宫产分娩，可以有效减少胎儿羊水误吸和窒息的发生，缓冲胎儿分娩时宫腔的压力变化，避免羊水栓塞的发生，有效保障早产儿尤其是极低体重儿和产妇安全。

宜昌市夷陵医院产科自 2011 年独立成科以来，经过不懈努力，不断突破技术难关，成为夷陵区孕产妇危重救治中心、湖北省县级医院临床重点专科、全国优秀爱婴医院，逐渐向高水平医院靠近。此例完全性保留胎膜剖宫产术的成功开展，标志着夷陵医院产科在早产儿及极低出生体重儿的剖宫分娩中翻开了新的篇章。

### 保鲜膜妙充“新衣” 小宝宝转危为安

——记一例早早产儿的抢救

产科 向美玲 郑向婷

“有啦！有啦！有自主呼吸啦！”11月17日15:43，夷陵医院手术室里，一个胎龄31+6周、体重仅1350g的早早产儿，在产科、麻醉科和新生儿科的合力抢救下，终于闯过了生死关。更为奇特的是，宝宝竟然“穿着”保鲜膜。

事情还得从头说起。徐女士孕17周余产检时已经发现血压轻度升高，孕29周时因“胎儿脐血流异常、羊水偏少”于10月27日来夷陵医院住院治疗，一周后复查结果良好于11月2日办理出院。11月5日，徐女士于外院产检再次发现脐血流明显异常，自行观察后11月15日来夷陵医院复查，因“脐动脉舒张期部分节段血流消失”且胎儿较正常孕周小，同时患者血压逐渐升高至145/111mmHg，尿蛋白2+，肝酶升高，血小板降低，考虑为“慢性高血压并发重度子痫前期”收入院，随即给予降压、解痉、促胎肺成熟等对症支持治疗，并立即向科主任杨慧、副主任何金兰汇报。考虑到宫内环境较差、胎死宫内风险高、并发症较多，征得孕妇及家属同意后，定于11月17日下午完成促胎肺成熟治疗后立即终止妊娠。因患者孕周不足32周，且胎儿较实际孕周小，产科联合麻醉科、新生儿科术前就新生儿出生后的抢救工作进行充分讨论，并决定给新生儿穿上一件特别的“衣服”——保鲜膜。在早早产儿出生后的抢救中，保温是国际公认的重要环节，出生即刻采取保鲜袋包裹能防止新生儿热丢失和

体温降低，能极大提升新生儿抢救成功率。

一切准备就绪！11月17日15:15，手术如期开始，产科、麻醉科和新生儿科组成的抢救团队守护在现场严阵以待；15:28，采取“完全性保留胎膜的剖宫产术”顺利娩出新生儿，宝宝出生时阿氏评分仅2分（正常新生儿为8-10分，3分以下为重度窒息），迅速断脐后从手术台上接过宝宝，即刻用保鲜袋包裹，麻醉医生60秒内顺利完成气管插管，产科医生配合持续胸外按压，新生儿科医生持续监测评估新生儿情况，抢救工作紧张而有序的进行。15分钟后，新生儿终于出现自主呼吸，抢救成功。产妇徐女士听到女儿的第一声啼哭后流下了激动的眼泪，连声说道“谢谢你们！谢谢你们！”新生儿因出生时重度窒息、体重过低，立即转新生儿科继续救治，截至11月25日，宝宝病情已稳定，体重增长至1460g，在新生儿科继续治疗。

“双手托举生命”“一切为了健康”。这一声宝宝的啼哭，充分肯定了夷陵医院对急危重症孕产妇的救治能力及早早产儿的抢救能力，也为夷陵区及周边地区孕产妇带来了福音。

### 夷陵医院完成首例内镜下内痔硬化治疗

（消化内科 赵永堂）近日，夷陵医院消化内科顺利完成首例内镜下内痔硬化治疗，效果理想。



11月20日，94岁高龄的望婆婆因便血入住夷陵医院消化内科，血常规提示血红蛋白降至35g/L，经输血、止血等治疗后仍有间断排便，肛门镜检查可见内痔及出血点，有活动性出血。既往首选方案是手术治疗，但望婆婆高龄、基础心肺功能欠佳，手术风险大，建议内镜下内痔硬化治疗。经与家属沟通病情并征得同意，请示科主任王新宇主任

医师批准后，由内镜室责任医师陈俏副主任医师、赵永堂主治医师、杨卫华副主任护师于11月21日上午共同完成内镜下内痔硬化治疗，手术用时20分钟，术后患者内痔出血停止，病情转危为安，于11月29日康复出院。

### Tips

内镜下内痔硬化及套扎治疗，是近年来国内外内镜医师针对I-III期内痔推荐的一线治疗方案，患者不必“挨一刀”，并且具有手术视野清晰、治疗精准、操作简便、患者耐受性高、微创、无痛、治疗费用低廉等诸多优势，并且可以在术前完成结肠镜检查，提供结肠肿

瘤筛查，为广大患有内痔的病友提供便捷、无痛、有效的治疗手段。

## 重症医学科成功开展连续性血液净化治疗

重症医学科 廖再明

夷陵医院重症医学科自 2020 年 9 月独立开展床旁连续性血液净化（CRRT）技术以来，累计治疗 20 余例病人，均取得了满意的疗效。下面分享一例：



11 月 12 日 20 点，50 岁男性患者马某因突发意识障碍 2 天，呼叫“120”，被送入夷陵医院重症医学科。该患者有糖尿病、高血压、慢性肾功能衰竭病史，近 2 年长期在外院间断透析治疗。入院时患者昏迷，生命体征不稳定，脉搏 134 次/分，呼吸 28 次/分，血氧饱和度 75%，大剂量升压药物维持血压，血压：94/56mmHg，口唇紫绀。立即完善相关检查提示：肌酐  $1091.8 \mu\text{mol/L}$ ，血清钾

6.45mmol/l，N-端脑利钠肽前体 4087.00pg/ml，降钙素原 52.93ng/ml。诊断为尿毒症性脑病合并肺部感染、呼吸衰竭、心力衰竭以及高钾血症，重症医学科在科主任杨勇及护士长易灵仙的带领下立即组织科室医护力量抢救，行有创呼吸机通气，廖再明医师及施慕华护师立即给患者行 CRRT 治疗。于 23:30 顺利上机，开始行床旁 CRRT 治疗。治疗期间，重症医学科医护人员团结协作，严密监测患者生命体征，动态调整治疗方案。经过长达 56 小时 CRRT 连续治疗后，复查电解质酸碱恢复正常，肝肾功能较前明显好转，复查肌酐  $185.2 \mu\text{mol/L}$ ，于 11 月 15 日 11:30 成功下机，11 月 17 日 08 点患者神志恢复清醒，生命体征稳定，成功脱离呼吸机，目前已转回当地医院进一步治疗。

该项技术填补了夷陵医院重症血液净化技术的空白，标志着该院在血液透析治疗相应疾病上有了全新的突破，使急危重症患者救治水平再上一个新台阶，将显著提高急危重症患者的抢救成功率，更好地服务于广大患者，为更多危重患者抢救成功保驾护航。

### Tips

连续性血液净化治疗不仅是单纯的替代肾脏功能，而是在此基础上全方位的支持全身多系统脏器功能。它很大程度上克服了间歇性血液净化所存在的“非生理性”治疗缺陷，故其临床应用范围远远超出了肾脏替代治疗领域，已经扩展到各种临床上常见危重病例的急救。

连续性血液净化治疗有如下优点。稳定的血流动力学，血流动力学不稳定的患者也适合

CRRT 治疗；保持液体平衡；持续、稳定的控制氮质血症、电解质和酸碱平衡；溶质清除率高，能够有效的清除机体循环中的中大分子毒素；有效清除炎性介质；从而为危重症患者的救治提供重要的赖以生存的稳定的内环境。

连续性血液净化治疗技术不但对急性肾功能衰竭有良好的疗效，而且对非肾脏疾病也有确切的疗效，如对全身炎症反应综合症和脓毒症、多器官功能障碍综合症、重症急性胰腺炎、急性呼吸窘迫综合症、挤压综合症、严重充血性心力衰竭、肝功能衰竭及肝移植术后、药物、毒物中毒、乳酸酸中毒、严重的电解质、酸碱失衡等。

## 夷陵医院成功完成首例室性早搏射频消融术

心血管内科一病区 袁双双



12月6日，夷陵医院心血管内科成功完成首例三维核磁标测定位下右室流出道起源的室性早搏射频消融术。

患者为54岁女性，于12月1日因“反复心悸、胸闷加重1月”入住夷陵医院心血管内科一病区，24小时动态心电图提示频发单源性室性早搏（共32186个，成对32对，二联律1400个，三联律824个），心脏超声提示心脏结构及功能未见异常。给予口服抗心律失常药物治疗，但疗效不明显，且胃肠道反应重，难以坚持。科内讨论认为，患者有明确的射频消融手术指征，患者本人也强烈希望通过手术根治。6日上午，手术在介入导管室进行，结合体表心电图及术中三维磁场定位系统激动标测，患者室性早搏最早激动点位于右室流出道间隔侧，当即设置参数实施消融，早搏即刻消失，手术耗时仅1小时。经药物诱发等验证，手术成功。术毕患者安返病房，心悸、胸闷症状随之消失，几乎零射线下彻底根治了困扰患者已久的心律失常。患者目前未再复发。

### Tips

频发室性早搏是一种常见疾病，患者会出现频繁心悸、胸闷等症状。过去仅依赖口服药物治疗，需长期服药，服药依从性和药物副作用是影响治疗的主要因素。随着学科发展，目前射频消融治疗已成为各类心律失常的一线治疗方案，且可以根治。目前，该手术市内三级医院已有开展，区县级医院鲜有报道。

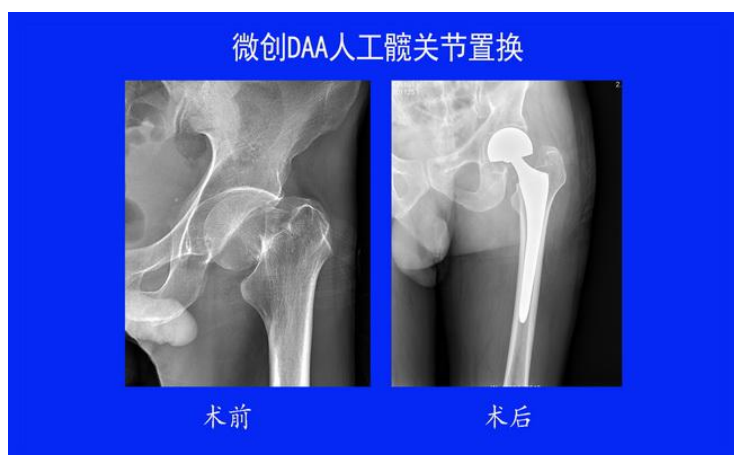
夷陵医院心血管内科近年来在心脏电生理及射频消融领域开展的手术项目有：室上性心动过速（包括房室结折返性心动过速、房室折返性心动过速）的射频消融治疗，心房颤动的

射频消融治疗，疗效满意。

## 快速康复 夷陵医院成功开展微创 DAA 人工髋关节置换

骨科二病区 张祥伟

近日，宜昌市夷陵医院骨科二病区成功开展直接前方入路(Direct anterior approach, DAA)微创人工髋关节置换术，填补了该院骨科在微创髋关节置换领域的技术空白，为快速康复外科建设做出积极探索。



85岁的王爷爷因左侧股骨颈骨折于12月16日入住夷陵医院骨科二病区，田鹏副院长及学科主任周宏斌带领科室团队对患者进行了仔细检查和评估，拟行人工髋关节置换术以实现早日下床活动，减少卧床并发症，改善生活质量。考虑患者体格消瘦，基础疾病较多，不能耐受传统手术的创伤应激，决定采用目前医学界兴起的微创DAA人工髋关节置换技术，尽最大努力降低手术创伤，促进患者快速康复。经过精心术前计划和准备，于12月21日由周宏斌、田鹏、张祥伟、易凯组成的手术团队为患者手术，手术历时1小时顺利完成，出血不到50ml，术后第二天患者即可下床行走，目前恢复良好。患者及家属对疗效感到非常满意。

85岁的王爷爷因左侧股骨颈骨折于12月16日入住夷陵医院骨科二病区，田鹏副院长及学科主任周宏斌带领科室团队对患者进行了仔细检查和评估，拟行人工髋关节置换术以实现早日下床活动，减少卧床并发症，改善生活质量。考虑患者体格消瘦，基础疾病较多，不能耐受传统手术的创伤应激，决定采用目前医学界兴起的微创DAA人工髋关节置换技术，尽最大努力降低手术创伤，促进患者快速康复。经过精心术前计划和准备，于12月21日由周宏斌、田鹏、张祥伟、易凯组成的手术团队为患者手术，手术历时1小时顺利完成，出血不到50ml，术后第二天患者即可下床行走，目前恢复良好。患者及家属对疗效感到非常满意。

### Tips

在临床上股骨颈骨折通常发生于老年人，由于骨折以后需要长期卧床，容易发生褥疮、坠积性肺炎、尿路感染、下肢深静脉血栓等严重的卧床并发症，保守治疗死亡率高。一般情况下，如果老年患者没有明显的手术禁忌的话，建议行人工髋关节置换术，有助于早期下床活动，便于护理，同时可以减少因为长期卧床引起的并发症，有效地改善老年患者的生存质量。人工髋关节置换技术可供骨科医师选择的手术切口较多，微创直接前方入路(DAA)从自然肌肉解剖间隙进入，不需切断髋部任何肌肉即可显露髋关节，对肌肉组织损伤最小，随着近年来医学界对于新的微创技术的需求增加及快速康复外科的兴起，该技术得到了广泛关注。与传统的关节置换术式相比，DAA微创人工髋关节置换术具有创伤小、出血少、术后关节活动范围大、术后疼痛低、恢复快、住院时间短等优点，随着科学技术不断革新，关节置换手术微创化及快速康复外科将成为发展趋势。

## 夷陵医院成功开展单侧双通道内镜技术治疗腰椎间盘突出症

骨科二病区 田勇

2020年12月29日，宜昌市夷陵医院骨科二病区成功应用脊柱微创新技术单侧双通道内镜技术（unilateral biportal endoscopic technique, UBE）治疗腰椎间盘突出症1例，在该科脊柱微创手术治疗上翻开新的一页。

患者为52岁男性，因腰椎间盘突出并椎管狭窄于12月20日入住该病区。患者最大的心愿就是微创手术。经过体格检查结合影像资料分析发现，该患者腰4/5椎间盘双侧均有明显突出，左侧突出尤其明显，造成严重的椎管狭窄，但患者左下肢无明显症状，反而突出相对较轻的右侧具有典型的腰5神经根支配区症状——脱出并隐藏在腰5椎体右侧骨性侧隐窝的髓核是罪魁祸首。传统的微创手术椎间孔镜较难处理向下脱垂较远的髓核，并且对于对侧狭窄部位鞭长莫及。



摘除的髓核

经科室讨论拟行UBE术，它符合患者的微创要求并能弥补传统椎间孔镜的不足。经患者同意和精心的术前准备，12月29日，在科室主任周宏斌和秦小容副主任医师指导下，由屈万明医生主刀，与沈文斌医生一起为患者实施了UBE手术，术中首先行右侧的腰4/5椎间盘髓核摘除以及骨性侧隐窝减压，并通过椎板下行对侧的减压及探查。术后患者恢复良好，右下肢疼痛消失。患者及家属非常满意。

### Tips

UBE技术是最新的脊柱微创手术方式，适用于颈椎、胸椎、腰椎的退行性病变。与传统椎间孔镜的单通道不同，该技术通常建立两个通道，一个为观察通道，一个器械操作通道。观察通道一般会用到 $0^{\circ}$ 或 $30^{\circ}$ 关节镜（膝关节镜为夷陵医院骨科成熟技术），操作通道可以应用常规的脊柱外科及运动医学的器械。有人通过UBE技术甚至完成镜下融合手术。

UBE的技术特点：1. 兼有内镜放大的视野和开放手术灵活的操作；2. 应用常规椎间孔镜器械和脊柱开放手术器械；3. 对肌肉损伤较小、透视少(可能为零)；4. 可以进行镜下融合；

5. 对椎管狭窄，尤其是单侧入路处理双侧狭窄更是具有独特的优势；6. 有内镜操作经验者能很快学习掌握；7. 条件成熟同样可以用于颈胸段。

目前学术界普遍观点是，UBE 和传统椎间孔镜互为补充，二者双剑合璧，将脊柱微创做到“无所不能”。

## ◆再世华佗

### 夷陵医院为 3 岁幼童顺利进行结肠镜检查

（消化内科 卢荣）9 月 23 日中午，经消化内科内窥镜室医务人员紧密配合，采用电子胃镜顺利完成了 3 岁患儿的肠道检查。



“三岁的小孩可不可以做肠镜检查？”9 月 23 日上午，患儿周某的父母正在门诊四楼内窥镜室预约处焦急的询问着医务人员。经询问得知患儿周某最近时间以来解大便带血并肛门处脱出一小团“肉”。由于 3 岁幼儿身体结构发育不成熟，检查依从性差，用普通结肠镜检查风险系数大，为保障检查安全，顺利完成检查，陈俏副主任医师组织医务人员就患

儿情况进行讨论，最后决定采用最细的电镜给患儿开展肠道检查。医务人员一边安抚患儿，一边紧密配合进行操作，历时二十余分钟顺利完成患儿肠道检查，并对患儿直肠肿瘤进行病检取样。

近年来，消化内科内镜室在技术上、难度上不断突破，下到 3 岁幼儿上至 100 岁高龄老人都能开展内镜检查。目前我科已成功开展 ESD、ERCP 等微创手术，诊疗技术水平的提升和温馨的检查服务多次受到患者好评。

### 糖尿病足莫慌张 介入治疗来帮忙

放射科 罗廷未

近年来，夷陵医院应用介入微创技术治疗糖尿病引起的下肢血管闭塞取得满意疗效，下面分享一例：

患者贾某某，女，76 岁，2 型糖尿病病史，今年 2 月份出现左下肢疼痛（疼痛严重时不能触碰患肢），小腿以下皮温冰凉，左足脚趾反复溃疡并感染，在我院内分泌科多次住院治疗。入院后查左下肢 CTA 提示：1. 左侧股浅动脉下段管腔闭塞，远端显影尚可；2. 左侧胫后



动脉部分闭塞。考虑糖尿病足由下肢动脉血管闭塞引起，经过会诊并讨论，夷陵医院内分泌科主任张军、介入诊疗科主任吴强、耿焯芳主治医师选择左下肢血管腔内治疗，10月9日17时在局麻下行左下肢股浅动脉、胫后动脉内球囊扩张术（四级手术），手术操作顺利。术中通过球囊扩张，顺利开通闭塞的股浅动脉、胫后动脉，血管重新通畅。术后患者左下肢疼痛即刻减轻，皮温复暖，为控制感染，避免截肢创造条件。



股浅动脉造影

提示管腔闭塞

动脉球囊行

血管内扩张

扩张后造影

股浅动脉通畅

### Tips

下肢血管闭塞的介入治疗：通过局部穿刺技术，运用特殊的导管导丝和球囊，将病变段血管进行扩张，置入或不置入支架，以达到重新开通狭窄或闭塞的血管的目的以改善肢体的血供，从而改善溃疡及其邻近组织的微循环与氧代谢，为缺损组织的修复创造有利条件，可比较好地实现溃疡愈合和保肢的治疗目标。

糖尿病足是导致我国糖尿病患者致残、致死严重慢性并发症之一。糖尿病足病的发生主要与糖尿病下肢动脉疾病、周围神经病变、足部感染及损伤有关。在所有非外伤性低位截肢手术中，糖尿病患者占40%-60%，在糖尿病相关的低位远端截肢中，85%是发生在足部溃疡后。早期正确的预防和治疗，可以使45%-85%的患者免于截肢。对于缺血严重，系统药物治疗效果不理想的患者，手术血流重建则是必要措施。目前下肢动脉腔内介入治疗作为血管重建的首选，具有微创性、疗效高、见效快、痛苦小、住院时间短等优点。

### 小伙乳房挺“丰满” 医生微创解忧愁

——夷陵医院成功开展腹腔镜下乳腺腺体切除术

甲乳胃肠外科 陈婷婷

9月11日，夷陵医院甲乳胃肠外科成功开展了首例腹腔镜下男性乳腺发育皮下腺体切除术。

9月初，18岁的小伙在父母的陪同下来到夷陵医院甲乳胃肠外科住院部，护士询问时小伙子耷拉着脑袋，言辞闪烁，最后在医生的询问下才知道他是一位乳房异常“丰满”的男性——他在三年前就发现右侧乳房发育异常，但因为高中学业紧张、住校等原因未及时诊治，直到右侧乳房比对侧乳房明显增大，住集体宿舍常被同学取笑，夏天也不敢去游泳，几年来时常为之烦恼，影响了他的身心健康。在高考结束，即将步入大学校园之际，他来到夷陵医院求治。入院后科主任高志强和管床医生仔细研究了患者的具体情况，诊断为右侧男性乳房发育症，讨论制定了周密的手术方案。9月11日，由高利民主治医师主刀，对其成功进行全腹腔镜下乳房皮下腺体切除术，手术历时3小时顺利结束。术后，经过医护人员的精心照料，小伙子很快康复，出院时手术部位未见明显疤痕，左右乳房自然对称，美容效果理想，其本人和家长十分满意。

### **Tips**

男性乳房发育症（Gynecomastia,GYN）又称男性乳房肥大症或男子女性型乳房，是指男性在不同的年龄阶段，由于不同的病因出现单侧或双侧乳房肥大，通常以乳房无痛性、进行性增大，有或无乳房肿痛，乳晕下触及痛性肿块为主要表现。根据Simon分级方法将男性乳房发育分为3级。

- 1、I级：轻度但肉眼可见的乳房增大，无多余皮肤。
- 2、IIa级：中度乳房增大不伴有多余皮肤
- 3、IIb级：中度乳房增大伴少量多余皮肤。
- 4、III级：明显乳房增大伴多余皮肤，伴乳房下垂。

腹腔镜男子乳腺发育微创手术具体切口微小、术后恢复快、疤痕不明显、自然乳头周边无损伤、美容效果好的优点。其适应症为：

- 1、Simon IIb及以上
- 2、持续24个月不消退
- 3、有疼痛症状
- 4、有恶变危险
- 5、影响身体健康
- 6、强烈要求手术

## **骨科一病区成功完成首例小腿断肢再植**

骨科一病区 陈金

患者系 65 岁女性，10 月 23 日中午 12 时被拖矿大货车碾轧伤，致左小腿离断，左小腿及足骨粉碎性骨折，胫腓骨骨干断成 5 节，肌腱完全断裂，血管神经均完全离断。14 时由“120”送入夷陵医院骨科一病区。入院时血压 70/30mmHg，预计失血约 2000ml，情况十分紧急，患者家属恳请医生一定要保住患肢。由于患者年龄较大，且既往有高血压病史，失血性休克，血管存在分层粥样硬化，手术对神经、血管吻合操作过程相当精细，难度大。

病情紧急！经绿色通道，骨科一病区主任王光勇、副主任医师李有方和主治医师陈金组成的手术团队于 14:40 在全麻下为其行左小腿断肢再植术。手术在显微镜下吻合血管神经，手术历时 3 小时，术中输血 2000ml。成功的手术结合术后精细的护理，再植足部成功存活，目前，患者足趾颜色红润，能自主屈伸，未见感染！患者及家属十分满意，向医护人员竖起了大拇指。

### Tips

肢体因外伤造成完全或不完全断离，必须吻合动脉才能存活的，称为断肢。用手术方法将断肢重新接回原位称断肢再植或肢体再植。在光学显微镜的助视下，将断离的血管重新吻合，彻底清创，进行骨、神经、肌腱及皮肤的整复术，术后进行各方面的综合治疗，以恢复其一定功能的精细手术。断肢再植的能否成功关键在血管能否接通。按照现今的认识，再植手术应该具备以下的基本条件：1. 病人全身情况许可，能接受再植手术。2. 断离肢体要有一定的完整性。3. 再植有一定的时限。一般在室温 20℃ 情况下，完全缺血 6~10 小时后，断离肢体的各种组织，将先后发生不可回逆的变性，即使血循环恢复，肢体仍不免坏死，但在寒冷的季节，断离肢体组织的变性较慢，即使再植时限超过 6 小时，只要经过良好急救处理和再植手术，仍可获得存活，在组织还没有死亡之前给予冷藏、高压氧等措施，可延长再植的时限。临床上缺血 36 小时的肢体也有再植成功。4. 再植肢体有恢复一定功能的可能，如果接上去的肢体对功能不利，就不应再植。提醒广大患者，不要错误地将肢体浸泡于低渗、等渗、高渗或某些消毒液中，或者保存不妥，冰块融化后冰水浸入，尤其不能用酒精泡断肢。

## 低血糖昏迷性命忧 120 争分夺秒抢生机

120 何舒洋

11 月 25 日 12:38，夷陵区急救中心接到姜家湾某小区的求救电话，称 80 多岁的老人呼之不应。夷陵区急救中心立即派救护车前往。

接到急救任务 1 分钟，我们 120 救护车就出发了。出车路上，我们与家属取得了联系，家属说：“老人家喊不答应了！”我们连忙询问患者是否有呼吸、胸廓是否有起伏，家属很确定地回复说病人还有呼吸，还在喘气。我们在电话中指导将患者头部偏向一侧，如果有口腔分泌物及时清理。当时正值下班高峰期，路上车辆多，救护车司机胡伟争分夺秒，凭着多

年的经验和技術，15 分钟就安全到达现场。

迅速到达患者床边，患者已经陷入昏迷了，我们一边评估患者呼吸与脉搏，一边询问既往病史。患者脉搏与呼吸基本正常，既往有糖尿病、冠心病病史。在家属的配合下，将病人转移到救护车上，再次测量基础生命体征，血压、心率、呼吸、瞳孔基本正常，考虑到患者有糖尿病病史，当天上午还使用胰岛素控制血糖，护士李顺测量手指血糖：1.7mmol/L，危急值！

立即建立静脉通路，输注葡萄糖注射，同时患者出现了呕吐，氧饱和度 88%，口腔大量分泌物，给予吸痰、吸氧等处理后，我们开始返程。

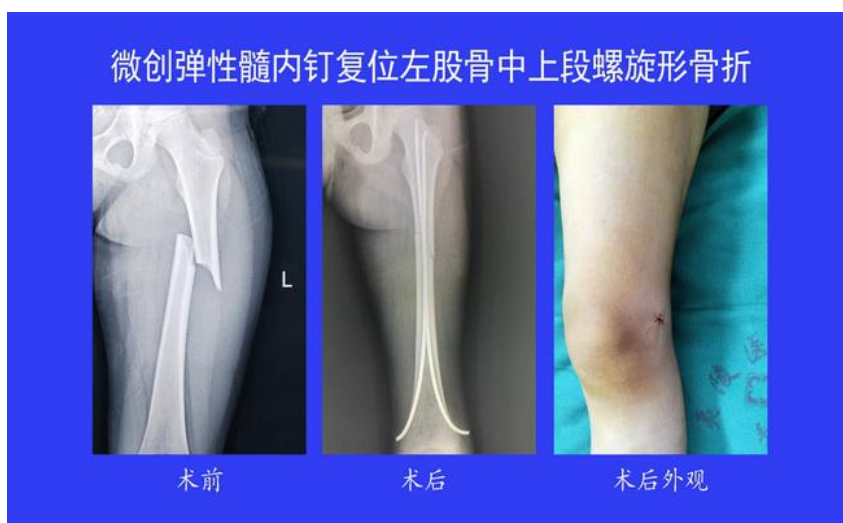
同车的两位女家属情绪激动，掩面而泣，我们一边安抚家属情绪，一边观察患者的病情。5 分钟后，患者竟然慢慢有了意识，能简单说出自己的姓名，到达医院急诊科以后，再次测量患者手指血糖：3.4mmol/L，血糖水平上升，意识状态逐渐好转！在完善 CT 检查后，我们将患者送到内分泌科住院治疗。

当了解到，糖尿病性低血糖昏迷，会迅速导致患者死亡，远比高血糖更危险时，两位家属感激地说：“多亏了 120 的医生护士，才使得老人家很快得到救治，找到病因，对症治疗，病人马上就清醒了，夷陵区 120 的救治速度真是快！”

### 只缝两针 骨科一病区精准复位 5 岁女孩股骨螺旋形骨折

骨科一病区 陈金

患儿 5 岁，女，2020 年 12 月 27 日不幸因外伤致左股骨中上段螺旋形骨折，骨折移位严重，如果不手术会长成畸形。家长心情十分着急。



患儿为 5 岁小女孩，如果用传统开放手术，不仅伤口长、创伤大，手术费用还高。患儿家长希望我们拿出最好的方案治疗，少留疤痕，因为小女孩说以后还要穿漂亮裙子跳中国舞。经过讨论和术前准备，取得患儿家长同意后，夷陵医院骨科一病区主任王光勇、李有

方副主任医师和陈金主治医师组成的手术团队应用现代微创小儿骨科理念，于 12 月 29 日 9 时在全麻下为其行微创弹性髓内钉复位左股骨中上段螺旋形骨折，手术仅仅 30 分钟顺利结束，两个手术切口总共 1cm，只缝合了两针。目前患儿精神良好，家属十分满意，12 月 31 日

即出院。

### Tips

儿童股骨骨折占儿童下肢骨折的第二位，占儿童骨折的1~2%，其治疗方法越来越引起大家的关注。传统的儿童股骨骨折治疗方法多以皮肤牵引或髌“人”字形石膏固定等保守治疗，需要患肢长时间制动，往往会造成双下肢不等长，成角或者旋转畸形，给患者及家属带来了心理和经济负担。闭合复位、生物学固定、保护骨骺不受损伤及尽早恢复患肢活动是儿童骨折的主要治疗原则和方向。

宜昌市夷陵医院骨科一病区在主任王光勇带领下开展了擅长微创治疗儿童骨折，严重肢体创伤的修复与重建，脊柱、关节、骨盆、髌白等复杂骨折的手术治疗，四肢骨折、肌肉、神经、血管损伤的显微治疗，断肢（指、趾）的再植再造，大面积皮肤组织缺损、瘢痕的修复及功能重建。

## ◆ 天使写真

**编者按：**宁静的深夜，还在家中的有生命危险的产妇，以及她腹中的宝宝……事件揪心，过程凌厉，结果温馨，这是夷陵医院产科人用爱心、责任心为广大孕产妇护周全的一个缩影。所以，在编者原本想将本文标题更改一下时，却又马上放弃了这一想法，因为，看上去这么重大危急的事件，却是他们的日常。

### 产科小记

产科 胡炳娥



十月已悄然溜走，就如时光，总是在不经意间让人猝不及防。时间从来不语，却回答了所有问题。

那是一个再平常不过的深夜，叮叮的电话声打破了夜的宁静：“你好！产科吗？我是‘120’，我们接到电话有个产妇快要生了，请迅速准备，马上出诊！”此刻时针指向深夜00:55。电话如军令，5分钟内必须出诊是我们对产妇和新生儿的承诺！因为从这一刻开始，电话那头的产妇和她腹中的胎儿已经把性命交给我们，我们怎能辜负！马上和对班钟盼备齐出发用物，我和值班医生刘辉踏着浓浓的夜色出发了……

“120”救护车飞驰在夜幕下的街道，虽然没有了白天的喧嚣，却赋予了它重重的使命感。我们无心欣赏迷人的夜色，只为电话那头的牵挂……

20分钟后顺利赶到产妇的居住地。情况比我们想象的更糟，中央性前置胎盘，已出现无痛性出血，产妇臀部的衣服已被出血染红好大一片，初步判断出血量达150ml之多（中央性前

置胎盘并无痛性出血为产科的凶险急症，可危及产妇及胎儿的生命)，而且胎儿尚未足月，仅仅 36 周。此刻，孕妇和胎儿都已经十分危险，我们迅速进行相关检查，所幸腹中的小宝贝胎心响亮，妈妈还是清醒状态，但焦虑担忧的神情全然写在脸上：“医生，我的宝宝有没有问题，快帮帮我！”刘医生镇定地安慰道：“目前宝宝胎心音正常，您也没有出现其他的症状，请不要担心，我们会尽快跟您处理的！”听到我们的回复，紧锁的眉头才稍稍舒展开来，可她殊不知目前她是十分危险的。

我们马上搬运产妇到急救车，立即出发返院。车上，刘医生开始询问病史，一番初步沟通后，立即打电话向科主任杨慧请示，并联系住院部做好相关准备。测量生命体征，建立静脉通路，不断安慰产妇……一切都在按部就班的进行着，此刻只希望救护车能快一点，快一点，再快一点……救护车抵达住院部，护理姐妹们早已做好各种准备，超声医生也已等候在我们的产检室，迅速床边彩超示中央型前置胎盘伴出血。产妇还在渗血，刘医生当机立断：“虽然宝宝尚未足月，但为了大人和宝宝的安危，必须迅速手术，虽然此时手术风险极大，因为妈妈随时有大出血的可能，宝宝也未足月，出来能不能适应外面的环境度过这一关，一切都是未知数，但手术是目前处理的最佳方式！”刘医生跟家属沟通后，家属表示理解，激动得跟我们说：“医生啊！您一定要保证母子平安啊！我老婆怀这胎太不容易了，看到现在这个样子，我真的不希望她有事！”他已经把全部希望寄托在我们身上，我们怎能说不？这一仗，我们只能赢，不能输！

在产科，一旦决定急诊手术，必是十分危急，真的是和时间赛跑，要知道宝宝能早一分钟从妈妈肚子里出来就多一份生机，也能帮助妈妈快速止血防止病情蔓延。我们迅速做好术前准备及术前备血，联系手术室及新生儿科，以最快的速度进入手术间，洗手，打麻醉，消毒……一切井然有序的进行着……

02:25，新生儿响亮的啼哭打破了手术室紧张的氛围，我们所有人都松了一口气，从接到电话到孩子顺利娩出，前后仅仅一个半小时。这一刻，我们引以为豪的，是我们用最短的时间为产妇和孩子赢来最大的希望，期间有多少担惊受怕在这一刻化为新生的喜悦。是的，妈妈和宝宝安全，我们就放心了！

“是个女孩呢！”杨主任跟妈妈报喜。

“真的吗？！谢谢医生！宝宝长得健不健全，她健康吗？”

“她很健康，哭声宏亮，只是未足月太小了，需要到新生儿科观察！你现在好好休息，不用太担心，孩子交给我们。你现在出血有点多，我们必须马上给你输血！”

“好！谢谢医生！您们辛苦啦！”产妇的脸上，终于绽放出欣慰的微笑，眼角溢出晶莹的泪水……

我，钟盼及儿科医生迅速为新生儿完成初步处理。小宝贝虽然未足月，小手小胳膊却在告诉我们她顽强的生命力。看到母子都平安，我们悬着的心也跟着放下了，结束手术的杨主任虽然一脸疲惫，可她看上去仍然很高兴的！

或许很多时候别人不理解我们产科人都不像女人，说话大嗓门。请原谅我们有时说话会忍不住急躁，因为在产科，碰到的急诊多了，产妇和胎儿情况会在一瞬间出现异常，我们要用最快的语速跟产妇沟通，让产妇了解病情并马上娩出胎儿；请原谅我们有时说话不委婉客套，因为我们要在关键时刻抓住重点更准确地表达，家属才能明白我们的治疗方式。

由于我们地处城区，很多产妇却家住偏远的山区，交通不便，我们的战场可能会在路上、在产妇家里、在急救车上，这就对我们的专业技术提出了更高的要求。所以，我们不断更新服务理念，学习新的医学知识，掌握更多的实操技能，为了迎接随时可能到来的战场，更好的为孕产妇服务！就如我们的主任、护士长教导我们，孕妈妈们既然相信我们来这里分娩，不论有多么艰难，再苦再累，也要为她们护周全！

### 温柔分娩 喜迎新生

产科 鲁玲



2020年12月12日，武汉锦江国际酒店，窗外刮着凌冽的寒风，室内是炙热的赛场。

“尊敬的各位专家、教授、评审老师，大家好！我们是今天比赛的9号选手。”

“我是产科医生”

“我是麻醉科医生”

“我们今天演讲的主题是——温柔分娩，喜迎新生……”这是我和麻醉科郑尚月医生在武汉参加湖北省分娩镇痛MDT团队案例演讲大赛决赛现场的开场词。

感谢湖北省麻醉质控中心和武汉协和医院主办的这次分娩镇痛案例演讲比赛，让我们有机会走进赛场，展示自己的同时，也能够面对面地倾听省内各大医院的优秀经验，接受专家教授们的专业点评，感受学术大咖们的魅力风采。

经过白天紧张的初赛，来自全省的31支竞赛队伍中，有10支队伍杀出重围，进入到晚上的决赛。决赛现场的气氛更加白热化，并且进行线上直播，数万人在线观看。我和我的伙伴郑尚月发挥出了自己的水平，在众多三甲医院和省部直属医院中脱颖而出，取得了初赛第三名，决赛第二名的好成绩——第一名是我们湖北省分娩镇痛界非常有名的武汉同济医院韩东吉教授团队，他曾经到我院进行分娩镇痛的指导和授课，是省内很多医院包括三级医院分

娩镇痛的指引者和领路人。湖北省第二，宜昌市第一，还有众多三级医院排在我们身后！好成绩来之不易，在得知名次的时候，我们的内心满满的都是激动和喜悦。

从11月27日收到比赛通知，到12月12日参加比赛，15天的时间，数易其稿，凌晨三点半的星光知道我的努力；科室全体人员提前上班，推迟下班，就为了不耽误日常工作的同时，可以倾听我们的演讲，给我们提出指导和建议；科主任护士长一起出点子、备服装、找素材，产房向美玲护士长还请专业人士来为我们拍摄资料照片；杨慧主任专门安排我休公休假，给我时间学习制作PPT；同组小美女李娟医生一肩担起所有病人的治疗和病历、科室姐妹们帮我做手术，就为了我能有多点时间来做PPT；科室副主任何金兰在我遇到困难想要退缩的时候，发短信打电话，安慰我鼓励我，让我重拾信心、一路走下去；麻醉科主任袁红全程指导、陪伴我们整个赛程，起早贪黑，吃盒饭，听演讲，并针对麻醉专家可能的提问做出重要的预演；麻醉科好伙伴郑尚月抛开家里年仅两岁的双胞胎小宝贝，和我一起一遍又一遍演练；家人为了让我有时间做演讲，担负起了两个孩子的学习和生活；还有，决赛直播间里，亲朋好友、医院同事们疯狂的点赞和刷屏……太多太多感动，这个荣誉是属于集体的荣誉，属于我们的分娩镇痛MDT团队，属于我们的科室，属于我们的医院，属于所有在这期间支持我们，鼓励我们，给予我们帮助的所有人。

随着第一场初雪的到来，我们这次的武汉之旅落下了帷幕，火车带着我离开了这个英雄的城市。所有的紧张与期待，幸福与感动，都暂时画上了一个句号，而梦想还在继续。人生有许多选择，我们选择为之奋斗一生的事业，选择我们陪伴一辈子的伙伴，选择我们热爱钟爱的医院，选择我们前进的道路和方向，干一行，爱一行，落子无悔！希望通过这次比赛，标志着我们夷陵医院分娩镇痛已经推向一个新的高峰，在国家大力倡导舒适化医疗，关注人文关怀的现在，我们可以为所有的孕妈妈提供优质舒适、高质高量的服务。引用比赛演讲里的一句话：“让每一位女性都能在生育上享受到充分的尊重和尊严，希望每一个生命都能够平安降临，让每一位妈妈都不必再忍受生育之苦。这也是我们新一代产科人追求和奋斗的方向。”

加油！夷医产科人！！还有我们亲爱的麻醉科好伙伴，让我们一起努力前行！！

——写于2020年12月14日

## ◆ 医护心语

### 在神经外科的那些日子

神经外科 徐瑾

时光如梭，一晃我在神经外科待了11年之久，有过欢笑，有过泪水，有过烦恼，有过温暖，我已步入了中年时代，也已经是个有孩子的妈妈了，每每看见儿子的笑容，感到无比欣





慰。

在神经外科这个大家庭里，深深感受到了团队的重要性。“团结就是力量”这句话也可以体现出在这个科室的力量性，在这里我也经历了许多让人难以忘怀的事，经历了新老护士的交替，留下了不舍的泪水，见证了康复医学科病区的设立，同时也见证了我科动脉瘤手术开展，科室里面也陆陆续续引进了大量的人才和设备等，让我觉得在这个大家庭里能走到今天是多么的来之不易。本着以“妙手回春除脑疾，仁心救治铸精诚”服务理念来更好的服务患者，让患者充分感受到了这个大家庭的温暖和爱心，让老百姓觉着不用去大医院看病了，在这里就可以，因为这里就有很牛的专家他能治好病，成功救治了许多患有脑内疾病的患者，让他们像正常人一样行走和生活，而且也受到了患者一致好评，得到了患者的信任和满意。

作为一名神经外科的护理人员，也深深感受到了护理工作的压力。每天身穿护士服，头戴燕尾帽穿梭在病房和走廊之间，每天重复着打针、换药、发药、量体温、测血压、还有协助那些昏迷及不能自理的患者，帮助他们减轻痛苦等繁琐的护理工作，不分春夏秋冬，不分白天黑夜。白天，当人们在阳光下放声歌唱，我们却默默地忙碌在喧嚷的病房；夜晚，当人们在花前月下流连，我们却忠实地护理在病人床前。同时，也见惯了生死离别，每当患者家属送给我们神经外科医务人员一面面锦旗时，内心充满了感激，这是他们对我们工作的肯定；每当看到患者离开人世间，家属是无比痛心和脆弱的，内心充满了一丝怜悯。

在神经外科工作的我，觉得是了不起的，因为能促使我在工作中不断地学习和进步，也增加了护理过程中的经验和能力。刚踏上这份工作岗位时，我内心充斥的更多的是担忧，互相谈论的更多得是工作如何的繁杂，考试如何的频繁，上班如何的紧张等，只看到了工作所带来的负面影响，却没有发现它对我是成长的激励。其实，身边真的有很多快乐的事情值得我去细细品味。快乐地工作，用微笑融化病人内心的坚冰，用耐心让他们体会我们的真诚，用双手让他们感受来自白衣天使的温暖，我觉得我们神经外科的护士姐妹们很了不起！

总之，在神经外科这个充满神奇而又传奇色彩的大家庭里，内心充满骄傲和自豪感，因为真正做到了以病人为中心，全心全意为患者着想的服务信念，也使我在今后的护理道路上能更上新台阶，能更好的为患者服务，让患者明白疾病的知识和怎样去预防这类疾病，促使自己成为一名优秀的护理人员。

### 妇科实习日记

实习生：梁洁（荆州职业技术学院）

2020年10月14日 星期三 小雨

今天是我来妇科实习的第三天，也是我的带教老师陈欢欢连续在手术台做手术的第三天。老师给我的第一印象是温柔，在和患者进行术前谈话时，会把术前、术后的每一个注意事项都和患者讲清楚，也会把患者的疑虑解释清楚，缓解了患者的术前压力和紧张，让患者可以安心的接受手术。

今天的两台手术都是子宫切除+双侧输卵管切除。这是我来妇科后第一次参与手术，虽然都是腹腔镜，患者年龄都是 51 岁，但两台手术下来，我的感受却大不相同。第一台手术是一位子宫内膜复杂性增生的患者，为癌前病变，行子宫全切。虽然术中有小肌瘤，但不影响整体操作，手术很快就结束了。第二台手术就大大不同了。首先，这位阿姨身高 150cm，体重 91kg，有高血压病史，平时血压控制不错，但一进手术室血压最高达 210/120mmHg，经过镇静、吸氧、心理安抚等 1 个小时后，血压稳定下来才开始进行手术。因患者腹壁脂肪过厚，无法使用常规穿刺器械，行腹腔穿刺时，妇科老师使用了专用超长腹腔镜穿刺器，方能穿刺成功。因子宫过大，第一个穿刺部位也不是在脐部，而是选择了脐上三指处。术中子宫如孕 4 月余大小，布满多个肌瘤，在镜下留给术者的操作空间狭小，大大增加了手术难度，费了好大劲，好不容易切除了子宫，从阴道里取出子宫却又是一个难题。患者体型过胖，阴道狭窄，我们采取了抽芯法逐个切除了肌瘤，最终取出了子宫（装了满满一盆），家属都吓坏了。做完手术的我汗流浹背，整个手臂都在发抖，但我的内心却想到了很多。

接触到临床后，我认识到作为一名医生想圆满完成一台手术，不仅要有充分的耐心及良好的沟通能力，更要具备充足的体力及高度集中的注意力。在手术前要先对患者情况进行个体化的手术及后续治疗方案的管理。老师说，外科医师不能只当个开刀匠，比如今天这两个患者，都是做同一科手术，但术前准备及术中术后关注点都有不同。在手术中，必须精神高度集中，认真处理每一个细节，每一个部位，另外要掌握全局，与护士及麻醉医师良好配合，才能将手术完成好；做完手术，还要管理好患者，及时发现患者病情变化，指导后续治疗。

做完手术我在想，为什么这两台手术方式相同但做完手术的感觉完全不同呢？除了患者自身身体状况外，我觉得还与他们自己对身体重视程度有关。第一位患者是癌前病变，肌瘤较小，提早进行了手术干预，手术过程顺利，而第二位患者对自身健康不够重视，无意中自己触及盆腔包块来院就诊，也就是说患者发现肌瘤时已经很大了，而她早在几年前就有了月经过多的症状，但她从未体检——就是由于她对健康的不重视，造成了后来做手术时已相当不好操作。我不禁想起了小时候读的《扁鹊见蔡桓公》：“疾在腠理，汤熨之所及也；在肌肤，针石之所及也；在肠胃，火齐之所及也；在骨髓，司命之所属，无奈何也。”我深深感受到有病要早发现早治疗，无病也要防病。

据了解，我所在的夷陵医院妇科不仅仅是省级重点专科，在疾病的预防及健康知识宣传

方面也是走在了前面。科室开展了“送健康下乡，还人生美丽”的生殖健康科普知识宣传系列活动，落实了“预防大于治疗”的现代医疗理念。

从医路漫漫，吾将上下而求索。在今后的学习路上，我要努力学习，刻苦钻研，将所见所学相结合，争取成为一位优秀的医务人员。

## 我们都是急诊人

急诊科 鲁艺瑾

生命之书至高无上，不能随意翻阅，也不能合上，精彩的段落只能读一次，患难之页自动翻过。——拉马丁



生命，对于每个人来说都是宝贵的。医院的空气总弥漫着消毒液的味道，这气味刺激着嗅觉，也许是习惯，这种气味之于我时而闻得到时而闻不到，我想这是一种角色的切换。

医院大厅犹如集市拥挤如潮，有高声喊叫的，有轻声抽泣的，似乎很少看到一张欢笑的脸。我们往返在医院急诊室的走廊来回的忙碌，接触形形色色的病人，感受他们的被病痛折磨的痛苦与看到希望的喜悦。作为重要一方的群体，我们总是在磨练着自己的心态、技术与沟通技巧。

想起刚来急诊科的日子，怀着忐忑的心情上完一天班还觉得这里的岗位相比吵闹繁琐的儿科轻松许多。轻松，并不是长久以来的体验，真正融入在集体当中去了以后，确实体会得更深刻了。急诊人需要面对急症时要有急的动作，急病人之所急；要有面对急症时冷静的心境，理智地在医生给予判断后采取对症的急救措施；我们要在医生未到之前充当医生、护士甚至家属多方面的角色，要给予患者急救措施以及适当的心理安慰；对于抢救室空窗期的时候也要随时处于备战状态，各种药物及急救设备都要保证完好备用状态。所以，即使是在急诊度过六个年头的我也无法确切的保证能随时胜任任何突发状况，我们还要在学习的路上不断的进步，理论与实践结合后不断地持续改进更优的措施。

其实将近六年的急诊生活更多的是锻炼自己的心态和沟通能力。从开始的不淡定到现在面对患者的疑问和不满能够冷静的回答他们的疑惑，即便是碰到无理取闹的患者也不会跟他们争吵，会更多地站在他们的立场慢慢的处理问题的根源。医院是个必须非常严谨的场所，不能出任何差错，因为任何的错误都可能会对人的生命有影响。我们不能抱有侥幸的心理，机会在我们这里只有一次。很多时候，患者在我们面前是个弱者的存在，在病症出现的时候我们不能把他们当做一个正常人或者说是朋友交流，我们应该是服务的态度亦是他们心中的一丝希望。我们需要给他们做决定的建议，在他们危机的时刻坚决地拉他们一把。每天小小的急诊室来往形形色色的人，我们处在每天不同的班次也会掺杂很多复杂的情绪，我们会为

救活一个生命而充满成就感，会气愤那些明明能活着的人却拼命寻死，会惋惜那些天灾人祸让我们无力回天的无辜生命的遗憾逝去等等，我们并没有一个很坚硬甚至很多人认为的冷酷无情的心灵，只是忙碌让我们没有精力去感伤和喜悦。

作为急诊人我们很乐意成为患者的依靠，也会让我们的不完美在面对质疑后能够不断地改善变得完美。希望医患能够互相信任，将心比心，也希望充斥在医院这个环境中最终的表情是欢笑。

## 用爱筑起一道防线

供应室 艾红玲



世人皆知家庭教养、工作环境、交际人脉对人有着深远持久的影响，却往往忽略了这些因素是相互浸染的。个体于集体正如星辰之于银河，点点星光只有汇聚成河才能璀璨耀眼，银河没有星辰便荡然无存。团结使个人的力量最大化，而众多个体的团结一心，就会催发质变，让团体坚不可摧。所谓众志成城，即是如此。

初入科室，具体工作于我都异常生疏。即便曾有过医护工作经验，但隔行如隔山，消毒供应工作是我从未接触过的，难免犯错。如在清洗、包装器械的过程中，我时常忽略许多细节。那段时间里，我兢兢业业，即便没有出过什么大的差错，但不适应感和对自己工作能力的怀疑如同乌云久久笼罩在心头。

所幸，同事们给予了我最大程度的谅解与安慰，不遗余力地为我提供及时、耐心的指导。科室护士长丁兆梅在悉心观察我的日常工作和学习后，语重心长地告诉我：“你最缺乏的不是专业技能，也不是一颗追求上进的心，而是对自己能力的肯定。”

她的话让我拨云见日，恍然大悟。此后，护士长时常为我提供展现自我的平台，并鼓励我积极参与。在这个过程中，我一步一个脚印，逐渐战胜了对自己的不信任。我逐渐发现自己可以大胆、独立地完成工作，只要足够仔细，就不会出现纰漏。除此之外，护士长在日常工作中亲自为我示范各项操作，并把自己多年工作总结的经验、技巧倾囊相授。我不胜欣喜，护士长从临床走向消毒供应中心管理岗位，工作中克服了无数困难，消毒供应中心在她的带领下于2015年7月通过宜昌市卫计委专项验收，同年11月通过湖北省医院感染管理质量控制中心复审，并得到省市专家组一致好评。她的经验对我来说无疑是最珍贵的礼物。基层工作繁杂琐碎，可谓是困难重重，但有幸拥有一位优秀的领导和一群待我如亲的同事们，我又怎能不重拾信心、坚守岗位、尽职尽责呢？

我并非不知，在许多人眼中，我们的工作不过是“洗洗涮涮”，谈何技术含量？殊不知我们的工作是无菌医疗器械和物品处理的第一道关卡，至关重要。消毒供应中心承担着院内

各科室所有重复使用的诊疗器械和物品的清洗、消毒、包装、灭菌及无菌物品供应。我们每天回收堆积如山的各类器械物品，并将之分类、清洗、消毒、干燥、包装、灭菌……各个环节环环相扣，容不得丝毫大意。无论春夏秋冬，我们工作时都必须“全副武装”。不仅如此，工作中还须应对许多突如其来的问题，例如：如何识别和处置一些设备小故障；如何满足科室急需手术器械的供给需求；如何满足具有专科特色的器械使用需求；如何做好自身的职业防护等等。这些工作让我体会到，我与手术台前的主刀医生一样，都应具备专注、仔细、凝神、耐心的工作态度。

虽然我们与患者鲜有直接接触，但患者接触过的每一把刀、每一套器械，都经过了我们的消毒供应中心同事们的手。每一场完美的手术与救治背后，都蕴含了我们消毒供应中心满满的关爱与责任感。

合格的无菌器械和物品是保障患者治疗安全的第一道防线。如果说临床一线的医生、护士是这场没有硝烟的战争中的先锋，那我们供应中心就是他们强有力的后勤保障。同样身处夷陵医院这个大家庭里，每个科室、每个人的努力都是至关重要、不可或缺的。

我是身在幕后的工作者，或许你从未听过我的声音，或许你从未见过我的脸颊，但请相信，角落天使亦有爱，我们只是用了另一种方式在爱你、护佑你。

## 这些年

神经外科 田芳丽



交接完后的凌晨，我从医院大门走了出来，等待家人来接我回家。朋友圈里，大家都在讨论着今晚的月亮，黑色背景的图片，一颗贼亮贼圆的月亮占据其中。我不禁抬头看了眼漆黑的夜空，皎洁的月光毫不吝啬的洒在了住院部“夷陵医院”的灯牌上，那一瞬间，一股莫名的情绪油然而生，那一眼，似乎看见了我整个二十几岁的青春。

2011年，刚刚从学校毕业的我就误打误撞地到了夷陵医院这个集体。我天生慢热，对不熟悉的环境往往有几分胆怯。科室领导鼓励我放手去做，带教老师的细心指导让我慢慢对这个全新的环境适应了不少。于是，我开始主动接收病人，开始总结病例分析，开始适应这不规律的晚夜班……

2011年的初夏，ICU除初定了人员之外，科室却尚未完全成立。这个时候，医院来了一位重症农药中毒的病人，医院紧急下达通知，ICU初定人员紧急集合，在当时的门诊大楼临时建了科。我当时作为新进人员被安排去帮忙。每天，我们五六个人针对这一名患者讨论、护理、治疗……没有丝毫的空闲时间，虽然我只是短暂的在那儿待了两个星期，但我却是在那儿开始慢慢建立了使命感，原来生命如此珍贵，我们要做的如此重要。

当一切变得越来越得心应手的时候，医院新的住院部大楼兴建完成，我们陆陆续续开始集体搬家到新的环境中。这一次，虽然是全新的环境，我却第一次真切感觉到了我已是夷陵医院的一份子。这里，是我的另一个家，一个庞大的大家庭。

我们日渐熟悉新住院部的一切，我也开始了轮转科室的学习，认识这个大家庭的成员越来越多。2011年的12月，我被安排到了神经外科，没有了全身散发着烂苹果味的农药中毒病人，迎接的不是头破血流的病人，就是昏迷不醒的植物人……

第一年，对于全身是血还在破口大骂、拳打脚踢的病人还有些唯唯诺诺，害怕有一点，更多的是对疾病处理的不熟练。第二年，完完全全单独上岗，晚夜班一个人处理急诊病人已经变得得心应手——熟练是一方面，更多的是有了强大的责任感。第三年，针对各种抢救情况已经沉稳不少，换药途中病人突发心脏骤停、意识障碍，能积极配合医生进行心肺复苏抢救……

这些年，我从一个刚踏入社会的怯生生的小姑娘变成了一个能独当一面的职业人，不可否认的是，我确实成长了不少。少了胆怯，多了果敢，但医院这样一个每天都会接收不同疑难杂症的地方，我们自身的学习永远是永无止境的，我们在日复一日的工作中，还需学习、分析、讨论、总结……所以我们仍不可懈怠，医护这个职业本身就是一个不断积累的过程。所以，这些年，对于这份工作，我仍没有感觉到轻松，面对疾病，我们还有很多不解；面对突发情况，我们还需历练总结；面对生命，我们有了更多的敬畏。

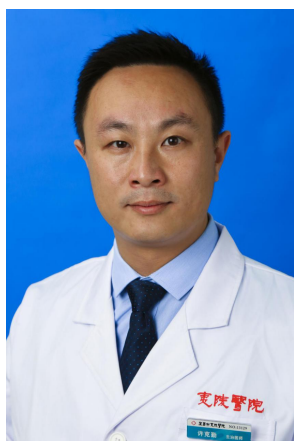
圆月高空挂，它也有残缺的时候，就像是在告诉我们，时光永远不可停留，人们的脚步也应永不停歇。

这些年，伴着医院不停的发展，我也在逐渐成长，往后的岁月，我更要扎稳脚根，继续成长。

## 我与武加先生

耳鼻咽喉科 许克勤

### 初识



初识武加先生是2018年的冬天，那天格外阴冷，恰逢我的白班，门诊医生通知收了一个喉部新生物的病人，考虑喉癌可能性大，希望尽快安排活检手术确诊。就这样我见到了武加先生——一个不苟言笑、脾气火爆、性格急躁的老人。在交谈中基本是我问他答，对于自己的病情比较悲观，反复说着一句话：“万一癌症就不治了。”其实老人还算幸福。退休，有医保，老伴有肾病，一直在做透析，但目前病情稳定；儿子在武汉上班，小有成就；自己有糖尿病和高血压，都没

有正规治疗，每天的业余爱好就是溜溜弯，跟一群老伙计打打麻将。照理说这样的老人不应该这么悲观啊？后来才知道，老人比较要强，老两口生活，家里的活基本都是他一人做，虽然有退休金但老伴病后家里没什么积蓄，这次住院儿子还不知道，打算确诊了再通知儿子。本来声音嘶哑已经有一段时间了，一直没在意，以为是感冒引起的，最近声嘶加重了，讲话费力，伴有刺激性干咳，才想到了到医院来检查一下，检查后才发现喉部长了个小东西，需要手术。就这样武加先生成了我的患者。

### 沟通

很快，完善了术前检查后我给武加先生安排了活检手术，手术前与老人沟通：目前活检手术有两种方式，一种是局部麻醉下进行，取少许新生物组织做病理检查以确诊，但是容易出现假阴性，就是取到的组织太少不能达到病灶，最终还是要把肿物全部切除后病检；另一种是直接全身麻醉下进行，行微创手术将新生物全部切除，再送病理检查，如果是良性就不需要二次手术，但如果是癌症仍然需要从颈部切开，扩大切除。老人还没听我解释完，火爆脾气就起来了：“我又不是医生，怎么做还不是你们一句话。请师师为主，你说了算。”看着老人急红了脸，我安慰的对她笑笑，“要不要问问你儿子的意见？”“不用，我都没告诉他我住院了，这个事情你看着办，有什么问题我负责！”后来我为他选择了全麻微创手术的方式，后来病理检查结果不出意料：喉部鳞状细胞癌。

为了不增加老人的心理负担，我电话通知了老人的儿子，老人的儿子很快赶回家，并找来了他的同学——医院的两位医生前辈。我告知他，老人入院前就说了，如果是癌症就不治了，但是现在看老人的癌细胞并没有明显扩散，手术指征很明确，手术只需垂直切除半侧喉，术后加以放疗，生存时间会大大延长，而且术后恢复好的话可以拔出气管套管，和正常人一样生活、讲话，唯一的不足就是可能会终身声音嘶哑。在同学与我的共同劝说下，老人的儿子坚定了手术的方案。下一步就是如何说服老人配合治疗了。

老人的儿子深知老人的脾气，想先把病情瞒了下来，等做了手术后再告诉他，我否认了这种做法，由于喉癌手术需要做气管切开，术后短小时内不能讲话，而且需要上胃管鼻饲饮食，术前术后反差极大，如果事前不告知他这些情况，术后老人可能更加不配合治疗，甚至会对治疗带来极大的麻烦。最后我们采用了折中的办法，术前暂时不告诉老先生癌症的诊断，直说第一次切除后检查不能确定是不是癌症，但是可以确定的是不是良性的，需要第二次手术从颈部外面切开，将整个肿物以及声带切除，再做病检以确诊；术后如果恢复好也就十天时间要从鼻子插管到胃里，从管子里打汤直接到胃里面，有两个月左右的时间不能讲话，颈部要带一个气管套管，等恢复好了气管套管可以拔出，跟正常人一样讲话，除了有一点声嘶。但是如果这次不做这个手术的话，喉部的东西会越来越长越大，甚至会引起窒息，到时候再做手

术想说话都难了。老人虽然很紧张，也很急躁，但是在儿子和众位医生的劝说下同意了手术。老人的儿子为了让老人安心，从武汉请来了教授为老人做了手术。

术后前一周，老人过得极其痛苦，每次查房，我都会叫他把不舒服的事情用纸写下来给我看，但他从来不写，但是急躁的用手比划着，每次我都亲自拿来纸笔送到他手上，从他写的只言片语中体会他的不适，对症处理。十天后老人顺利拔出了胃管，那天他高兴地笑了，虽然不能讲话，但是表情看起来很轻松，问他感觉如何，他翘起了大拇指！

### 信任

老人术后恢复得很顺利，在这个过程中慢慢地也接受了癌症的事实。我告诉他，从目前的检查看，虽然是癌症，但是恶性程度不高，而且发现及时，没有转移扩散的迹象，手术后再辅助放疗，效果会非常好的。经过了半个月的调养，老人顺利出院了，在家休息了一周后转往宜昌进行了放疗。

放疗结束后回家，第二天他就来医院找我，我从手术室出来得知老人已经在办公室等候了3个多小时了。老人看到我很高兴，把事先写好的纸条递给我，上面写着：“放疗完成了，那边的医生说效果很好，现在回来想拔除气管套管，下一步该怎么做？”我仔细检查了老人的伤口以及喉部情况，确实恢复很好，虽然刚完成放疗，但喉腔肿胀并不明显，拔管指征充分。为了安全起见我还是建议老人住院拔管，防止拔管后回家出现危险，老人很高兴地接受了我的建议，当天入院完成一些相关检查，第二天我就为老人堵住了气管套管，让老人试着说话，从口内咳痰。开始老人讲话很费力，但慢慢适应后就能轻松发音了。拔出气管套管后我建议老人留院观察两天，老人很坚决地说：“不用了！我感觉非常好，我要出院去儿子那里玩儿几天。”为老人办理了出院，出院后第二周我电话随访老人，老人很高兴地说：“谢谢你还给我打电话，我现在恢复的非常好，又能出去遛弯跟老朋友们打麻将了。”老人后来还经常给我打电话，咨询一些小问题，分享他恢复的情况。

这就是我跟武加先生从相识到信任的过程。老辈说“医乃仁术”，在当今医患关系的怪圈中我一直在问自己，这个高风险的行业值得你去为他付出青春么？我想我的答案是肯定的，当我诚恳地对待我的病人时，他也会回报你信任。虽然我们很难对死神说NO，但是至少我们也同他斗争过，而且在这个过程中，只要有病人的信任，我想是不会轻易向我们举起屠刀的！医路艰难，唯与爱同行，方能收获成功。

## ◆ 杏林文苑

### 那座炸不断的桥

——《金刚川》观影有感

陈毅然



11月25日晚，夷陵医院医技党支部联合“120”党支部在银兴国际影城开展以“学习贯彻党的十九届五中全会精神，铭记抗美援朝精神，争做德艺双馨卫士”为主题的11月主题党日活动。活动中，学习了习近平总书记在纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年大会上的讲话，并由党员自费统一购票观看了以抗美援朝为题材的爱国电影《金刚川》。

如果一定要用一个词来形容这场战争，就是“惨烈”；用一个词来形容我们的志愿军，就是“英勇”；用一个词来形容这座桥，那就是“顽强”。而据说，真实的这场战役中，远比电影中更惨烈、更英勇。

金刚川，是金刚山下的一条河。这座桥通往作战前线，地理位置十分重要，是运送人力、物资的一条战略大动脉。

时值1953年夏季反击战，《金刚川》背后的真实原型战役，则是我军进行的一场强渡金刚川的局部战。由于部队先行，物资后行，这座桥的意义非凡，一旦桥体遭受重创，便意味着前线部队生命线被掐断。前线在努力火拼，后方志愿军不仅要调派部队支援，更需要将大量装备运送过去。我方意识到这座桥的重要性，敌军同样也意识到，敌军开启了对这座桥的狂轰滥炸。

由于敌我实力悬殊，七天七夜，37米的桥，敌军向桥体每天投下300多枚炸弹密集性轰炸，平均每米就有70枚炸弹，不仅炸毁了桥梁，就连周边伐木区树木都被炸毁，让我们无木材重修。美军炸了，我军冲上去修桥；桥一修好，美军又来炸，我军再顶着炮弹抢修；美军再炸，我军又修，我军先后7次冒着炮弹修桥。这场拉锯战中，我军伤亡惨重，美国人眼中这座桥似乎总炸不毁、烧不尽，总会“奇迹”般地修复，屹立江面。在我们志愿军心中，随着战火的浓浓硝烟，一条条鲜活的生命在江面上消失，但钢铁的意志却欲摧弥坚，敌军先后用榴弹、延时炸弹、燃烧弹，轰炸的力度、频率和范围不断升级，最后一次轰炸七孔桥被炸毁五孔。金刚川连续多日大雨滂沱，河水猛涨，为抢在凌晨七点前渡桥全力支援金城战役前线，我们的战士们带着伤流着血，纷纷跳下河滩，用自己的身体顶着木排，架着木桩，人架人，人扛人，用血肉之躯垒起桥墩，填补被炸毁的断桥，支撑着部队和武器装备渡河。血水染红了大半的江面，硝烟弥漫了整个桥梁上空，不远处的炮弹轰鸣、此起彼伏，溅起阵阵水花，正中桥边的炮弹让战士们瞬间失去了手臂、腿脚，但无一人退缩躲避，他们的身躯坚如磐石；冰冷刺骨的江水淹没了战士们的肩膀和头颅，汹涌灌进他们的耳鼻……那一刻，我们全场观影者无不为之震撼、肃然起敬！这已经不是一座普通的桥，是人民战士们钢铁意志浇灌、富有顽强生命力的桥！这已然不是一场普通的战役，参加战争的每个士兵深知这是立国之战，唯有拥有这场战争的胜利，才能为后世换取和平，换取山河无恙！

不禁沉思，我们当下的幸福感、安全感从何而来，我们身处的岁月静好、现世安稳又何

时而来，没有千千万万烈士们的舍生忘死、宁死不屈，何来后面世世代代的和平幸福？所谓“吃水不忘挖井人，过河不忘搭桥人”，我们珍惜每一寸祖国的土地，因为，那是前辈血染用生命保卫而来的；我们捍卫国家的安全，那是每一个子孙后代应该肩负的责任和义务，更是特殊时代背景下赋予我们新的历史使命。

在《金刚川》中，美军有 F-4U 夜间改进型战斗机、B-26 轰炸机，B-29 轰炸机，对我军及桥体进行狂轰滥炸。我军毫无制空优势，却能用苏制高射炮射下敌军轰炸机，干扰精准投掷炸弹，顶住猛烈炮火压制，接连夺得三次战役的胜利。在第四次战役时，美军轰炸机连番挑衅，更有远程火炮支援，炮火连天，千钧一发时刻，我军亮出重火力武器，美军一个 150 人炮兵阵地瞬间就被地毯式摧毁。

“只有创造过千年辉煌的国家，才真正懂得伟大复兴的含义；只有历经苦难沧桑的民族，才对民富国强有如此深切的渴望。”2020 年，站在祖国伟大复兴的新征程，强烈感受到科技兴则国兴，科技强则国强。在党的十九届五中全会审议通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》中就锚定了强国目标，勾画了强国进程，是一篇新时代的强国宣言书。

我们处在中华民族伟大复兴的历史性时刻，个人命运和国家的崛起紧密相连。面对错综复杂的国际形势、艰巨的改革发展稳定任务和新冠肺炎疫情的爆发防控，挑战重重。我们应牢记使命、开拓创新、乘风破浪、砥砺前行，续写中华民族自强不息、顽强奋进的壮丽新篇。

## 找寻年味

产科 鲁明芹

“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏，千门万户曈曈日，总把新桃换旧符。”一年一度的春节正缓步向我们走来。大规模的出行即将在地球上上演。每年这时候近几十亿人次浩浩荡荡的客流，震撼着世界。无可争辩地告诉地球人，中国的春运又一次创造了奇迹！这是地球上，物质文明和精神文明结合后特有的交响曲。什么神灵有如此强大的号召力？是什么能量有这般强大的吸引力？是谁指挥着这首惊天动地的交响曲？我们自豪地告诉世界，这个力量源于伟大的中华民族，缘于中华文明的年文化。

记得小时候是最有“年味”的。当节日的热闹冲淡了孤寂的院落，万物裹上了厚厚的银装，年就到了。特别怀念小时候对过年的那份愉悦和期待，年关将近，妈妈最焦虑的是家里的大扫除，而大扫除必定也是很郑重的，要全家人大干一整天，扫屋顶爬窗台，我们小孩子就算帮不了什么忙，也会里里外外地奔跑递抹布，兴冲冲参与迎接这一天，堆雪人也是成了标配，大人小孩早早理完发，把剪刀，针线全收起来，也就是接下来新年这几天完全不能动它们，不然家里遭老鼠。当然现在知道是迷信了，就像我们现在在医院上班，怎么可能避免

不动针线剪刀咧？！

大年三十贴春联，家里老人用毛笔书法现写春联，大气庄重。贴春联用现熬的浆糊，粘上去非常瓷实，光刮掉前一年的春联就是个大工程，非半天时间搞不定，还得全家上阵累得满头是汗。再接着爬长梯把新一年的春联贴得里里外外满满当当。

三十的年夜饭又称团年饭，阖家欢。年夜饭是一年中的最重要、最丰盛，最高潮、最精彩的家庭聚会和盛宴，把全年家里所有好吃的全部弄出来，鱼成了每年必不可少的一道菜，而且必须是一整条，寓意有头有尾。一家人围在一起吃着饭，聊着天，看着春节联欢晚会，别提有多开心了！不管家人分散在什么地方，过年一定是要赶回来，大家庭的团聚，过去由于通讯不便，交通不畅，拼搏于各地的亲人没有机会交流，晚辈没有机会向家人汇报自己的发展情况和对亲人的思念，团年饭就是最好的交流机会。吃完年夜饭后，盛一点饭，把每盘菜都弄一点，然后给家里面小猫小狗吃，大家一起聚精会神地看着，就看着小猫小狗第一口吃的是什么，吃肉就意味着来年肉丰收，吃米饭就意味着来年庄稼好……哈哈，反正每年都是第一口吃肉的，没看见过第一口吃米饭蔬菜，然后家里长辈就说来年是个好日子，最后将所有剩下的米饭全部喂鸡，寓意来年多生蛋。

除夕之夜，我们享受了年夜饭后，来到了我们最喜欢的一个环节——燃放烟花爆竹，听老人说寓意是驱逐妖魔鬼怪，辟邪赶魔之用，当然也是增添了欢庆和喜庆目的。零时整点，我们全家从屋外抱柴火，必须抱那种又大又粗的，寓意抱财进屋，来年发大财。

除夕之晚，我们小孩子都是做好熬一宿的打算的，没有熬过去很早就睡下或者初一起得晚了总要被鄙视。当然我也懒，从来不会守岁，但也睡不好，早晨五六点就会给断断续续的鞭炮声和邻居家来拜年的亲戚孩子们咚咚咚的敲门声给吵醒。然后起床穿上新衣服新鞋子和各种新装备也出去挨家挨户拜年，这家走到那家，那家走到这家，可欢乐了。进门后先叫长辈新年好，然后说一句吉祥话，坐等接压岁钱，心里甭提有多开心了。平时调皮的熊孩子也变得礼貌了，规规矩矩的拜年，吃完饭临走的时候长辈还会把我们衣服口袋装满小零食，小糖果，那时候总在想衣服口袋能像大人那么大就好了……

慢慢地，我们长大了。虽然随着生活水平的提高，年夜饭对人们已经失去了吸引力，但我所在的科室是产科，职责是迎接新生命的到来，是医院唯一一个开心走进来，愉快走出去的科室。现在过年值班，就能在病房感受到过年的味道，也能让我突然怀念小时候过年的时间，那一天天攒起来的年味儿，隔着岁月也好闻。心里立即涌出想家的感觉，确实是抑制不住的……

### 观《三十而已》有感

心血管内科二病区 田君

《三十而已》这部电视剧讲述了三个女性在 30 岁面临的种种危机和困惑，记录了她们无畏前行的韧性成长。

#### 《三十而已》-顾佳

顾佳，是一个对生活很有目标很有能力的一个人，为了儿子许子言她选择做了全职太太，但她也是老公事业上的左右手，兼顾家庭的同时还在为老公的事业劳心，她的人物形象是我所向往的人设。

一开始讲述着顾佳为了儿子的教育先是换房子，后是接触了“太太圈”。她希望她的儿子可以从小接触到最好的教育，以后可以出国读书，有更好的发展。在后面可以知道，许子言是她的底线，她说过这样一句话：“当我出月子后的第一天，我忽然感觉顾佳已经死了，活下来的是许子言的妈妈，他什么时候能快点长大、能一个人睡觉、一个人吃饭……”剧情中也有看到顾佳为了儿子打了欺负子言的木子妈妈，后面面对林有有的出现，一开始的挑衅顾佳并没有正面还击，直到触碰到了她的儿子，顾佳才正面还击。这里，大概就是作为母亲的伟大吧，女子本弱，为母则刚。

电视剧里的顾佳，并不是十全十美的人设，也写到了顾佳通过太太圈而为公司获得了订单，后面遭人设计，得到了亏空的茶厂。顾佳说：“一个人捷径走习惯了，会忘记自己是谁，每个人都会为自己的错误买单，我自己的错误，我自己承担，好在，我是在知道自己是谁的情况下知道了自己的错误，我叫顾佳，后会无期……”这里的顾佳是多么的霸气。她知道了自己的错误并可以正面面对，她知道捷径不可以走，及时改正了自己的前进方向，在现实生活中，又有多少人有这样的勇气。放弃捷径，脚踏实地，一步一步走出来的路，才不容易偏离正轨。

“夫妻本是同林鸟，大难临头各自飞”，这句话印证了生活中很多人。在顾佳知道老公出轨，准备离婚的时候，得知丈夫烟花厂爆炸，顾佳当时没有选择立即离婚，而是为许幻山的公司处理后续工作，接下公司的烂摊子，这份果敢不是所有人都有的，更多的人是避之不及。

面对亏空的茶厂，面对茶厂后期面临的问题，顾佳不是没有想过放弃，看着那里淳朴的村民，看着那里稚嫩的孩童，顾佳毅然扛起了这份责任，她希望更多的家庭幸福美满，希望更多的孩子有幸福的童年。关掉茶厂，对于顾佳来说也许就是几百万的损失，对于茶厂附近的村民，却是失去温饱、失去收入的大事，其实顾佳大可以不管不顾的离开，而她却没有，是她心中的大爱，支持着她前行直至成功。

#### 《三十而已》-王漫妮

王漫妮，是一个在上海打拼了八年的独立独行者，是一位奢侈品店销售，她有着一股不

服输的劲，她深信自己有颜值又有脑子，值得拥有更好的。一开始妮妮的生活还算风顺水，勤勤恳恳的工作，也换来了领导的赏识和同事的喜爱，30岁的她如愿成为了销售主管。30岁的她，却唯独差了一份爱情，游轮上的邂逅，原本以为美满爱情的开始，却不知是悲剧的开始。不婚主义者的爱情，真的不值得相信。从女朋友变成了第三者，里面的委屈估计没人能体会，妮妮对爱情的向往，对梁正贤的爱，不是没有坚持过，在得知男友是不婚主义者的时候，却没有离开，希望在他想结婚的时候是自己在身边；面对“原配”的出现妮妮也给过机会，只是那个男人太贪心。最终，妮妮离开了，面对爱情的伤害，萎靡不振，毅然离开上海回到了老家。

妮妮的路，没有就此停住，当她敞开心扉，重新回到了上海，她值得拥有更好的。最后一次碰到梁正贤，她的洒脱，让我震惊，打了声招呼，转身离去，前男友口中的世界各地的极光，她有一个人慢慢去欣赏。远赴他国读书深造，我相信，妮妮会更好。

妮妮的遭遇，让我想到，不管什么状态下的女人，都有拥有梦想的权利。人生中的不顺算什么？放下所有，变危急为转机，何尝不是另一种生活方式。女人就该骄傲的活着，而不是卑微的恋爱。

《三十而已》-钟晓芹

钟晓芹，应该是这部电视剧里最幸福的一个人的吧，虽然她经历了离婚，却也收获了爱情，收获了成长。

晓芹在离婚前，没有为衣食住行操过心，结婚前有父母，结婚后有老公，直至离婚后，才知道30岁前自己一直生活在别人的生活里。刚开始，离婚后，还以为是两人三观不合，后来才知道，是两个人的生活中缺少了沟通，明明为对方做了很多，却从不言表。晓芹的经历告诉我，两个人之间沟通真的很重要，不解释往往会造成很多不必要的误会。所有人和事都一样，有什么说出来，又有什么不能解决呢？晓芹的经历也让我知道，爱情绝不将就，将就的爱情，估计是为了别人而结婚吧，所以不要为了结婚而结婚，也不要为了结婚而委屈了自己，每个人都配拥有完美的爱情。

谁都不可能十全十美，再十全十美的人也不一定会得到所有人的赏识和认可，就像那么优秀的顾佳还是会遭遇背叛，而我们可以做的就是让自己不断成长，不断变优秀，不用活给别人看，活的让自己满意就可以。人的一生，很长，生活中的风景，很美，值得每个人去用心观赏。回首来时路，没有后悔，人的一生就不算白来。

## 三十岁的春天

### 二望

话说三十而立，三十岁的我，如梦初醒，感觉慢慢地变得沉稳了，只要你愿意，就会有

幸福的时刻。

到了 30 岁发觉对自己有了新的认识，应该想想自己从哪里来，将要去哪里。

不去抱怨上帝对自己的不公平，做一个有正能量的人，尽量得活久一点，活得单纯一些，因为人的一生长。

人有群居性，到了一定年龄，必有些想法，必有所担当。我是一名护士，我所工作的科室是骨科，随着社会的日益发展，人们对健康的追求越来越高，患者对我们的要求也是越来越高，不仅需要你有过硬的技术能力，而且要求我们更加有足够的耐心和沟通能力。

科室里来了一对聋哑人夫妇，丈夫是外卖小哥，在工作中出了车祸，腰椎骨折，必须手术。妻子在医院耐心的照顾。由于都是聋哑人，我们对患者的沟通交流只能用笔或者打手势。虽然夫妻俩暂时失去了生活来源，但我们从不曾在患者和家属的脸上看到悲伤与眼泪，更多的是淡然与笑容。大家一致认为这名患者非常聪明与灵活，你做我的眼，我做你的耳朵，一起从容淡定的处世。从住院开始，妻子一直没有离开过丈夫的视线，妻子对丈夫热情而温柔。由于两人都是外地人，所以甚少有亲人来探视，但是他们的笑脸告诉我们，他们的日子每天都是春天，幸福一直在他们身边陪伴。

从收治这名患者开始，全科上下为其做了充分的准备。他们对我们也是十分信任，时常对我们竖起大拇指。他们有满满的正能量，靠自己的能力生活，会使用手机、会识字、会沟通，全然忘记了自己身体的缺陷。幸福就是相濡以沫、久谈不厌、处久不倦，你若需要，我必定相随左右。

我时常在想，有时候正常人不能想明白的道理，这夫妻却能看得明明白白、真真切切，生活当中必定有难事，但是一定需要阳光的心态，好的心态，决定了你的幸福指数。

亲爱的聋哑夫妻，听我说谢谢你，因为有你们，我对自己有了新的认识。生命在于呼吸之间，我将在有限的生命里，好好的学习，好好的爱自己，好好的工作，好好的生活，不负青春，不负时光。

**贺院刊《杏林园》电子版首次发行（新韵）**

文/黄祖明

2020.11.3

多年心愿一朝还，电子刊发朋友圈。

可喜夷医老名片，新时代又焕新颜。

**【注】**夷陵医院院刊 1998 年创刊，是医院一张亮丽的文化名片。但其一直是纸刊，发行量不足，也不适应当今人们随时转发阅读电子版的习惯，我当责编多年，一直希望增发电子版，今天终于得遂心愿，精美的排版和丰富的内容受到朋友和同事的好评并广泛转发。

## 立冬随笔（新韵）

文/赵春华

年初疾疢肇时艰，断腕联防气撼山。  
红令封城施大计，白衣执甲战魔顽。  
神州无恙民安好，外域堪忧疫浩繁。  
秋去冬来情更险，齐心牢铸阻击关。

## 爱在缤纷季节 万象生机

文/陈毅然

春天在战鼓声中行进 号角中悄然结束  
盛夏还没热烈 睡莲还在迷雾中惺忪  
萤火虫寻找爱情的提灯 整夜 照亮从天际  
流泻 琉璃晶莹的小溪  
淌过 白月光 踩过 碎林荫  
来不及搪塞秋天 不经意  
邂逅了冬季

有了你 有了旖旎  
有了你 万象生机

把你的笑颜 洒满整片山坡  
把你的叮铃 和着山羊咩咩 鸭子嘎嘎 蛙鸣呱呱 蟋蟀曜曜 树叶沙沙  
编织成 彩虹交响乐  
用你的童真 点亮每一种色彩  
用我们的爱 浇灌每一芽童真

用缤纷的季节 渲染每一帧成长的画面  
用绿叶的脉络 留下每一眼新奇的世界  
蝴蝶的飞舞 鱼儿的嬉戏 鸽子的振翅 天鹅的曲颈 孔雀的开屏

每个  
晨曦 和朝霞

黄昏 和暮霭